

CRÓNICA DE UNA BATALLA CONTRA LA COVID-19 DURANTE EL PROCESO FORMATIVO DE JÓVENES UNIVERSITARIOS ALAMARENSES

MSc. Guadalupe de las Mercedes Quesada Pita, guadalupeqp@infomed.sld.cu, <https://orcid.org/0000-0002-0079-163>

MSc. Herminia Carmen Taño Hernández-Piloto, herminiath@infomed.sld.cu. Teléfono 52278148 <https://orcid.org/0000-0003-3464-8238>

Facultad Preparatoria Universidad de Ciencias Médicas de La Habana

RESUMEN

La Facultad Preparatoria encara la pandemia con un trabajo y su Objetivo es socializar los resultados del proceso formativo de universitarios en la batalla contra la COVID-19, desde la crónica, en dos policlínicos. Materiales y Métodos: El dialectico materialista, método general permitió la sistematización y el vivencial el registro del proceso formativo de los estudiantes de la salud orientados por profesores durante la pesquisa en el período septiembre 2020 agosto del año 2021 en La Habana del Este. El universo y la muestra lo constituyeron 49 estudiantes y a 2 docentes pertenecientes al claustro de la Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana incorporados a los policlínicos: "13 de Marzo y Enrique de los A Betancourt Nenínger". Se aplicó una encuesta para evaluar criterios de satisfacción sobre la actividad al Médico de la Familia de los consultorios y a los directivos de los Departamentos de Docencia de los policlínicos "13 de Marzo y Ernesto Nenínger". Resultados: La pesquisa, proceso de formación salubrista, humanista, solidario y ético en la lucha contra el SARS-CoV-2 y en bioseguridad para universitarios en dos áreas de salud de La Habana del Este. Conclusiones: Crónica sobre promoción de salud y filosofía de trabajo en el combate de la Covid-19 desde la pesquisa informativa, mediante el levantamiento por edificio en cada núcleo del estado de salud y la información para la intervención de las vacunas "Soberana 02 y Abdala", además una cifra alta de ingresos al hogar y a centros de aislamiento.

Palabras claves: Covid-19, crónica, pesquisa, proceso formativo

CHRONICLE OF A BATTLE AGAINST COVID-19 DURING THE TRAINING PROCESS OF YOUNG UNIVERSITY STUDENTS FROM ALAMARE

ABSTRACT

The Preparatory Faculty faces the pandemic with a work and its objective is to socialize the results of the formative process of university students in the battle against COVID-19, from the chronic, in two polyclinics. Materials and Methods: The dialectical materialist, general method allowed the systematization and the experiential method the registration of the formative process of health students guided by professors during the research in the period September 2020 August 2021 in East Havana. The universe and the sample consisted of 49 students and 2 teachers belonging to the staff of the Preparatory Faculty of the University of Medical Sciences of Havana incorporated to the polyclinics: "13 de Marzo and Enrique de los A Betancourt Nenínger". A survey was applied to evaluate satisfaction criteria on the activity to the Family Physician of the clinics and to the directors of the Teaching Departments of the polyclinics "13 de Marzo and Ernesto Nenínger". Results: The research, health, humanistic, solidarity and ethical training process in the fight against SARS-CoV-2 and in biosafety for university students in two health areas of

East Havana. Conclusions: Chronicle on health promotion and work philosophy in the fight against Covid-19 from the informative research, through the survey by building in each nucleus of the state of health and the information for the intervention of the vaccines "Soberana 02 and Abdala", besides a high number of admissions to the home and to isolation centers.

Keywords: Covid-19, chronic, survey, formative process.

INTRODUCCIÓN

“...quien ha de batallar, ha de aprender muy de antemano, y con suma perfección, el ejercicio de las armas”

(Martí J. 1883)

Antecedentes

Desde los primeros siglos de la civilización humana se comenzó a usar la palabra crónica, de origen griego cronos que significa tiempo, y hace referencia a una narración ligada a la secuencia temporal.

La crónica es un género literario que destaca la importancia que tiene en ella el paso del tiempo. Inicialmente surgió como una forma de transmitir conocimientos históricos a las futuras generaciones.

Aunque se considera englobada dentro del género periodístico, existen distintos tipos de crónica, alguna más cercana a la literatura que al periodismo.

Al historiador Herodoto podría considerarse el padre de la crónica debido a que, escribía con detalles sobre sus viajes por Europa y Asia. Él seguía como método de investigación primero: sus propias experiencias, segundo las fuentes escritas y terceras las fuentes orales.

Muchas naciones de la Europa moderna conservaron sus crónicas de diferentes géneros en latín o lengua vulgar, sobre la génesis de un país, la historia de una familia ilustre o de una época notable, gracias a escritores, monjes la mayor parte de ellos durante los siglos V al XVI.

