

IMPORTANCIA DE LA PESQUISA ACTIVA EN EL ENFRENTAMIENTO A LA COVID-19

MSc. María Elena Pérez Bell. perezbellmariaelena@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-0693-3847>, Facultad Preparatoria de Cojímar.

RESUMEN

El trabajo que se presenta aborda la importancia de la pesquisa activa en el contexto de la pandemia epidemiológica provocada por la Covid-19 en Cuba, tema de gran valor en los momentos actuales. La realización adecuada de la pesquisa permite la detección acertada de los casos sospechosos de Covid-19 en la comunidad, lo que impacta considerablemente en el cuadro de salud de la población. Los análisis que se realizan y las experiencias que se describen, son expresión de los aprendizajes en la práctica de esta actividad; a la que nos sumamos también los profesores de la Facultad Preparatoria de Cojímar. Se realizó un estudio cuantitativo-descriptivo, con carácter retrospectivo de los resultados de la pesquisa activa, para identificar a las personas con sintomatología respiratoria en el área de salud 322 del Consultorio No.10 correspondiente al Policlínico Universitario “Héroes del Moncada” del municipio capitalino de Plaza de la Revolución. Se emplearon el cálculo de promedio y porcentaje como procedimientos matemático-descriptivos. La ponencia tiene como objetivo socializar las experiencias obtenidas en la pesquisa activa desarrollada en esta área de salud. El alcance del estudio reveló el carácter social y humanista de la pesquisa activa y la importancia de la realización del diagnóstico temprano y oportuno para el tratamiento de la enfermedad.

Palabras claves: pesquisa activa, Covid-19

IMPORTANCE OF ACTIVE FISHING IN FACING COVID-19

ABSTRACT

The work presented addresses the importance of active research in the context of the epidemiological pandemic caused by Covid-19 in Cuba, an issue of great value at the present time. The proper conduct of the investigation allows the correct detection of suspected cases of Covid-19 in the community, which has a considerable impact on the health of the population. The analyzes that are carried out and the experiences that are described are an expression of the learning in the practice of this activity; to which we also join the professors of the Preparatory School of Cojímar. A retrospective quantitative-descriptive study of the results of the active investigation was carried out to identify people with respiratory symptoms in health area 322 of Office No. 10 corresponding to the “Héroes del Moncada” University Polyclinic of the capital city. From Plaza de la Revolution. The calculation of average and percentage were used as mathematical-descriptive procedures. The objective of the presentation is to socialize the experiences obtained in the active research carried out in this area of health. The scope of the study revealed the social and humanistic nature of active research and the importance of making an early and timely diagnosis for the treatment of the disease.

Keywords: active investigation, Covid-19

INTRODUCCIÓN

“(…) porque lo peor que puede ocurrir es que tal epidemia u otras peores se extiendan por nuestro continente, o en el seno del pueblo de cualquier país del mundo, donde un niño, una madre o un ser humano pueda morir (…)”
“Los héroes de nuestra época” (Castro, 2014).

La pandemia provocada por la presencia del coronavirus SARS-CoV-2 ha sido un verdadero desafío para todos los países del mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), desde la aparición de este virus causante de la enfermedad COVID-19, instó a todos los países a adoptar medidas encaminadas a mitigar el riesgo de desastre de origen sanitario. Desde el 30 de enero esta organización mundial la declaró como una situación de emergencia internacional (OMS, 2019).

En el caso de Cuba, la voluntad política del gobierno, el Partido Comunista y el trabajo intersectorial a todos los niveles, permitieron la adopción temprana de medidas para contener esta peligrosa enfermedad en el territorio nacional. En el país “la salud pública es un derecho de todas las personas y es responsabilidad del Estado garantizar el acceso, la gratuidad y la calidad de los servicios de atención, protección y recuperación”, así aparece expresado en el artículo 72 de la Constitución de la República de Cuba (2019).

