

HABILIDADES MOTRICES TÁCTICAS AL NE WAZA EN JUDOKAS DE LA CATEGORÍA CADETES DE LA EIDE DE HOLGUÍN

Lic. William Sordo Martínez.

Esp. Alejandro Martín Moro. Profesor: auxiliar. Universidad Holguín FCF Holguín. Correo: amartin@uho.edu.cu. Orcid:0000-0003-0404-6674

Resumen

La preparación del judoca es una condición imprescindible en la formación a largo plazo en este deporte su carácter sistémico determina en gran medida los resultados competitivos perspectivas, por la complejidad en el manejo de sus modelos de enseñanza se requiere implementar variantes de procedimientos metodológicas que viabilicen este proceso desde las primeras edades. La investigación se desarrolla en las áreas deportivas del municipio Holguín en la categoría 15-17 años del sexo masculino a partir de la identificación de deficiencias en el desarrollo de habilidades motrices tácticas en el ne waza que limitan el desempeño competitivo en los juegos nacionales, teniendo en cuenta las experiencias acumuladas en la etapa 2015-2019 y resultados de las pruebas técnicas se elaboró un conjunto de ejercicios que atendieron las lagunas detectadas en el trabajo de formación en el ne waza teniendo como objetivo el desarrollo de habilidades tácticas poco desarrolladas en estas edades, se emplearon fundamentalmente los métodos de nivel teórico: histórico-lógico, analítico-sintético, revisión de documentos y la observación dentro de lo empírico, como resultado se exponen 9 ejercicios que permiten desarrollar habilidades motrices relacionadas con el desempeño táctico del judoca en esta categoría.

Palabras clave: habilidades tácticas, acciones tácticas, ne waza, ejercicios competitivos

Introducción

Los alcances del proceso de formación deportiva son incuestionables, los estudios en el campo de la didáctica especial que hoy forman parte del programa de competición olímpica convirtiéndose en un instrumento de cambio en el pensar deportivo, con singularidad en los deportes de combate.

El tema investigativo relacionado con el proceso de formación de habilidades motrices tácticas en el ne waza durante la iniciación deportiva en judocas de la categoría cadete es de actualidad y se corresponde con las tendencias modernas de la enseñanza en este deporte a nivel mundial, este se inscribe en el proyecto investigativo gestión de la preparación deportiva en la provincia Holguín.

En las últimas dos décadas, el Judo en Cuba ha experimentado un notable avance, avalado por los impresionantes éxitos conquistados a nivel olímpico y mundial, una de las consecuencias más notables que ha generado la práctica de este deporte, es la creación de una escuela cubana que proporciona mejoras en la enseñanza de la técnica y su perfeccionamiento desde la etapa de iniciación deportiva, esta condición nos exige una permanente observación y análisis de las principales tendencias que en torno la formación se presentan en todos los países y en lo particular en nuestro país, es una característica distintiva el modelo didáctico que sostiene la enseñanza aprendizaje en el sistema deportivo escolar.

Uno de los aspectos más importantes surge en la necesidad de resituar la enseñanza de la táctica deportiva en Judo desde la óptica actualizada del aprendizaje significativo que se sostiene en los modelos que se han aportado en el campo del Judo donde los especialistas españoles tienen la mayor iniciativa ofreciendo variantes metodológicas a considerar dentro de la pedagogía moderna en nuestro país la cual es reconocida por los aportes realizados en la didáctica especial a nivel mundial.

El objetivo planteado en la investigación a partir de ejercicios en el ne waza para desarrollar habilidades motrices tácticas para el enfrentamiento deportivo, tiene su base fundamental en los enunciados realizados por Hernández (2000) al considerar que el planteamiento didáctico durante la iniciación se sostiene en la adquisición de patrones cognitivos-motrices en la que descansa el desarrollo de las habilidades motrices de un deporte y tiene como objetivo fundamental propiciar un mejor desenvolvimiento del judoca desde la iniciación deportiva a partir de la práctica de ejercicios de oposición.

Los resultados en la didáctica especial descansan en los aportes de: Kolychkin A. (1988), Torres, I.(1984), Jiménez y col. (1991).García, R.(1987), Terry (2000), Copello (2001), Falero, R.(2013), Becali, A. (2014), estos se orientan al proceso de entrenamiento aportándose resultados relacionados con la enseñanza de los movimientos técnicos rectores y afines, la organización del contenido a partir de los elementos básicos del judo, la organización metodológica para el proceso de enseñanza sustentado en el sistema metodológico, sistema de formación de habilidades tácticas y el modo de actuación competitiva en el judo escolar.

