

49.

MALTRATO INTRAFAMILIAR DEL ADULTO MAYOR

Dra. Mileisy Romero Zayas.

Profesora asistente. Especialista en primer grado en Medicina General Integral.
Jefa del departamento de investigación y docencia. Policlínico Universitario Rafael
Valdés. mileysirl@infomed.sld.cu

Resumen

El maltrato en sentido general y a los ancianos en lo particular, es un fenómeno oculto y en ascenso con repercusiones directas en la salud física y mental de sus víctimas maltratadas, dada la necesidad de efectuar investigaciones sobre la misma, y el papel crucial que juegan los consultorios médicos de la familia en la atención primaria de salud, se realizó un estudio descriptivo con el propósito de determinar la existencia o no del maltrato familiar en los adultos mayores del área de salud del CMF 6 del policlínico Rafael Valdés en el período de junio de 2018 a Enero de 2019. La muestra estuvo conformada por 160 personas con edades entre 60 y 90 años. Se aplicaron técnicas como el MMSE (mini Mental Examination), la entrevista semi-estructurada y una encuesta sobre maltrato confeccionada y validada por la Licenciada en Psicología Mary B. López, las que permiten dar respuestas a los diferentes objetivos propuestos. Los resultados posibilitan constatar la presencia de violencia intrafamiliar hacia el grupo en cuestión, en el cual prevalece la psicológica seguido de la económica. Las variables sociodemográficas asociadas al maltrato fueron: dentro de los grupos de edades el comprendido entre 70 - 79 años; según el sexo: el femenino; en lo que se refiere al estado civil los viudos y los de bajo nivel escolar, no hubo prevalencia en cuanto a la raza y los más afectados fueron los jubilados.

Palabras claves

Maltrato, violencia intrafamiliar, envejecimiento, adulto mayor, tercera edad.

Abstract

The abuse in a general way, specifically at old peoples is a hidden and raising phenomenon with straight repercussions on the physic and mental health of the abuse victims. From the need of investigate about the abuse and the crucial part that play the medical office on the primary health care, a descriptive study was made with the objective of determinate the existence of family abuse at old peoples at CMF 1 health area in Rafael Valdés´s polyclinic, from June 2015 at January 2016. The study sample was conformed with 160 people with ages between 60 and 90 years old. Techniques like MMSE (mini mental examination), semi structure interview and an abuse survey, made and validate by the licensed psychologist Mary B. López; the outcome grant the answer to different objectives. The results allow verify the presence of intrafamily violence to the questioned group, in which psychological prevails followed by economic. The sociodemographic variants associated to abuse were: according to the age of the group: the one between 70 - 79 years old; according to the sex: feminine; according to civil status: widowers and the ones with the lower school level, there was no prevalence in terms of race and the most affected peoples were retirees.

Keywords: intrafamily violence, aging, elderly seniors

INTRODUCCIÓN

El maltrato al Adulto Mayor, se remonta a la antigüedad, considerada, por mucho tiempo, propia de la dinámica familiar y un asunto restringido, al entorno de la misma. Se describió, por primera vez, en 1975, en las revistas científicas británicas, empleando el término granny battering, que traduce “abuelita golpeada” (4). De acuerdo a la literatura existente se evidencia que, los primeros en estudiar el tema, fueron los países desarrollados, en los cuales, se han llevado a cabo un mayor número de estudios. En los países en desarrollo los estudios al respecto son menos, pero puede deducirse que definitivamente el maltrato al Adulto Mayor es una problemática mundial, de la cual, poco a poco, se ha ido tomando conciencia. Algunos opinan que, esto va de la mano con la identificación del maltrato a la mujer y a los niños, aunque no en la misma magnitud. La Organización Panamericana de la Salud, (OPS), considera que ha influenciado en la visión actual de este tipo de

maltrato, su análisis y abordaje, la vinculación del tema con la salud pública y la justicia penal (2).

La historia del surgimiento del hombre ha estado vinculada a la aparición del maltrato, esta es una problemática que se ha manifestado en todas las sociedades existentes. En la antigüedad la sociedad estaba permeada de individuos con estilos de vida llenos de agresión, suicidio y asesinatos, existía la lucha por el poder con aprobación familiar que necesariamente convertía a sus miembros en agresores y en muchos casos en agredidos.

Las condiciones de subsistencia han sido difíciles desde el comienzo de la vida en la Tierra, siendo solo los más capaces y fuertes los que lograban sobrevivir, lógicamente pocos llegaban a envejecer. A medida que el hombre fue desarrollándose de forma civilizada, trató de mejorar sus condiciones de vida, comenzó a reunirse en grandes grupos, surgiendo las tribus donde cada individuo tenía funciones propias y en la colectividad.

El hombre ha estado preocupado por el envejecimiento desde sus orígenes y los miembros más viejos de las sociedades han recibido algún grado de atención, ya sea en sentido positivo o negativo. En la antigua China consideraban el envejecer como un gran honor y Confucio establecía una correlación positiva entre la edad de una persona y el grado de respeto. Los antiguos egipcios, por el contrario, odiaban envejecer e intentaron crear pociones para evitarlo; mientras el legendario Buda le pidió a su padre Kudgodan que lo liberara de dos males: la vejez y la muerte.

En las civilizaciones donde no existía la escritura, el anciano cumplía funciones de memoria colectiva, relatando acontecimientos vividos que servían de experiencia a los demás. Algunos ocupaban funciones de curanderos o brujos, pero estos eran pocos y solos, por ser los de mayor jerarquía obtenían buenos tratos y respeto.

En las tribus nómadas, los ancianos eran un obstáculo para su constante deambular, dejándolos en lugares donde por sí solos no podían subsistir, y los viejos aceptaban esta norma de vida como un curso lógico de su destino, transmitido ancestralmente.

Algo similar ocurría con los esquimales, estos salían a buscar la muerte cuando sentían que no eran de ayuda para los demás y eran abandonados entre los hielos, otros aceptaban ser confinados en cuevas con solo una frazada y esperar la muerte. En las tribus que no eran nómadas y con cultura más avanzadas, también cumplían crueles funciones, en el caso de no tener jerarquía, los usaban como espantapájaros, como hacían los incas.

En la antigua Grecia existían opiniones divididas: Platón promocionaba a los ancianos como mejores líderes (gerontocracia) y Aristóteles lo negaba. Para los griegos adoradores de la belleza, la vejez- con su deterioro inevitable- significaba una ofensa al espíritu, motivo de mofa en sus comedias. Tampoco los dioses olímpicos amaban a los ancianos. El Imperio Romano mataba primero a los viejos y enfermos en las naciones conquistadas.