De igual modo, el lineamiento 128 de la política económica y social del Partido Comunista de Cuba y la Revolución refiere: “garantizar la sostenibilidad de las acciones interdisciplinarias, sectoriales, intersectoriales y comunitarias dirigidas al mejoramiento de las condiciones higiénico-epidemiológicas que determinan las enfermedades transmisibles que más impactan en el cuadro de salud (…)” (CCPCC, 2021). Todo ello contribuye con el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS 3) referido a “garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades” (CEPAL, 2014).

En esa dirección, el gobierno de la República de Cuba, ante la eminente aparición de los primeros casos de enfermos de Covid-19, aprobó el Plan para la prevención y control del nuevo coronavirus (MINSAP, 2020) y se estableció el grupo temporal de trabajo encabezado por el presidente de la República, Miguel Díaz-Canel Bermúdez.

El 23 de marzo de 2020 se anunciaron medidas extraordinarias que conllevaban al cierre de las instituciones educativas, centros nocturnos y de recreación masiva; reducción de la movilidad de las personas, por lo que se alentó el trabajo a distancia o teletrabajo; uso obligatorio del nasobuco en lugares públicos; desinfección de las manos con hipoclorito de sodio al 0,1% y superficies al 0,5%; incremento de la vigilancia clínico- epidemiológica durante la estancia de extranjeros, reducción de las ofertas turísticas y reforzar la pesquisa activa en las comunidades, entre otras medidas.

A esta última tarea fueron convocadas las organizaciones políticas y de masas, el personal que labora en los consultorios médicos, los estudiantes de Ciencias Médicas y profesores de las distintas facultades con el objetivo de identificar personas con síntomas respiratorios para su posterior evaluación médica.

La pesquisa en salud es entendida como “el conjunto de acciones diagnósticas que tienden a identificar el estado de salud individual en grupos de población, con la finalidad de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención” (Fernández, J.A.; Díaz, J., 2009). Esta actividad es de vital importancia en el contexto epidemiológico cubano, caracterizado por la actual presencia de la Covid-19 y otras enfermedades transmisibles que complejizan el escenario actual.

Los rebrotes de la enfermedad en los últimos meses y el aumento considerable de los casos positivos en todas las provincias cubanas revelan determinadas insuficiencias, entre otras razones, en la detección oportuna de los enfermos y por consiguiente en la contención de la cadena de contagio.

Para los profesionales de la salud, los estudiantes de Ciencias Médicas y el personal que colabora en estas áreas, la realización de la pesquisa activa constituye un verdadero desafío. En el trabajo se describen las experiencias obtenidas en la pesquisa activa desarrollada en el área de salud del Consultorio Médico de la Familia No. 10 perteneciente al Policlínico Universitario “Héroes del Moncada” del municipio capitalino Plaza de la Revolución, durante el periodo: octubre/2020-mayo/2021.

Se realizó un estudio cuantitativo-descriptivo, con carácter retrospectivo de los resultados de la pesquisa activa realizada. Se emplearon el cálculo de promedio y porcentaje como procedimientos matemático- descriptivos.

El artículo tiene como objetivo socializar las experiencias obtenidas en la pesquisa activa desarrollada en esta área de salud

El trabajo es pertinente. En él se describen las acciones para la ejecución de la pesquisa activa como primera acción de enfrentamiento a la Covid-19 y su importancia como método de trabajo fundamental utilizado en todas las áreas de salud, para la detección temprana y oportuna de personas con posibilidades de padecer la enfermedad. El aporte de la propuesta es novedoso porque aborda un tema que no cuenta con antecedentes en el contexto que se describe.

DESARROLLO

La atención primaria de salud constituye el pilar fundamental del sistema sanitario y es el escenario principal de combate a la Covid-19 en Cuba. Su método principal de trabajo es *la pesquisa activa*, actividad a la que, por la coyuntura de la pandemia, se incorporaron profesionales, técnicos y profesores de las distintas facultades.