El ne waza es el escenario donde más bajo desempeño competitivo poseen los deportistas cadetes, las cambiantes situaciones posicionales, interacciones de fuerzas, la variedad técnica y múltiples reacciones convierten el escenario muy impredecible en su resultado final, con relación a este aspecto es necesario sostener los planteamientos realizado por el maestro Kolychkin, A. (1988) con fines metodológicos cuando se refería a que el Judo abajo comprendía elementos básicos y formas específicas permitiendo un estudio de este más racional conforme a su campo de conocimiento organizado por necesidad didáctica.

El autor Leyva, R. (2006), quien elaboró una metodología de comprensión y decisión táctica para el desarrollo de habilidades técnico-tácticas del judoca, con un estilo que atenta contra lo tradicional, en relación con el método empleado respecto a la satisfacción de las demandas de la competición en Judo, este resultado nos permitió sostener el criterio que es necesario retomar las orientaciones que en los programas de preparación del deportista se emitieron para la categoría 15.17 años. Este autor introduce una línea de resultados que es actual y recurrente al tema táctico al referirse a las habilidades técnico-tácticas necesarias para responder a las demandas competitivas que hoy resultan ser elevadas y responden a perspectivas a mediano y corto plazo en el remplazo de judocas en el alto rendimiento.

Uno de los principios fundamentales de la enseñanza de las habilidades tácticas en el ne waza es enseñar a «leer y resolver» situaciones cercanas a la realidad desde su complejidad y por lo tanto, aprender a saber interpretar y saber hacer en tal situación, lo que implica que la línea objeto de estudio no sea simplificada y que, consecuentemente, se presente con el mayor número de variables que permitan alcanzar las capacidades del deportista.

Las experiencias y resultados alcanzadas en las observaciones realizadas a los campeonatos escolares desde el 2015-2019 nos indica que el proceso de enseñanza-aprendizaje de los elementos técnicos es aceptable pero con deficiencias notables en aspectos relacionados con los agarres, el desequilibrio, el control en las técnicas al ne waza, las exigencias del judo como deporte acíclico, multivariado e impredecible exige que la formación tenga un inicio intencionado con una marcada orientación hacia lo competitivo aspecto que se logra desde las primeras edades con una consecuente formación básica.

El objetivo se orienta a propiciar el desarrollo de habilidades tácticas en el ne waza sustentado en un conjunto de ejercicios de preparación táctica con enfoque situacional, que favorezcan el desempeño táctico en judocas de la categoría cadete 15-17 años de la provincia Holguín.

Desarrollo

La investigación se desarrolló en la etapa del 25 de septiembre al 30 de junio del año 2022 en la Eide Pedro Díaz Coello de Holguín su diseño es no experimental de campo analítico con enfoque cuantitativo, los métodos de nivel teórico histórico-lógico, inductivo deductivo, analítico. Sintético, revisión de fuentes bibliográficas, así como los empíricos. Observación, entrevista y los procedimientos estadísticos relacionada con la estadística descriptiva, esto nos permitió determinar las tendencias y regularidades relacionadas con la preparación táctica al ne waza en el judo escolar.

Fueron seleccionado 12 judocas del equipo 15-17 años de la EIDE Pedro Díaz Coello de Holguín, se tuvieron en cuenta algunas características dadas las experiencias acumuladas en la práctica del judo como: nivel de conocimientos técnico-tácticos (grados kyu), años de práctica sistemática, resultados de las pruebas técnicas en los juegos provinciales y estado de salud.

La investigación se estructuró en tres fases: diagnóstico inicial, aplicación de los procedimientos metodológicos y evaluación.

En la primera parte del diagnóstico se tuvieron en cuenta las condiciones de inicio del periodo de entrenamiento, condiciones de la instalación, completamiento de la fuerza técnica, matrícula de la categoría y elaboración y aprobación del plan de entrenamiento para la etapa. Como resultados

obtuvimos que el 100% de los aspectos chequeados fueron cumplidos incluyendo el análisis del ciclo anterior de forma cuantitativa que se recoge en la tabla No.1, cumplimiento de la preparación táctica del judoka, se debe analizar el comportamiento del volumen del plan, real, por ciento y deudas establecidas a partir de las deficiencias emanadas de las condiciones bajo la que se entrenó.