Entre los griegos, la conducta con los ancianos era ambivalente, pues la competencia por el poder los ponía en bandos opuestos aun siendo padres e hijos. Según Hipócrates, también en Grecia antigua cuando se tenía la suerte de llegar a la tercera edad se le ofrecía al geronte una celebración y posteriormente lo precipitaban desde lo alto del risco, pues el resto de su vida sería una enfermedad crónica e incurable. (Miniosis, S. 2003).

Los romanos, consideraban a las personas verdaderas instituciones. La figura del padre era respetada en sus facultades de potestad, cualquiera que fuese su edad. En la política surgió el senado, que era el consenso de ancianos, cuya influencia en el desarrollo del imperio fue trascendental. (Miniosis, S. 2003.)

En la Edad Media comienza a usarse el concepto de jubilación para evitar, en lo posible, las prácticas difundidas por entonces de abandono y expulsión de los ancianos de sus hogares. Durante el llamado “Siglo de las Luces” el parricidio se puso de moda en las cortes de la época. Sigmund Freud en su obra “Tótem y Tabú”, habla claramente de este tema, donde el hijo devora al padre por el poder.

La sociedad mundial, machista y patriarcal, se ha debatido en una insoluble dicotomía: por un lado, el trato honorable a los hombres ancianos con poder económico, social y político, expresado en miedo o respeto, veneración y subordinación. A grado tal, que no pocos jóvenes idealizaban a estos poderosos

gerontes, ansiando llegar a la tercera edad para ser tratados con veneración; incluso se esforzaban por aparentar ser físicamente mayores, ya que el hombre adulto era una garantía de respetabilidad.

Los ancianos han cambiado de rol en las diferentes sociedades y han ocupado lugares significativos en muchos momentos históricos. (Miniosis, S. 2003).

A lo largo del Siglo XX y fundamentalmente en el Hemisferio Occidental, existe una desvalorización paulatina, como si el desarrollo de la ciencia y la técnica pudieran sustituir la experiencia de la vida acumulada por las personas de mayor edad.

Durante los últimos 50 años, el enfoque sobre lo valioso de la edad ha variado significativamente, se idolatra lo joven, lo bello y lo eficaz, en términos productivos y comerciales modernos, poco a poco ha surgido una forma de maltrato psicológico basado en la desvalorización, por el transcurso de los años.

DESARROLLO

Por otra parte, el incremento del envejecimiento poblacional ciertamente genera problemas y dificultades, sobre todo si se trata de un medio social que no está preparado para ello, pero se cree que también engendra la oportunidad de poder utilizar la experiencia y los conocimientos de este grupo poblacional, transmisor de costumbres, tradiciones y sabiduría popular que muchas veces es subvalorada por los más jóvenes. En estos días prevalecen un conjunto de conductas que impiden una longevidad satisfactoria. Se pueden apreciar designaciones por lo general despectivas o discriminatorias sobre los adultos mayores. La vejez comúnmente se identifica con el mundo del dolor, la enfermedad, la soledad y lo inútil.

El maltrato a los ancianos ha sido el último descubrimiento de la violencia familiar y se define como un acto, único o reiterado, u omisión que causa daño o aflicción a una persona mayor y que se produce en el seno de cualquier relación donde exista una expectativa de confianza. La dificultad para detectar estas conductas agresivas o negligentes hace dudar a los expertos sobre la exactitud de su incidencia, que en el mundo se sitúa aproximadamente en un 3 %. A lo largo de las últimas décadas se ha tratado sobre este tema ya que provoca desconcierto en la comunidad y en los propios ancianos que constituyen uno de los grupos más vulnerables de padecerlo y que muchas veces no tienen percepción del mismo y hasta en los profesionales,

por lo que es frecuente encontrar resistencia a reconocerlo. Se trata de un fenómeno mundial y universal en el tiempo y en el espacio; pero al ser una actividad protagonizada por seres humanos la forma de evidenciarse difiere según el momento, cultura, idiosincrasia y contexto social en el cual se manifiesta y desarrolla.

En el año 1960 se reconoció que la violencia y el maltrato en el ámbito familiar eran un problema social. Es un fenómeno cada vez más reconocido por los estamentos médicos y organismos sociales. Es posible pensar en que un buen número de ancianos son maltratados cada día, en el seno de su hogar familiar, malos tratos que aumentan cuando los ancianos son sujetos dependientes.

En La Organización de Naciones Unidas en el año 1994 se planteó que la violencia sería el máximo reto con el cual la humanidad entraría al siglo XXI. “No podemos perder de vista, que los diferentes grados, niveles y concepciones de la violencia están en correspondencia con los valores, normas y creencias de cada país, época y clase social”. (<http://www.un.org/esa/socdev/ageing.htm>)

En 1996, La Asamblea permanente por los Derechos Humanos de Naciones Unidas consideró necesario que las personas ancianas fueran apoyadas y reconocidas como sujeto de derecho, tanto por el esclarecimiento de su problemática, así como para denunciar la discriminación a la que son sometidas, creándose la comisión de “Los Adultos Mayores y sus Derechos.” (Kalache, A. Perel.2002).

El maltrato es un problema complejo relacionado con esquemas de pensamientos y comportamientos conformados por multitud de fuerzas en el seno de la familia y comunidad. (Guillén Llera, F. 2007). Se produce en familias de todos los niveles socioeconómicos, aunque suelen ser más frecuente en sociedades que sufren crisis económicas, inestabilidad social, limitadas condiciones productivas y/o gran necesidad de cuidados. En general se puede afirmar que un anciano pobre se encuentra en una situación más vulnerable, especialmente las mujeres de sesenta años o más, triplemente discriminadas por ser del “sexo débil”, pobres y ancianas. El apoyo social, las oportunidades para la educación y el aprendizaje que transcurre durante toda la vida, así como la paz y la protección frente al maltrato y el abuso son factores fundamentales del entorno social que mejoran la salud, la participación,

la seguridad, a medida que las personas envejecen. La complejidad de este fenómeno y la hermeticidad que en torno al maltrato expresa la familia no es pretexto para la pasividad, no es una fatalidad con la que hay que aprender a vivir, es una realidad socialmente transformable la que se debe identificar, conocer y actuar como forma de prevenir el maltrato.

Por otra parte cada día aumenta el número de investigaciones y publicaciones sobre el tema del maltrato que se ejerce sobre las personas ancianas, abordando fundamentalmente aquellas manifestaciones que atentan contra la integridad física, sexual y psicológica de los mismos, así como su bienestar material y financiero. Se han empleado en ellas definiciones de abuso y maltrato. El primer término es más utilizado en los trabajos de Lengua Inglesa y los segundo en el de habla Hispana.