“No esperar que las personas vengan al sistema de salud, sino buscar intencionadamente y detectar oportunamente los casos, es fundamental”, apuntó el Dr. Durán García, al referirse al proceso de pesquisa activa (Fariñas, L., 2020).

Otros especialistas de Salud Pública también se han pronunciado acerca de la importancia de la pesquisa activa.

El Dr. Jorge González Pérez, Director Nacional de Docencia del MINSAP refiere que la pesquisa es un trabajo de prevención y promoción de salud, y ello forma parte de las acciones para la contención temprana de cualquier posible caso de COVID-19. La pesquisa busca identificar personas con infecciones respiratorias agudas (IRA) y notificar al médico de la familia, quien es el responsable de su evaluación y seguimiento, teniendo en cuenta los elementos clínicos y epidemiológicos.

El Dr. Jorge González Pérez insiste en que la pesquisa no implica examen físico, toma de temperatura, ni entrar a las viviendas; solamente se basa en la indagación o encuesta epidemiológica (Fariñas, L., 2020).

Para la Dra. Anay Montalvo Ibarra, funcionaria de la Sección de Atención Primaria en la Dirección Provincial de Salud en Cienfuegos, la pesquisa activa es un método para la detección de casos de la Covid-19 y el control clínico y epidemiológico de la enfermedad.

La profesional del sector considera que “la pesquisa activa distingue al sistema de salud cubano. No quiere decir que en otras geografías no apelen a ella, pero como la detección precoz y la prevención son características de nuestra Medicina familiar, la epidemia nos encontró preparados para su control” (Martínez, J.; Febles, M.; 2021).

El Dr. Alfredo Leal Gutiérrez, de la Dirección Provincial de Higiene y Epidemiología de Camagüey expresa que la pesquisa activa debe comprender “seriedad, minuciosidad y precisión”. Considera que no debe asumirse la pesquisa como un acto rutinario, ni limitarse a cumplir una encomienda, porque “lejos de contribuir a cortar la posible cadena de contagios, abre brechas peligrosas en las acciones de vigilancia y prevención de la enfermedad a nivel local, que pueden ocasionar daños mayores” (Martínez, J.; Febles, M.; 2021).

Los especialistas del sistema de salud cubano evidencian en sus planteamientos una idea común, la importancia de la labor de pesquiseo como método fundamental para la detección y prevención oportuna de personas con síntomas de infección respiratoria aguda (IRA) y que puedan resultar posibles casos de Covid-19 en las comunidades.

El Ministro de Salud Pública, Dr. José Ángel Portal Miranda, describe *el pesquisador virtual* como otro método eficaz utilizado para identificar personas con estas sintomatologías. Esta aplicación tecnológica innovadora, desarrollada por la Universidad de Ciencias Informáticas, de conjunto con el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Comunicaciones, constituye una herramienta para encuestas virtuales libres de costo, insertada en la infraestructura de ETECSA.

“Es una herramienta de uso ciudadano, como reflejo de una responsabilidad individual con la salud que no sustituye la pesquisa activa. Contribuirá a elevar la inmediatez en la

toma de decisiones y fortalece las acciones de vigilancia en salud desde los policlínicos, Grupos Básicos de Trabajo y Equipos Básicos de Salud” (Fariñas, L. (2020).

El empleo de esta novedosa herramienta ha sido un reto para los investigadores, dentro de las actividades que estos desarrollan porque incluye la demostración de su uso, como parte de la capacitación que realizan a la población.

1.1 Caracterización de la comunidad: Manzana 322

El Policlínico Universitario “Héroes del Moncada” está situado en la calle 23 # 812 entre A y B, municipio de Plaza de la Revolución, provincia de La Habana. Comprende una considerable área de atención territorial que abarca dos consejos populares: Vedado y Vedado- Malecón. Limita al norte con la calle 39, al sur la calle Línea, al este la calle 8 y al oeste con la calle G.