En la región de las Américas y el Caribe después del choque de dos culturas durante el descubrimiento de América por los europeos en el siglo XV, se conocieron los relatos de

los llamados "cronistas de Indias", que explicaban sobre la geografía y el modo de vida de los pueblos aborígenes americanos, caribeños y de las colonias.

Cinco centurias después se produjo un acontecimiento, que conmovió el ritmo de la vida de muchos países, en la provincia Hubei de China, específicamente en la ciudad de Wuhan, se conoció a fines del año 2019, el coronavirus, una infección respiratoria de origen viral.

Esta población sufrió los embates del virus, que con mucha rapidez se generalizó a escala mundial y provocó una pandemia; declarada por la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero del 2020.

La enfermedad del coronavirus, causada por el virus identificado como SARS-CoV-2, en este estudio abarca desde los meses septiembre del año 2020 hasta agosto del 2021.

La sintomatología presentada por los pacientes se describió por fiebre, tos seca, dificultad respiratoria progresiva ante el daño al tejido pulmonar, dolor de cabeza, neumonía, hasta la muerte.

El 11 de marzo del año 2020 se identificó en Cuba el primer caso de esta enfermedad, sin embargo las autoridades sanitarias estuvieron trabajando desde que, se conoció la gravedad del virus devenido en pandemia.

El objetivo de este trabajo fue: Socializar los resultados del proceso formativo de jóvenes universitarios en la batalla contra la COVID-19, desde la crónica, en los policlínicos "13 de Marzo y Enrique A. Betancourt Nenínger."

Materiales y Métodos: El dialectico materialista como método general permitió la utilización de la sistematización y el vivencial para el registro del proceso formativo de los estudiantes de la salud orientados por profesores durante la pesquisa en el período que abarca la investigación en el municipio La Habana del Este. El universo y la muestra de estudio lo constituyeron 49 estudiantes y 2 docentes pertenecientes al claustro de la Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. que asesoraron la pesquisa en los policlínicos:"13 de Marzo y Enrique de los A Betancourt Nenínger, pertenecientes al claustro de la Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Se aplicó una encuesta para evaluar los criterios de

satisfacción sobre la actividad de la pesquisa al Médico de la Familia de los consultorios y a los directivos de los Departamentos de los dos policlínicos.

DESARROLLO

En respuesta a este proceso epidemiológico el Estado, el Sistema Nacional de Salud de Cuba, las organizaciones, las empresas, el sector no estatal y la población ante la situación de emergencia internacional asumieron una estrategia de contención desde las acciones salubristas y regulaciones sociales controladas, sistematizadas y evaluadas por el Grupo de Trabajo, lo que permitió disminuir en un primer momento, el número de contagios.

Se establecieron tres fases caracterizadas por el nivel de complejidad según la situación, dado el número de casos autóctonos o importados, lo que determinó un grupo de restricciones en el territorio, la movilización de nuevas fuerzas y un trabajo más individualizado.

Este proceder inicial se desarrolló por el personal de salud principalmente, sin embargo, al aumentar el número de casos entre sospechosos y enfermos fue necesario adoptar nuevas medidas para garantizar un servicio de calidad.

Además, como parte de la logística ejecutada por el Ministerio de Salud Pública estuvo el acondicionamiento de 2472 camas para la atención médica relacionada con el coronavirus en 11 hospitales y 18 centros de aislamiento, así como toda la atención clínica para los afectados.

Paralelamente al desempeño de los profesionales salubristas en las instituciones hospitalarias se desarrolló un gran movimiento social, en el cual el pueblo, con sus trabajadores ejecutó un plan de tareas para la atención a la población de la tercera edad ; los jóvenes y adultos profesionales universitarios efectuaron **la pesquisa**, filosofía de trabajo con mucho amor y responsabilidad desarrollada apartamento por apartamento, en cada barrio, para registrar e identificar el estado real de salud de los integrantes del núcleo perteneciente al Consultorio del Médico de Familia.

Esta operatividad en el tratamiento a los casos positivos y con los sospechosos contribuyó a reducir el número de contagios y reveló un contraste favorable de Cuba en

relación con los demás países; sin embargo, cuando concluía el mes de marzo 2021 se produjo un ascenso considerable de casos reportados como positivos.

Conflicto

Comenzó así un abril con grandes riesgos, debido a que el número de personas confirmadas con la Covid-19 se elevaba día a día para desafiar toda la estabilidad lograda con las acciones sanitarias desarrolladas hasta mediados del primer trimestre del año.