Desde el siglo pasado, en los años 80, se realizan toda una serie de investigaciones sobre este tema en Gran Bretaña, Canadá y Estados Unidos. Es en el primero donde se origina el interés por el tema, sin embargo en los otros dos la conciencia pública y profesional es mayor, dedicándole considerables recursos tanto para la investigación como en la política. Un ejemplo se tiene en los Estados Unidos, donde se crea el Center ForElderly Abuse, que contribuye fundamentalmente al análisis de este fenómeno. A partir de los años 90, se observó una paulatina incorporación de otros países como Dinamarca, Noruega, Suecia, Finlandia, Irlanda, Japón y Australia. (Muro García, A. Colectivos de autores, 2008).

En España el Centro Reina Sofía ha establecido cinco categorías dentro del maltrato a los mayores, a fin de poder distinguir el abuso al que son sometidos. Está el tan conocido maltrato físico, el maltrato psicológico que normalmente son ataques verbales, la negligencia o abandono de los cuidados de una persona, el abuso económico empleando de forma ilegal los recursos o propiedades del mayor, y por último el abuso sexual. Distinguir un caso de maltrato o abuso no resulta, en muchas La Organización de las Naciones Unidas (ONU) lo ha relacionado con el aumento rápido del envejecimiento en la población. Agrega que el maltrato a dicha franja etaria podría llevar a lesiones físicas y generar consecuencias psicológicas a largo plazo, por lo que señala que es una problemática “mundial que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo”

(Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2015, parr, 3). De acuerdo algunas informaciones y según la OMS, refiere que entre el año 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22% («OMS Datos interesantes acerca del envejecimiento», s. f.). En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo. En los países desarrollados como Europa, Norte América entre otros se visualiza entre un 4% y un 6% de las personas mayores han sufrido alguna forma de maltrato en ocasiones, sencillo.

En Cuba se manifiesta un fenómeno marcado por el envejecimiento poblacional, tal como ocurre en la mayoría de los países del mundo. En la actualidad, la población mayor de 60 años representa el 17% de la población general cubana y se espera que para el 2025, uno de cada cuatro cubanos tenga más de 60 años, es decir que sean adultos mayores. La expectativa de vida es de alrededor de los 76 años, ligeramente menor para los hombres, es decir, las mujeres como tendencia duran más que los hombres. (Yero, L. A. 2008).

Cuba, a pesar de ser un país socialista, con amplio programa de atención y seguridad social, no es ajena al maltrato en el adulto mayor, en este sentido el estado y la sociedad civil se esfuerzan denotadamente por la prevención y solución de este fenómeno. Sin embargo, el maltrato orientado a las personas de más edad, en opinión de varios autores que han estudiado este tema, es un evento cotidiano en no pocos hogares cubanos que aún permanece en espera de análisis más profundos y soluciones más efectivas.

En la población cubana, existen actitudes negativas frente al proceso de envejecimiento y por ende, frente a las personas mayores de 60 años. En el ámbito familiar comunitario estas actitudes van desde la sobreprotección hasta el maltrato en todas sus variantes, que por lo general no es denunciado por las víctimas en tanto significa un enfrentamiento con los agresores que usualmente pueden ser sus propios hijos o familiares de los que depende afectiva y/o económicamente y que en muchas ocasiones ocurre que estos maltratadores no tienen conciencia de su conducta, pues poseen una noción muy estrecha de este fenómeno que no se puede reducir solo a golpear a un adulto mayor ya que cualquier acción que implique

una limitación o privación de los derechos del adulto mayor, de su intimidad o la satisfacción de sus necesidades se define como abusiva.

En Cuba a partir de la década de los 80, al ponerse en vigor La Ley 24 de seguridad social se amplían los servicios de geriatría del sistema nacional de salud en hospitales y áreas de salud comunitaria, toma un papel importante el médico de la familia, surgen movimientos como los Círculos de Abuelos y las Casas de Abuelos que demuestran la importancia y prioridad creciente que muestra el estado a la tercera edad. Además se han habilitado servicios de geriatría muy especializada, con profesionales de alto nivel científico y con recursos de alta tecnología con el propósito de brindar una atención cualitativamente superior y con un mayor alcance cuantitativo.

En el año de 1996, dada la situación actual descrita sobre el envejecimiento demográfico, se aprueba una nueva actualización de los cuatro programas priorizados del sistema nacional de salud, teniendo entre sus propósitos, dar respuestas a las nuevas y futuras necesidades de este grupo poblacional y que gracias al desarrollo de nuestro sistema comunitario de atención, puede ser adoptado a las necesidades y posibilidades de cada comunidad.

De manera general, los ancianos participan en diferentes actividades intergeneracionales a partir de su integración a las casas de abuelos, grupos de recreación y de orientación, universidades del adulto mayor y otras que le da la oportunidad de desarrollar su creatividad y suplir así la falta de recursos materiales, con iniciativas que enriquecen a la vida espiritual de los ancianos, además que le permiten realizar sus aportes a la sociedad y mantener un nivel adecuado de funcionalidad.

Si bien se ha tenido logros incalculables en el campo de la salud y la seguridad social, queda en el futuro un conjunto de aspectos por analizar con profundidad, que pueden conducir a reflexionar para investigar en los campos de la salud pública y la demografía. El propósito sería mejorar la asistencia y por consiguiente la calidad de vida de los ancianos. (González Moro, A. M. 2008).

El Estado Cubano y las organizaciones gubernamentales, de masas y no gubernamentales trabajan con ese objetivo. Las líneas de estudio se encaminan a

conocer, las consecuencias a mediano y largo plazo del proceso de envejecimiento en el país con sus condiciones concretas, las características particulares de las personas de la tercera edad en cuanto a género, inserción social, nivel educacional, estado conyugal, lugar de residencia y otras variables, como potencialidades productivas, convivencia familiar y sus características, condiciones de vida de los ancianos sin amparo filial y formas de maltrato hacia el adulto mayor.

Cuba es un país que avanza aceleradamente al envejecimiento poblacional, gran parte de la población vivirá hasta la vejez y pasará más tiempo en esta etapa que ninguna otra generación, además el maltrato hacia los ancianos es un tema de gran importancia en los momentos actuales en que este fenómeno incrementa su protagonismo, manifestándose de las más diversas maneras.

Particularmente, el municipio Cotorro, según datos del policlínico Rafael Valdes del Cotorro posee 7649 adultos mayores que representan el 24,6 % de la población (según datos demográficos 2019), de modo que el índice de envejecimiento de este municipio está por encima del índice actual del país al igual que el del Policlínico Rafael Valdés que cuenta con un 21,4 % de adultos mayores. Este trabajo se enmarca en el consultorio médico número 6 del área de salud del policlínico docente Rafael Valdes del municipio Cotorro.

Análisis y Discusión de los resultados

Exponemos el análisis de los resultados obtenidos mediante los instrumentos aplicados dosificadamente. Los epígrafes responden a los objetivos trazados para el desarrollo de esta investigación.

