

I.- Dignificar el papel de la mujer-madre y devolverle su verdadera dimensión en nuestra sociedad. Así como, valorar y poner de relieve la importancia del papel del hombre- padre durante todo el proceso.

K.- Participar en la Prevención de la salud física y psíquica

IV. Contenidos

¿Qué entendemos por educación prenatal?

Aquella que va a recibir un ser, desde los primeros momentos de su vida, es decir, antes, si incluimos en ella la preparación de los padres previa a la concepción, y durante su estancia en el útero materno, mediante la utilización práctica de una serie de métodos naturales, basados en la forma de vivir en el cotidiano de los padres, con el fin de que pueda disponer de las mejores condiciones, para su desarrollo físico, emocional y mental, y así convertirse después en un adulto equilibrado, sano y feliz.

Y llegados a este punto, es importante definir que es instrucción y educación, con el fin de distinguirlas y dejar claro a qué nos referimos cuando hablamos de educación prenatal:

Instrucción: es la transmisión de conocimientos y de habilidades y para ello utiliza métodos de aprendizaje.

La educación: es la que trata de ayudar a los seres a despertar y a desarrollar todo su potencial de una manera integral.

Por consiguiente, al ser prenatal no hay que enseñarle nada, mediante “técnicas artificiales específicas”, eso sería violentarle y resultaría incluso perjudicial; esta educación prenatal, a la que nos referimos, es la que se realiza a través de la madre dentro de los procesos naturales del embarazo. El ser prenatal, básica y fundamentalmente, lo que necesita es sentirse amado, deseado, protegido y rodeado de tranquilidad, seguro, así como que se le reconozca su derecho a estar aquí.

¿Cuándo comienza?

Desde el mismo instante en que se decide asumir la responsabilidad de traer un nuevo ser al mundo.

Etapas a través de las cuales se desarrolla:

- 1.- Preparación a la concepción.
- 2.- Concepción.
- 3.- Gestación.

Complementadas por su papel importante de puente entre la vida intrauterina y extrauterina por:

- 4.- Nacimiento
- 5.- Lactancia materna.

Podemos decir que estos son los principios de base sobre los que se asienta esta educación prenatal de la que hablamos. A lo largo de todas las etapas, podremos ver como la cooperación será el distintivo de ella.