La población total es de 22 733 habitantes, del sexo femenino 12 255 y 10 478 del sexo masculino. Los servicios de salud se ofrecen a través de los 26 Consultorios del Médico de la Familia y 26 Equipos Básicos de Salud, así como dos Grupos Básicos de Trabajo. Incluyen servicios de regulación menstrual, laboratorio clínico, urgencias del cuerpo de guardia, RX, ultrasonidos, electrocardiograma, consultas externas, inspección sanitaria estatal, servicio de biblioteca y medicina natural y tradicional.

El Consultorio Médico de la Familia No.10 pertenece al policlínico referido anteriormente. Está ubicado en la calle A No. 454, entre las calles 19 y 21 y corresponde al Consejo Popular Vedado. Comprende las manzanas 321, **322**, 323, 324 y 325 y responde al **Grupo Básico de Trabajo 1**. La población de esta área de salud es de 1018 habitantes y abarca las calles: 21, desde calle Paseo hasta la calle 8 (los números impares) 23, desde calle Paseo hasta la calle 8 (los números pares), las calles 2, 4, 6, Montero Sánchez y calle 8 entre 21 y 23.

Toda la población del consultorio está dispensarizada; 491 del sexo masculino representando el 48,24 % y 527 del sexo femenino para el 51,76 % total de la población. 583 personas con edades entre los 24 y 65 años (población socialmente activa) para el 57,26%. Esta área cuenta además con 59 adultos mayores de más de 85 años, reflejo de la calidad de vida de este grupo poblacional en el municipio más envejecido del país.

La manzana 322 tiene un área de salud con un total de 131 viviendas; de ellas, 17 están cerradas con carácter permanente (sus titulares residen fuera del país); 114 viviendas mantienen los núcleos activos. La población general es de 244, al sexo femenino pertenecen 124 (50.8%) y 120 al sexo masculino (49.1%). En la edad pediátrica de 0 a 18 años, hay 27 residentes (11 %) y 80 personas tienen más de 60 años (32.7%). En esta comunidad 40 personas viven solas (16,3%); de ellas, 18 mayores de 60 años (7,3%).

Las condiciones de las viviendas en sentido general son aceptables. Se agrupan en tres edificios, casas independientes y dos ciudadelas de doble planta, caracterizadas por cuartos-apartamentos muy estrechos donde conviven más de tres personas. El hacinamiento constituyó una de las causas de los mayores reportes de infecciones respiratorias agudas diagnosticadas posteriormente como Covid-19 (12 personas).

Las enfermedades más recurrentes en esta población son: hipertensión, diabetes mellitus y tabaquismo. Las relaciones familiares son estables; la problemática social y familiar más vulnerable se observa en la ciudadela ubicada en la calle 23 No 1006 e/ 4 y 6.

El 70 % de la población de esta área de salud son profesionales.

En la zona existen ocho casas-renta, una es un hostel y siete son viviendas individuales. En estos momentos solo se mantienen abiertas dos de ellas.

Los centros de trabajo que radican en la manzana se clasifican en: estatales y por cuenta propia; estatales cuatro, cuenta propia 16, total de trabajadores 75. El Hospital Obstétrico-Ginecológico “Ramón González Coro” no pertenece a la manzana 322, pero limita con esta área. La prioridad en los servicios que brinda esta Institución promueve un movimiento diario de la población flotante, lo que constituye un riesgo para el cumplimiento de las acciones de salud que se aplican en el área de la manzana de referencia.

1.2 Etapas y requerimientos para la labor de pesquisa activa. Antecedentes para el trabajo

Durante la etapa octubre/2020-mayo/2021 se realizó la labor de pesquisaje, teniendo en cuenta las siguientes etapas y requerimientos:

1. Preparación para la pesquisa activa

- Caracterización del área de salud (se establecieron los indicadores principales a tener en cuenta en la labor de terreno: estructura y composición de las familias, condiciones socioeconómicas, salud de los integrantes, funciones básicas y dinámica de las relaciones familiares).
- Conocimiento de las normas de trabajo del pesquisador. Cumplimiento de las medidas y procedimientos higiénico-sanitarios.
- Preparación y capacitación de los pesquisadores a través del estudio de documentos referidos a la enfermedad Covid-19; seguimiento a las conferencias especializadas sobre el tema en los diferentes medios de comunicación; participación en las reuniones del Equipo Básico de Salud (EBS), estudio de documentos sobre los requerimientos para realizar una adecuada pesquisa activa.