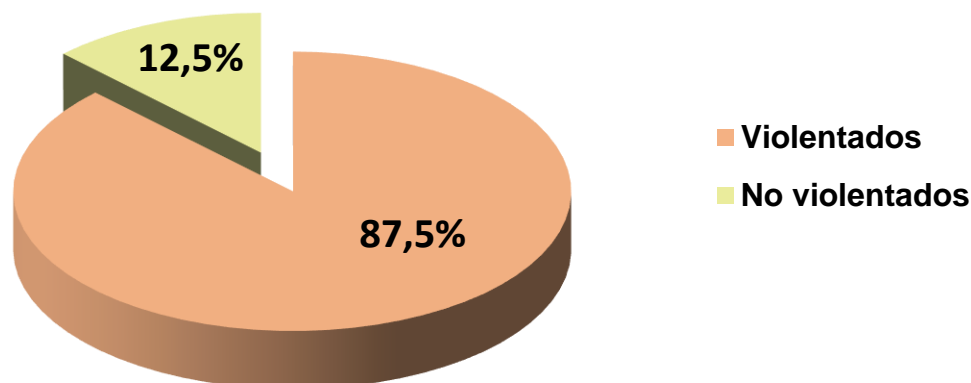
En este acápite se analizará la información obtenida a través de la aplicación de las técnicas y correspondiente al primer objetivo de la investigación, el cual corresponde a determinar los tipos de maltrato intrafamiliar hacia el adulto mayor de acuerdo con sus formas de expresión.

Tipos de maltrato familiar sentidos por los adultos mayores.

A partir de la encuesta aplicada podemos afirmar que el 87,5% de los adultos mayores estudiados plantean sentirse maltratados, tratándose de 140 de la muestra total escogida de 160, y no pocos de ellos lo han manifestado en más de una forma o tipo de maltrato. Esto coincide con casi la totalidad de las investigaciones

revisadas sobre el tema, pues hay caso de autores que plantean que el 100% de su muestra estudiada refiere sentirse maltratada.

Gráfico 1. Distribución de adultos mayores violentados y no violentados.



Fuente: Encuesta

Vale aclarar que los porcentajes no se calculan en base al total general, pues un adulto mayor puede recibir más de un tipo de maltrato, y puede estar dado por la convivencia de varias generaciones en la que se propician conductas violentas, según Kalache (2002), citado en Ortiz (2010), la convivencia de gran cantidad de personas dentro de un mismo hogar, en un marco estrecho, constituye un factor de riesgo determinante de la violencia intrafamiliar.

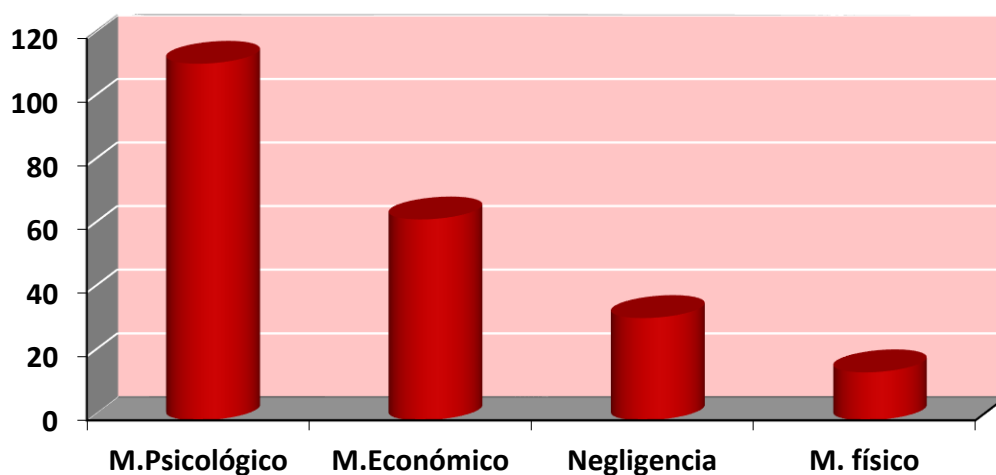
Se describe la distribución de los adultos mayores estudiados según los tipos de malos tratos recibidos. En esta se obtuvo en orden decreciente un total de 112 adultos mayores víctimas del maltrato psicológico, para el 70% de la muestra; el maltrato económico/financiero se obtuvo un total de 63 adultos mayores, lo que representa el 39,37%, seguido de la negligencia con un total de 32 adultos mayores para un 20% de prevalencia, y por último el maltrato físico con un total de 15 adultos mayores para un 9,37%.

Tabla 1. Distribución de los adultos mayores maltratados según tipo de maltrato.

TIPOS DE VIOLENCIA	SEXO FEMENINO	SEXO MASCULINO	TOTAL	%
MALTRATO PSICOLOGICO	67	45	112	70
MALTRATO FISICO	12	3	15	9,37
NEGLIGENCIA	22	10	32	20
MALTRATO ECONÓMICO	42	21	63	39,37

Fuente: Encuesta

Grafico 2. Distribución de adultos mayores según tipos de maltratos recibidos



Fuente: Encuesta

Estos resultados coinciden con un estudio realizado por la Dra. Núñez Suárez en el 2004 en su tesis. "Caracterización del Maltrato en el Anciano" y con la investigación del 2002 del Lic. Esveldo Rodríguez Miranda, "Maltrato a los anciano." Estudio en el Consejo Popular de Belén, Habana Vieja".

El maltrato psicológico, como forma más frecuente, es aceptado por diferentes autores, entre los cuales podemos mencionar a Machado, (2010) en su tesis " " "Maltrato sentido en adultos mayores de Víbora Park. " (2007). El "uso de palabras

groseras al responder” y las “malas contestas al preguntar” fueron los indicadores que resaltan dentro de esta tipología. Estos resultados coinciden con un estudio realizado en Chile en el año 2008 por Lowick y Avalos, 2010) quedando demostrado que no es un fenómeno exclusivo de nuestra localidad y de nuestro país.

Según la entrevista aplicada algunos adultos mayores refieren al respecto:

“Hablar con groserías es un tipo de maltrato, no hablan con cariño y te contestan en mala forma”.

“... a mí me han dicho cosas, como: ya viejo, cállate, quédate ahí tranquilo, me tienes cansado.”

En el caso del maltrato económico financiero en relación a estos gerontes se evidencia que son otras personas los que manejan su dinero, no permitiéndole el uso del mismo, aspecto que demuestra una insuficiencia marcada de autonomía, quedando claro el maltrato financiero a que son sometidos estos senescentes. Vale aclarar que no poseen ningún tipo de demencia o trastornos que le impidan hacer un adecuado uso de sus finanzas y que esta situación no es del agrado de ellos. En relación al maltrato financiero ocupa el segundo lugar coincidiendo con un estudio que realizó en el municipio Cotorro la Lic. Orlenys Ortiz (2010). Tuvo como expresión fundamental la dificultad para manejar su dinero y la inconformidad por parte de los senescentes con esta situación.