Desenlace

Un nuevo reto enfrentaba la trilogía gobierno-ciencia-pueblo, en este contexto, se produjeron cambios importantes en la manera de reflejar la forma de vida de una nación en medio de una pandemia, se activaron todas las manifestaciones de la creación humana, la autogestión del conocimiento, con rigor científico y la sensibilidad de los cubanos.

También en el lenguaje, se produjo un incremento de las formaciones léxicas, sintácticas y semánticas herederas de los nuevos conocimientos y de la cultura relacionada con los tiempos de la pandemia.

Este período vivido por la humanidad y por Cuba se narró mediante la crónica, para que las nuevas y futuras generaciones conocieran la batalla protagonizada por el Estado, científicos, comunidad universitaria y todo el país contra la enfermedad Covid-19 durante varios meses de los años 2020- 2021.

Definición, características, estructura y significación de este documento

La crónica es un texto literario que consiste en la recopilación de hechos importantes narrados en orden cronológico. La palabra viene del latín *chronica*, que a su vez se deriva del griego *kronika biblios*, es decir, libros que siguen el orden del tiempo.

Este ejemplar de texto, pertenece al género narrativo doble, en parte literario y en parte periodístico debido a que, no posee las libertades de imaginación literaria, pero emplea abundantemente sus recursos formales para abordar sucesos y personajes reales, verídicos y comprobables y la voz facultada es, generalmente, la autoridad, un profesional, entre otros.

También es la historia detallada de un país o región, de una localidad, de una época, de un hombre o de un acontecimiento en general, escrita por un testigo ocular o por un contemporáneo que ha registrado, sin comentarios, todos los pormenores que ha visto, y aún todos los que le han sido transmitidos.

Los hechos se narran según el orden temporal en que ocurrieron, a menudo por testigos presenciales o contemporáneos, en tercera persona; utiliza un lenguaje sencillo, directo; la trama se desata de manera rápida; tiene un comienzo impactante siempre ligado a un final, constituye una interpretación subjetiva de los hechos ocurridos. El tratamiento del tiempo no es lineal. Se usan descripciones para ambientar al lector. Énfasis en el cómo sucedieron los hechos. Intervienen el personaje central y los secundarios. Además de narrar la noticia el cronista emite un juicio y una valoración sobre los hechos acontecidos.

El proceso formativo de jóvenes universitarios contra la COVID-19, en el barrio

Los policlínicos docentes “13 de marzo” y “Enrique A Betancourt Nenínger” del municipio La Habana del Este, desde que las autoridades de Salud Pública informaron el plan de medidas a desarrollar para enfrentar el proceso epidemiológico de la Covid-19 fueron el centro del quehacer operativo de varios binomios salubristas los cuales actuaron con gran responsabilidad y celo en esta lucha por la vida.

Las misiones asignadas a las entidades de salud ante el estado de pandemia exigió un trabajo colaborativo, sistémico y consciente de todos los implicados lo que favoreció dirigir estas fuerzas hacia las áreas más vulnerables con la intención de prevenir y solucionar los problemas de los núcleos de la localidad de forma dinámica y con eficacia.

Es precisamente en este entorno que surge **la pesquisa** como gestión de prevención salubrista, socio-cultural, pedagógica, psicológica, histórica y ética desempeñada por los binomios: médico-enfermera; trabajador de la salud- educador; estudiante-estudiante; entre otros con gran acierto para identificar la situación real sobre el estado de salud de cada núcleo familiar y retroalimentar desde la comunidad las acciones idóneas para la prevención, la atención afectiva, la gestión cognitiva en la promoción de salud y calidad de vida durante el proceso epidemiológico .

Tabla No.1 Caracterización de los estudiantes incorporados a la pesquisa

Facultad	Especialidad	Estudiantes	Años en curso				
			1	2	3	4	5
FCM "CGI"	Medicina	37	16	8	5	7	1
FCM "ME"	Histopatología	1		1			
FATESA	Lic. Enfermería	2		2			
FCM"MF"	Medicina	1					1
FCM"VG"	Medicina	1		1			
FATESA	Terapia Ocup, Logopedia Optometría, Bioanálisis, Rehabilitación	5		2		3	
FCM "GS"	Estomatología	1					1
FCM "10 de Octubre"	Podología	1	1				
Total	12	49	17	14	5	10	3

Leyenda:

FMC-"CGI": Facultad de Ciencias Médicas "Calixto García Íñiguez"

FCM "ME" Facultad de Ciencias Médicas "Miguel Enríquez"

FCM "Victoria de Girón"

FATESA: Facultad de Tecnología de la Salud

FCM Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre"

Los estudiantes, que asumieron esta tarea constituyen una masa juvenil muy diversa, aspecto que habla, de su integración para acometer una misión de vital significación en el enfrentamiento a la Covid-19. Ellos en lo personalógico se identifican por los rasgos siguientes (Ver Tabla No. 1)

Todo el enfrentamiento durante el proceso epidemiológico se desarrolló en el municipio La Habana del Este, en el área correspondiente a los policlínicos "13 de Marzo" y Enrique A. Betancourt Nenínger con un total de 40 edificios y 589 apartamentos mediante un cronograma de trabajo a partir de los objetivos, las actividades con fecha de inicio y cumplimiento.