2. Visita al terreno

- Aplicación de los procedimientos de indagación, observación y exploración de las familias, los grupos, los individuos y la comunidad para detectar en forma inmediata personas con síntomas de enfermedades respiratorias, los cuales se convierten en sospechosos de poseer la Covid-19.
- Actualización sistemática de la caracterización de la comunidad.
- Orientación a las familias desde sus residencias: charlas educativas referidas a las medidas de bioseguridad; evitar saludos corporales, mantener el lavado permanente de las manos, utilizar las soluciones de hipoclorito en los porcentajes indicados, mantener el uso de la mascarilla sanitaria y una conducta adecuada en la vía pública.
- Vigilancia a viajeros provenientes de naciones con transmisión y a los contactos de estos, además de embarazadas, ancianos, niños y otras personas con vulnerabilidad.

- Intercambios con directivos, funcionarios y trabajadores de los centros de trabajo estatales y por cuenta propia que están ubicados en el área que se pesquisa.

3. Análisis de los resultados

- Actualización y llenado diario del instrumento para el control de la pesquisa activa.
- Análisis cualitativo y cuantitativo del comportamiento de la pesquisa activa. Valoración de los resultados. Elaboración y entrega de la información.

4. Socialización de la información

- Despacho con el Equipo Básico de Salud (doctora y enfermera de la familia) y jefe del grupo.

Indicadores para la pesquisa activa

- **Viviendas visitadas:** viviendas visitadas por estudiantes u otro pesquisador. La vivienda puede estar abierta o cerrada, pero es controlada.
- **Viviendas pesquisadas:** viviendas visitadas, abiertas en el momento de la pesquisa y se logra el contacto visual con los habitantes, siempre a más de un metro de distancia. No se puede penetrar en las viviendas.
- **Personas pesquisadas:** personas presentes en el domicilio en el momento de la pesquisa.
- **Adultos mayores pesquisados:** personas con 60 años o más de edad
- **Ancianos solos pesquisados:** personas con más de 60 años que además viven solos.
- **Viajeros:** personas que llegan al país, procedentes del extranjero y que deben estar controlados en aislamiento. Controlar a sus contactos.
- **Personas con síntomas respiratorios:** tos, secreciones, fatiga, estornudos, dolor en el pecho.

1.3 Valoraciones generales

La aplicación de los procedimientos e indicadores establecidos permitieron describir los resultados de la práctica realizada, así como la caracterización de la comunidad.

La pesquisa activa realizada reveló su carácter social y humanista. Fueron pesquisadas todas las personas, familias y grupos etéreos en igualdad de condiciones, sin tener en cuenta ubicación geográfica, edad, sexo, escolaridad o nivel económico.

Se realizaron determinadas actividades educativas de promoción de salud y prevención de enfermedades que contribuyeron a fortalecer las capacidades de resiliencia de la población. Siempre respetando las medidas de bioseguridad.

Esta experiencia permitió apreciar el incremento de los niveles de información, bienestar y salud y por tanto de la esperanza de vida en la población del área que se describe. Constituye una contribución al sistema sanitario en el escenario actual.

La realización de este trabajo constató como el esfuerzo y la participación colectiva pueden lograr detener y/o controlar el avance de la enfermedad, también desde lo sociológico posibilitó la caracterización de diversos grupos etéreos, con sus especificidades y particularidades desde las problemáticas sociales en un contexto histórico concreto. Promovió el intercambio directo con la población y la divulgación de medidas de prevención de enfermedades y promoción de salud.