“Mi hija quiere mandar en mi dinero, me lo coge todo y no se ni pa´ qué, porque no veo en que lo gasta.”

“A veces yo quisiera comprarme algo, que son boberías, pero cuando se lo pido me dice que es gastar dinero por gusto, y es mi dinero.”

En relación a la negligencia la mayoría plantea “ que no se le da importancia a sus problemas.” y de los 15 que consideran que han sido víctimas de maltrato físico, 13 de ellos plantean que han sido atacados con objetos. Coinciden al evaluar bajas cifras de prevalencia de maltrato físico los estudios de varios autores, como el de Lemus (2011), en su investigación “ Maltrato al adulto mayor. Una propuesta de intervención educativa.”

Distribución de los adultos mayores maltratados según variables sociodemográficas.

Caracterización de la muestra estudiada.

Para darle salida a nuestro segundo objetivo en este epígrafe realizaremos una caracterización socio-demográfica de la muestra estudiada y su relación con la percepción del maltrato. La muestra la constituyeron 160 adultos mayores, de ellos 95 son mujeres para un 59,3% del total, y 65 son hombres para un 40,7%. Del total de la muestra, 65 adultos mayores se encontraron en el rango de edad de 60 a 69 para un 40,6 %; 60 pertenecen al grupo de edades de 70 a 79 para un 37,5%; 35 pertenecen al rango de edades de 80 años y más, para un 21,9 %.

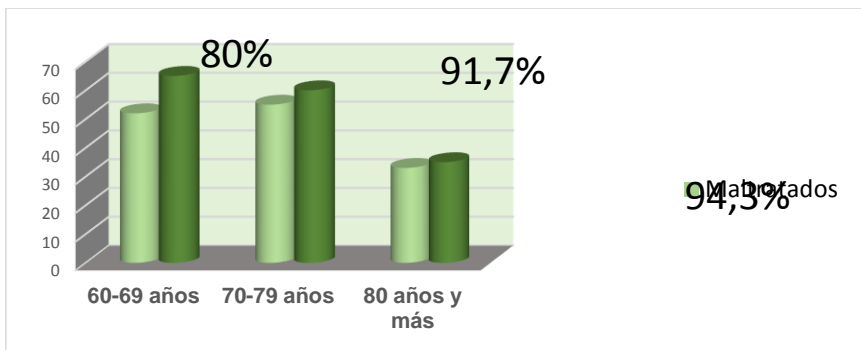
Como se puede apreciar en la tabla 2, en los resultados se pudo constatar que con relación a la edad se obtuvo que de los 140 adultos mayores encuestados que perciben ser maltratados 52 correspondan al grupo comprendido entre 60 a 69 años lo que representa el 80%. En el grupo etáreo 70-79 años, se evidenció que 55 adultos mayores fueron víctimas de algún tipo de maltrato para un 91,7%. En el grupo etáreo de 80 años y más 33 adultos mayores consideran que sufren de la violencia intrafamiliar, lo que representa el 94,3% de los encuestados de ese grupo etáreo.

Tabla 2. Distribución de los adultos mayores maltratados según la edad

RANGO DE EDAD	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
60-69 AÑOS	65	40,6	52	80
70-79 AÑOS	60	37,5	55	91,7
80 Y MÁS	35	21,9	33	94,3
TOTAL	160	100	140	87,5

Fuente: Encuesta

Grafico 3. Distribución de adultos mayores violentados según edad.



Fuente: Encuesta

Cuando realizamos este análisis teniendo en cuenta el total de personas por grupo etáreo estudiados y no en relación al total de la muestra podemos concluir que las personas que se consideran más maltratadas son las de 80 y más pues el 94,3% plantean ser víctimas de maltrato intrafamiliar, esto coincide con un estudio realizado por el Lic. Lázaro en su tesis " Maltrato sentido en adultos mayores. Víbora Park."2010 que concluye en su investigación la estrecha relación entre el maltrato y la discapacidad funcional y muchos de estos ancianos por su edad se han vuelto más dependientes de sus cuidadores lo que genera más vulnerabilidad al maltrato. En relación al vínculo existente entre el sexo y el maltrato o no podemos a partir de los resultados obtenidos realizar el siguiente análisis.

Con relación al sexo se obtuvo que de los 95 adultos mayores pertenecientes al sexo femenino de ellas 82 son maltratadas para un 86,3% del total de ancianas maltratadas. El sexo masculino lo constituyeron 65 adultos mayores de los cuales 58 recibieron maltrato para un 89,2%.

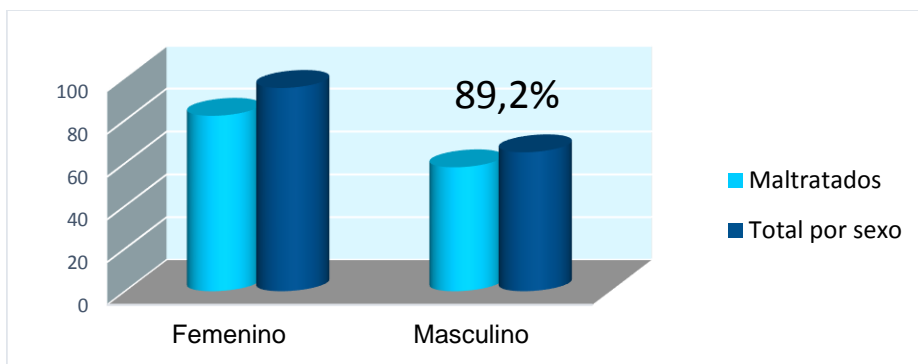
Tabla 3. Distribución de los adultos mayores maltratados según el sexo

SEXO	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
FEMENINO	95	59,4	82	86,3
MASCULINO	65	40,6	58	89,2
TOTAL	160	100	140	87,5

Fuente: Encuesta

Grafico 4.Distribución de los adultos mayores violentados según sexo.

86,3%



Fuente: Encuesta

Si analizamos los resultados de nuestro estudio el mayor por ciento de afectadas fueron las féminas, no obstante, si lo analizamos en comparación al total de ancianos maltratados por género podemos ver que fue superado por el sexo masculino con un 89,2%

En el estudio del Lic. Evaldo Rodríguez Mirabal del 2002 “ Maltrato a los ancianos, un estudio en el Consejo Popular de Belén, Habana Vieja ”, resulta al igual que en nuestra investigación que los hombres reciben más maltrato por parte de la familia, que las mujeres. Según este autor la situación está provocada por las escasas actividades que realizan los hombres en el hogar en relación con las mujeres ancianas, y a que no se valore por la familia su trayectoria vital.