Actividad No. 1

Objetivo: Realizar la pesquisa diaria.

Tarea: Pesquisaje domiciliario en los edificios de los dos policlínicos.

Fecha de inicio: septiembre 2020

Fecha cumplimiento: agosto 2021 Observaciones:

Actividad No. 2

Objetivo: Colaborar activamente durante todo el proceso de vacunación y en el área del observatorio

Tarea: Aplicación de la caracterización de la comunidad para el programa de vacunación.

Participación en el proceso de organización de la población para la vacunación.

Fecha de inicio: mayo .

Fecha cumplimiento: Permanente Observaciones:

Actividad No. 3

Objetivo:-Elaborar los listados y programación de las personas a vacunar.

Tarea: Confección de los listados y programación de las personas a vacunar a partir del diagnóstico realizado. -Durante la vacunación apoyo del flujo adecuado de personas al Consultorio del Médico de Familia para el cumplimiento de la programación prevista

Fecha de inicio: mayo 2021.

Fecha cumplimiento: Permanente Observaciones:

Actividad No.4

Objetivo: Registrar los datos solicitados en los documentos y en la hoja de cargo. Firmar los documentos del proceso vacunatorio.

Tarea:

Elaboración de los listados y la programación de las personas a vacunar de conjunto con el médico y enfermera de la familia, a partir de los criterios de exclusión e inclusión.

Fecha de inicio: 12, 19,26/5/2021.

Fecha cumplimiento: 26/5/2021

Observaciones:

Actividad No.5

Objetivo: Tomar la TA a las personas y orientarlos en el área

Tarea: Actividades en el salón observatorio

Fecha de inicio: 12, 19,26/5/2021.

Fecha cumplimiento: 26/5/2021

Observaciones:

Actividad No. 6

Objetivos: -Observar a las personas vacunadas para identificar alguna reacción adversa.

-Apoyar el registro, control de los ingresos en el hogar o centros de aislamiento y firmar planilla de vacunación.

Tarea: Observación de las personas vacunadas, para su atención en el caso requerido y explicación a las personas sobre su estancia en el observatorio una vez vacunados, así como los elementos del consentimiento informado para su aceptación y firma.

Fecha de inicio: 12, 19,26/5/2021. Observación:

Fecha cumplimiento: 26/5/2021

Observaciones:

Las misiones asignadas a las entidades de salud ante el estado de pandemia exigió un trabajo colaborativo, sistémico y consciente de todos los implicados lo que favoreció dirigir estas fuerzas hacia las áreas más vulnerables con la intención de prevenir y solucionar los problemas de los núcleos de la localidad de forma dinámica y con eficacia.

El alcance de la pesquisa desde todas sus dimensiones: humanista, salubrista, antropológica, sociocultural, económica, política, patriótica y ética en la visita edificio a edificio reside en su esencia de prever y salvar.

A partir del desempeño de los binomios: médico-enfermera; trabajador de la salud-educador; estudiante-estudiante; entre otros con gran acierto para identificar la situación real sobre el estado de salud de cada núcleo familiar y retroalimentar desde la comunidad

las acciones idóneas para la prevención, la atención afectiva, la gestión cognitiva en la promoción de salud y calidad de vida durante el proceso epidemiológico.

CONCLUSIONES

La pesquisa constituye una filosofía de trabajo en el proceso epidemiológico y bioseguridad en el enfrentamiento de la Covid-19 durante la formación salubrista, humanista, solidario y ético de los universitarios en dos áreas de salud de La Habana del Este.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ecured. (2020). *Concepto. de crónica* Recuperado en: ecured.cu
- Fariñas GE. (2019) *Crónicas de Indias entre la historia y la literatura: las crónicas sobre el Río de la Plata Tesis Doctoral. Universidad Complutense*
- Martí J. (1883). “Educación científica”, La América Nueva York, 1883, t.8, p.278
- Suárez M. (2020). *Escuela de Escritura Creativa. La crónica: definición, características. Tipos y ejemplos.* Recuperado en: www3.gobiernodecanarias.org
- Yanes R. (2006). *La crónica un género del periodismo literario equidistante entre la información y la interpretación.* Recuperado en: <https://webs.ucm.es/info/especulo/numero32/cronica.html>