La pesquisa activa posibilitó a los docentes un incremento en el caudal léxico por la utilización frecuente de términos relacionados con la enfermedad Covid-19

Esta experiencia ha validado la pesquisa como tecnología social y ha permitido poner en práctica la tesis martiana de vincular el estudio con el trabajo y el trabajo con la vida. A partir de esta actividad se pudo interactuar con las personas, conocer sobre sus problemáticas, sus historias. La actividad se convirtió en un proceso de influencias educativas, de naturaleza social y grupal, contextual e individual.

CONCLUSIONES

La situación epidemiológica actual ha provocado el aumento de personas enfermas por la Covid- 19 en Cuba. Ante esta alarmante situación el país ha reforzado el sistema de vigilancia en las comunidades, por lo que la pesquisa activa ha sido un método que ha permitido la detección oportuna de casos sospechosos por la presencia del coronavirus SARS-CoV-2.

La experiencia obtenida en el área de salud 322 del Consultorio No. 10, correspondiente al Policlínico Universitario “Héroes del Moncada” del municipio Plaza de la Revolución, permitió a los especialistas actualizar sistemáticamente la información sobre el cuadro de salud de la población, así como, desarrollar acciones de diagnóstico, promoción de salud y prevención de enfermedades.

Los resultados de la pesquisa activa realizada durante la etapa octubre/2020-mayo/2021 facilitaron la intervención sanitaria adecuada en esta comunidad, aspecto que también contribuyó a fortalecer las capacidades técnicas del Equipo Básico de Salud para contribuir a elevar la calidad de vida de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Castro. F. (2014). Los héroes de nuestra época. *Revista digital Granma*. Recuperado de: <http://www.granma.cu/cuba/2014-10-04/los-heroes-de-nuestra-epoca>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019). *Declaración sobre la segunda reunión del Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional acerca del brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV)*. Recuperado de: [https://www.who.int/es/news/item/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/es/news/item/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
- Constitución de la República de Cuba. (2019). La Habana, Cuba: Editora Política. ISBN 978-959-01-1064-1.
- Comité Central del Partido Comunista de Cuba (CCPCC). (2021). *Lineamientos de la política económica y social del PCC y la Revolución para el periodo 2021-2026. VIII Congreso del PCC*. La Habana, Cuba: Empresa de Artes Gráficas Federico Engels.
- Comisión económica para América latina y El Caribe (CEPAL). (2014). *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*. Recuperado de: <https://www.cepal.org/es/temas/agenda-2030-desarrollo-sostenible/objetivos-desarrollo-sostenible-ods>
- Ministerio de Salud Pública (MINSAP). (2020). *Plan para la prevención y control del nuevo coronavirus*. Recuperado de: <https://www.presidencia.gob.cu/es/noticias/plan-deprevencion-y-control-del-covid-19estrategia-para-estar-debida-y-oportunamentepreparados/>
- Fernández, J.A.; Díaz, J. (2009). Algunas consideraciones teóricas sobre la pesquisa activa. *Revista cubana Medicina General Integral* [Internet]. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252009000400011&nrm=iso
- Fariñas, L. (2020). Cuba refuerza control de foco y pesquisa activa ante COVID-19. *Periódico digital Cubadebate*. Recuperado de: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2020/03/20/cuba-refuerza-control-de-foco-y-pesquisa-activa-ante-covid-19/>
- Martínez, J.; Febles, M. (2021). Buena parte de la batalla contra la Covid-19 se gana en la pesquisa. *Periódico digital Granma*. ISSN 0864-0424. Recuperado de: <https://www.granma.cu/cuba-covid-19/2021-02-21/buena-parte-de-la-batalla-contra-la-covid-19-se-gana-en-la-pesquisa-21-02-2021-22-02-24>

ANEXOS

(Evidencias de la comunidad)

Interacción del Equipo Básico de Salud (doctoras y enfermera) y la pesquisadora
Consultorio Médico de la Familia No. 10, municipio Plaza de la Revolución



Pesquisa activa en la comunidad