Existen estudios que difieren como el realizado por el Dr. Cabrera en un Policlínico de Boyeros, durante el año 2007, a fin de “*Caracterizar el comportamiento del maltrato en el adulto mayor*” donde se percibe al género femenino como un factor determinante en la presencia de violencia intrafamiliar hacia el adulto mayor, está dado además por factores socioculturales que enmarcan a la mujer como dependiente, sumisa, pues en nuestra sociedad, por diversos patrones heredados, hacen que las mismas sufran una serie de discriminaciones, daños físicos y emocionales.

Tabla 4. Distribución de los adultos mayores maltratados según el estado civil

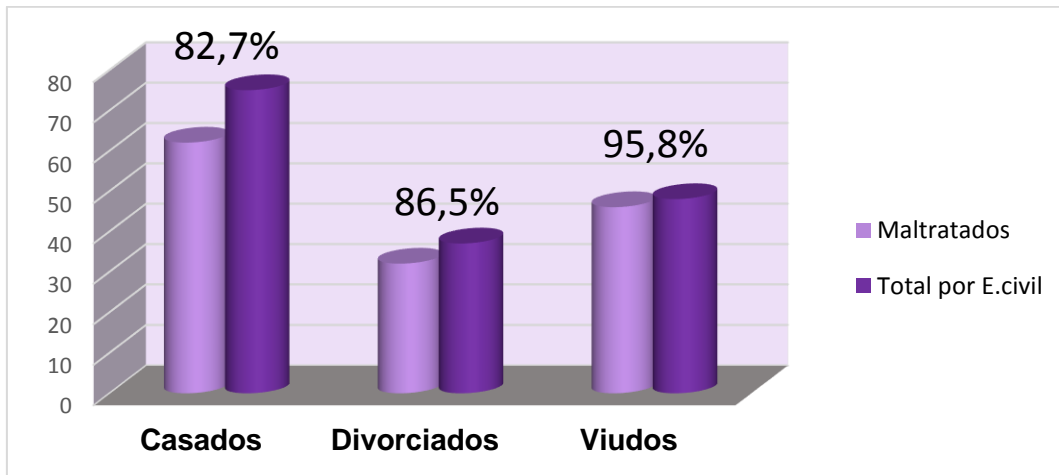
ESTADO CIVIL	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
CASADO	75	46,9	62	82,7
DIVORCIADO	37	23,1	32	86,5
VIUDO	48	30	46	95,8

TOTAL	160	100	140	87,5
--------------	-----	-----	-----	------

Fuente: Encuesta

Con relación al estado civil del total de adultos mayores que recibieron maltrato estuvo distribuido en 75 casados de ellos 62 refieren algún tipo de maltrato lo que significa el 82,7%; 37 divorciados de los cuales 32 ancianos refieren también haber sido maltratados para un 86,5%; y superado en por ciento por los viudos que fueron 46 ancianos de 48 para un 95,8%.por lo general los viudos, sobre todos los del sexo masculino no cuentan con los recursos para afrontar la vida doméstica sin pareja. (Machado, 2010).

Gráfico 5. Distribución de los adultos mayores violentados según estado civil.



Fuente: Encuesta

Estos resultados coinciden con la Doctora María Josefa Rocha del 2003 sobre maltrato al adulto mayor en un área de salud en el Municipio Playa. Otros estudios coinciden con nuestra investigación y cito por ejemplo, al estudio realizado por el Dr. Olivera, (2017). Algunos estudios difieren del nuestro como el estudio realizado por el Dr. Cabrera en su investigación sobre la “Caracterización del maltrato en el adulto mayor” (2015) donde analizan la categoría “casado” como la más representativa teniendo en cuenta que para la generación que hoy es anciana, el hombre llevaba el sustento económico y las riendas del hogar y esto muchas veces implicaba formas sutiles o abiertas de violencia.

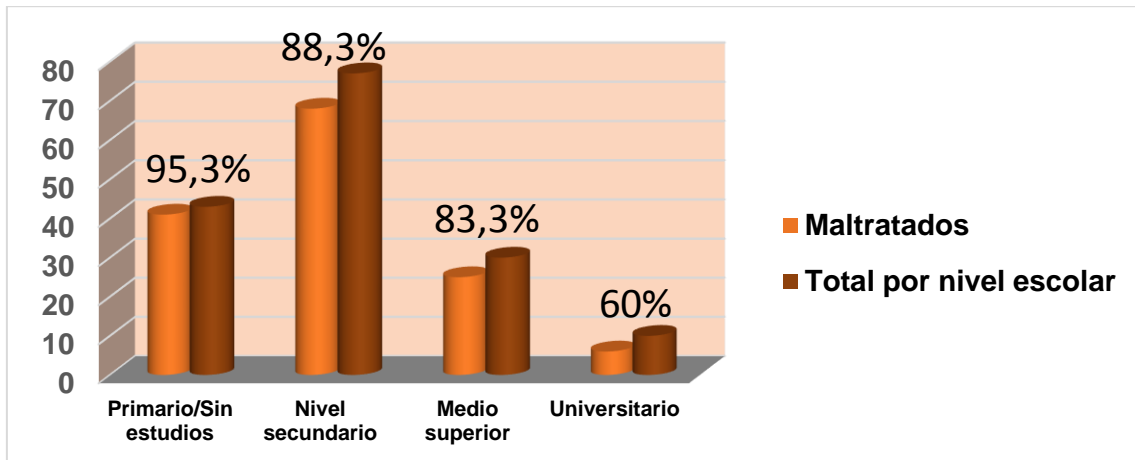
Tabla 5. Distribución de los adultos mayores maltratados según nivel de escolaridad

ESCOLARIDAD	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
PRIMARIA O SIN ESTUDIOS	43	26,9	41	95,3
SECUNDARIA	77	48,1	68	88,3
MEDIO SUPERIOR	30	18,6	25	83,3
UNIVERSITARIO	10	6,4	6	60
TOTAL	160	100	140	87,5

Fuente: Encuesta

Con relación al nivel de escolaridad, se demuestra en los resultados que los adultos mayores violentados según el nivel escolar resultaron ser en primer lugar los de nivel secundario siendo 68 con un 88,3%, seguidos de los adultos mayores sin estudios sumados a los de nivel primario que fueron 41, seguidos por los de nivel superior con un 25 y posteriormente por los de nivel universitario con una cifra de 6 adultos mayores violentados.

Gráfico 6. Distribución de los adultos mayores violentados según nivel de escolaridad.



Fuente: Encuesta

Si se agrupan a los ancianos con menos nivel escolar vemos que en total, entre los de nivel primario e iletrados, suman 41 ancianos los cuales fueron objeto de algún tipo de violencia, representando el 95,3% de los adultos mayores encuestados que tienen una baja escolaridad. Dado este hecho la autora asume que estas personas son más maltratadas porque al tener más baja escolaridad conocen menos sus derechos, cuentan con menos argumentos a la hora de defender un criterio. Aunque no siempre es lineal, se puede decir que menor índice de instrucción debe implicar una menor asertividad, autoconfianza, reconocimiento personal y social, por tanto los mecanismos de afrontamiento a los problemas de la vida diaria son menos apropiados, por lo que cuentan con menos herramientas para enfrentar los conflictos familiares.

Éstos resultados coinciden con los del Dr. Cabrera. En su investigación sobre la “Caracterización del maltrato en el adulto mayor” del 2007. En donde también se puede apreciar una correspondencia en el estudio igualmente por el Dr. Olivera, 2009.

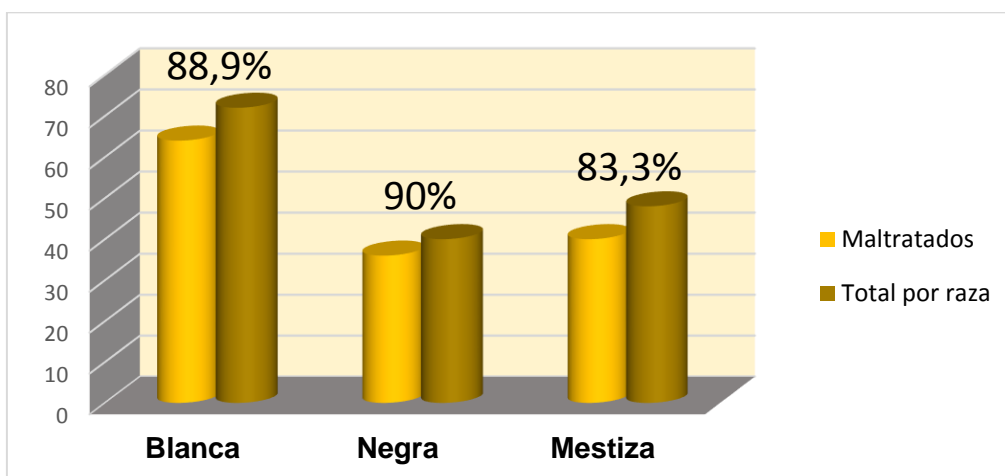
Tabla 6. Distribución de los adultos mayores maltratados según la raza

RAZA	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
BLANCA	72	45	64	88,9
NEGRA	40	25	36	90
MESTIZA	48	30	40	83.3
TOTAL	160	100	140	87,5

Fuente: Encuesta

Con relación a la raza, la blanca estuvo constituida por 72 adultos mayores para un 45%, de ella 64 recibieron maltrato para un 88,9%, la raza negra la representan 40 adultos mayores para un 90% de ella 36 son víctimas para un 83,3%. Como se observa no se obtienen diferencias significativas en cuanto al maltrato teniendo en cuenta la raza, lo cual coincide con la investigación realizada por la Lic. Orlenys Ortiz en un área de salud del municipio Cotorro.

Gráfico 7. Distribución de los adultos mayores violentados según la raza.



Fuente: Encuesta

Con relación a la ocupación los jubilados lo constituyeron 80 adultos mayores (50%) de ellos 76 recibieron maltrato para un 95%, las amas de casa fueron 42 para un (26,2%) de ellas 36 recibieron maltrato para el 85,7%; por último los trabajadores que fueron 30 (23,8) de ellos 28 maltratados siendo el 73,7% de los ancianos trabajadores encuestados.

Tabla 7. Distribución de los adultos mayores maltratados según la ocupación

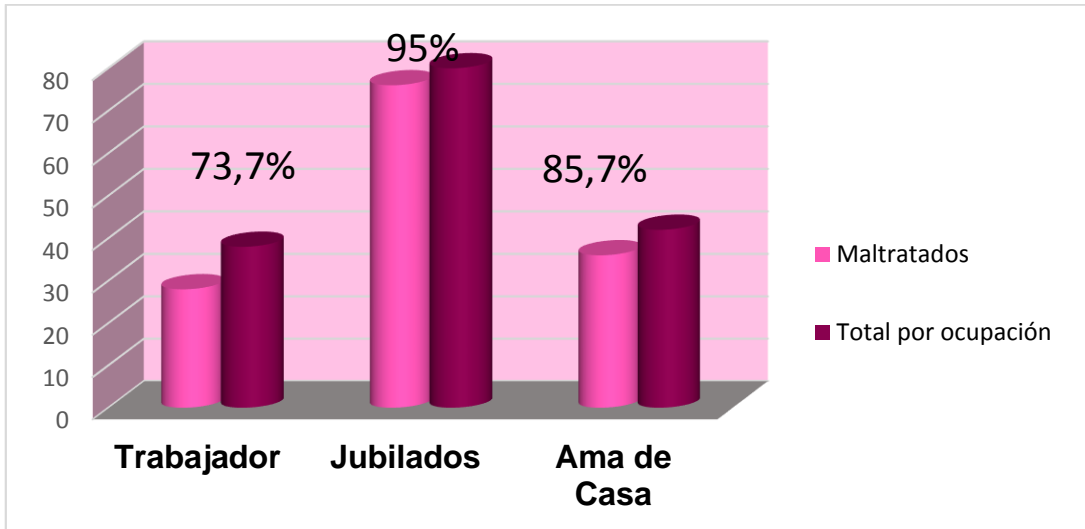
OCUPACIÓN	TOTAL	%	MALTRATADOS	%
TRABAJADOR	38	23,8	28	73,7
JUBILADOS	80	50	76	95
AMA DE CASA	42	26,2	36	85,7
TOTAL	160	100	140	100

Fuente: Encuesta

Estos resultados coinciden con los obtenidos en la tesis “Maltrato al anciano”, del 2008 de la Lic. Maureen Núñez Gómez .Se considera en no pocas ocasiones, que el viejo ya no tiene poder creativo, ni valor productivo al jubilarse.

Gráfico 7. Distribución de los adultos mayores violentados según la

ocupación.



CONCLUSIONES.

- Se constató que existe una alta prevalencia de violencia intrafamiliar en los adultos mayores estudiados.
- El tipo de violencia intrafamiliar más frecuente en los adultos mayores estudiados son por orden de mayor impacto: el maltrato psicológico, seguido del económico/ financiero, luego la negligencia y por último, el maltrato físico.
- En cuanto a las variables sociodemográficas asociadas a la violencia intrafamiliar, predominó el grupo de etáreo de 70 a 79 años y del sexo el masculino.
- Un número importante de adultos mayores sufren de violencia intrafamiliar, siendo los de bajo nivel escolar los más afectados.
- La mayoría de los adultos mayores violentados fueron los viudos.
- No hubo diferencias en cuanto a la raza relacionado con el maltrato.

- En cuanto a la ocupación los jubilados fueron los más afectados por el maltrato intrafamiliar.

BIBLIOGRAFÍA

Ares Muzio, P.2009. Familia y Convivencia. Guía para la familia. Editorial Científica Técnica, La Habana.

- ❖ Bauzá, V. (2017). *Mitos y Prejuicios de la Tercera Edad*. Tesis para optar por el título de Master en longevidad Satisfactoria. La Habana: Ciencias Médicas.
- ❖ Belmonte, N." 2008. Variaciones sobre la violencia. "Rev. Psicología Iberoamericana.
- ❖ Camarero Forteza, O. 2016. Calidad de vida y apoyo social. Tesis de Maestría en Psicología Clínica.
- ❖ Campillo R. Carrasco M. Gómez C. Violencia con el Anciano. Revista Cubana de Medicina General Integral 4/2016.
- ❖ Carbajo, M.C. (2010). *Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante*. Monografía en internet. Disponible en
- ❖ <http://www.uclm.es/ab/educacion/ensayos>. (Consultado el 6 de marzo del 2013)
- ❖ Carlos Gómez Suárez en su Tesis para optar por la categoría de Master del 2007, "Percepción del maltrato", en la cual se concluye que el maltrato familiar afecta más a las personas mientras mayor es su edad".
- ❖ Castro Gallardo, Mercedes (2007). *Relaciones intergeneracionales y bienestar de las personas mayores*. Tesis doctoral. Editorial de la Universidad de Granada. Recuperado de: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/1634/1/1684256x.pdf>. Fecha de consulta: 1 octubre 2012.
- ❖ Cervera Estrada, L. Dr. Hernández Riena, R. Dra. Pereira Jiménez, I.Dr. Sardinias Montes de Oca. " Caracterización de la atención familiar al adulto mayor." www.wamc.sld.cu/amc/2008/v12n6/amc06608.htm.24/11/08.

- ❖ Claver, L. (2005). En Herrera, S. (2012) *La vejez: su estudio desde la representación social en adultos mayores*. (Tesis en opción al título de Licenciado en Psicología). Universidad de la Habana
- ❖ Colectivo de autores. La salud mental. Algunas experiencias cubanas. Ciudad de La Habana, Septiembre del 2018.
- ❖ De la Cruz, Y. (2009) *Representación social de la vejez en adultos mayores de la casa de abuelos Alegría de vivir del municipio Cotorro*. Tesis en opción al título de Licenciada en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana.
- ❖ De Villavicencio Núñez F. 2001. *Psicología y Salud*. Ciudad Habana: Ciencias Médicas.
- ❖ Diccionario Psicología. (2007). Disponible en <http://www.psicoactiva.com/>: PsicoActiva. Consultado el 6 de febrero de 2013.
- ❖ Duany Navarro A, Ravelo Pérez V. Violencia intrafamiliar en un área de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr* [revista en internet]. 2005 Abr [citado enero 2001; 2010]; 21 (1-2): Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo>
- ❖ Fernández Ballesteros, R. 2005. *Gerontología Social*. Edición Pirámide, Madrid.
- ❖ Fernández- Ballesteros, R. (s/f). *La psicología de la vejez*. Artículo en formato digital disponible en: <ftp://bibliografía.psico.uh.cu> Fecha de consulta: 1 octubre 2016.
- ❖ Ferrer Lozano, D. M. 2007. “La representación social de la violencia en un grupo de mujeres rurales”. Facultad de Psicología. Universidad Central “Marta Abreu”, de las Villas..
- ❖ García Aguilar, G. Percepción de la violencia sobre el adulto mayor en el Consejo Popular Víbora. Trabajo para optar por el título de Master en Salud Mental Comunitaria.
- ❖ García Pérez, T. Hernández Peterssen, M. Sosa Rosales, C. La violencia: un virus que debemos de tener. *Revista Avances Médicos de Cuba*. Año IX, No 30-2002 issn 1025-6539.

- ❖ Gómez Suárez, Carlos en su Tesis para optar por la categoría de Master del 2007, “Percepción del maltrato”, en la cual se concluye que el maltrato familiar afecta más a las personas mientras mayor es su edad”.
- ❖ González Moro, AM. 2017. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.
- ❖ Guillén Llera, F. 2007. Manual de Geriatria. 3ra Edición
- ❖ Hernández González, Y. 2008. Maltrato en el adulto mayor incorporado a círculos de abuelos. Tesis para optar por el título de Master en Psiquiatría Social. Ciudad de LA Habana.
- ❖ Herrera, S. (2012). *La vejez: su estudio desde la representación social en adultos mayores*. Tesis en opción al título de Licenciada en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana
- ❖ Iborra, I. I2008. Informe del Centro de Estudio Reina Sofía.
- ❖ Iglesias .M. 2009. Tesis para optar por el título de Master en Longevidad Satisfactoria “ Maltrato a las personas mayores. Sufrir a la tercera edad
- ❖ Kalache, A. Perel, S. Noviembre 2002 “La OMS y la prevención del abuso de personas mayores”. Programa de envejecimiento y ciclo de vida. OMS. Revista Española de Geriatria y Gerontología.
- ❖ Kemelmajer de Carlucci A. Las personas ancianas en la jurisprudencia argentina: ¿Hacia un derecho de la ancianidad? Rev. Chil. Derecho [revista en internet]. Abr. 2006 [citado 16 Febrero 2010]; 33(1): Disponible en: <http://www.scielo.cl/scielo>.
- ❖ Lowick, J., Avalos, R., 1999. “Maltrato en la vejez. Orientaciones generales para su investigación y un estudio local exploratorio”. Centro de Capacitación CEC, Santiago de Chile.
- ❖ Martínez M. V. (s/f) *Vejez y sexualidad: una realidad más que posible*. Monografía en internet, disponible en: <http://vmmartin@unsl.ed>. Consultado 6 de febrero del 2016.
- ❖ MrtínezQuerol César, Pérez Martínez Víctor T. Cardona Sanson Yolanda. Inclán Ravelo Laura. Maltrato en los ancianos: un reto a la atención primaria de salud geriátrica. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet]. 2005

- Abr [citado enero 20010]; 21 (1-2): Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo>Miniosis, S.2003. "Historia de la vejez". Madrid.
- ❖ Muro García, A. González Muro, A. y Colectivo de autores.2008. Violencia intrafamiliar y adolescencia. Facultad de Ciencias Médicas Doctor Faustino Pérez Hernández. Gaceta Medica Espirituano.
 - ❖ Núñez Suárez, M.2009. "Maltrato al Anciano. "Tesis para optar por el título de Máster en Longevidad Satisfactoria.
 - ❖ Orosa Frías, Teresa.2006. Hacia una "Longevidad Satisfactoria". Selección de textos. Psicologías. Ed. Ciencias Médicas. Pág. 91-97.
 - ❖ Ortiz, O. (2010). *Maltrato familiar sobre el adulto mayor en el área de salud del Policlínico Rafael Valdés*. (Tesis en opción al título de Licenciado en Psicología). Universidad de la Habana.