. Aspectos	Plan	Real	%	Deudas
P-Táctica	9095 h	7499 h	82,4 h	1596 h

Como resultado a la revisión de los planes de entrenamiento en el componente técnico táctico en el ne waza se detectaron las siguientes irregularidades: el volumen de trabajo es insuficiente se distribuye al 35 %, del total, la selección de los ejercicios especiales y competitivos no responden a la dinámica competitiva actual en esa categoría, no se conjugan adecuadamente los medios y métodos para la preparación especial al ne waza.

Se desarrolló taller metodológico para determinar el contenido a emplear en el componente técnico-táctico en el ne waza sobre las que se realizaron 25 proposiciones de las que se escogieron las siguientes para su utilización:

Formas de entrar al trabajo de ne waza

Posiciones desde donde se realiza el trabajo de ne waza

Formas más empleadas para virar, al contrario

Principales debilidades observadas en la preparación al ne waza

Principales formas de entrenamiento que se deben emplear

Características del actuar competitivo del competidor al ne waza

Sobre la base de estos criterios de selección se determinaron las habilidades tácticas en las que se orientará la preparación táctica en el ne waza:

- a) Habilidades motrices para provocar la transición al ne waza
- b) Habilidades para actuar a la ofensiva según aspectos situacionales del oponente
- c) Habilidades motrices para trabajar selectivamente en las partes vulnerables del oponente
- d) Habilidades motrices integradoras de acciones ofensivas continuadas
- e) Habilidades motrices para solucionar problemas tácticos impredecibles
- f) Habilidades motrices para el desempeño posicional complejo ofensivo-defensivo
- g) Habilidades motrices con un alto nivel de maestría técnico deportiva ofensiva
- h) Habilidades motrices para establecer los agarres, su movilidad, flexibilidad y efectividad
- i) Habilidades para desarrollar las capacidades combativas frente a diversos contrarios.

A partir de estos resultados se estructuró el contenido de la preparación técnico- táctica priorizando el sistema de ejercicios especiales y competitivos en el ne waza, este proceso requirió de la observación de 25 videos especializados del trabajo al ne waza, 150 videos de competiciones internacionales correspondientes a los circuitos internacionales en Judo (Gran Slam , Gran Prix y campeonatos mundiales)

Fase aplicativa

Se elaboraron los sistemas de ejercicios especiales y competitivos a aplicar durante las etapas de preparación con prioridad en el período especial variado y precompetitivo.

- 1.- Ejercicios especiales integradores con alto componente perceptivo y de coordinación
- 2.- Ejercicios especiales potenciando la resistencia a la fuerza con tiempos relacionados al competitivo
- 3.- Ejercicios especiales con resistencias, tashi- ne waza asegurando la transición
- 4.- Ejercicios especiales competitivos de nage waza y continuación al ne waza
- 5.- Ejercicios especiales ofensivos continuos de potencia sosteniendo, al contrario
- 6.- Ejercicios especiales competitivos ofensivos continuos con resistencias variadas
- 7.- Ejercicios especiales (randori) competitivos en condiciones extremas fatiga
- 8.- Ejercicios especiales competitivos (randori) contra tiempo
- 9.- Ejercicios especiales de competición modelados (shiai)
- 10.- Ejercicios especiales de competición con aplicación del reglamento
- 11.- Ejercicios especiales competitivos de control y aplicación del plan táctico

Estos ejercicios se elaboraron a partir de las experiencias y resultados de los dos ciclos de preparación anteriores, los resultados en el ne waza de la muestra investigada, la

individualización y de las capacidades adaptativas a este tipo de trabajo. Teniendo en cuenta las consideraciones metodológicas se desarrollaron las sesiones de entrenamiento hasta la etapa competitiva, luego se asistió al campeonato nacional en julio de 2022. Situaciones tácticas empleadas para desarrollar habilidades tácticas en el ne waza

La propuesta de ejercicios tácticos se fundamenta en la teoría y metodología del entrenamiento deportivo, principios y leyes del ejercicio físico, el ordenamiento metodológico y las indicaciones plasmadas en los programas de preparación integral del deportista, los aportes de los maestros del judo cubano a lo largo de la historia de este deporte, así como las experiencias acumuladas en la formación de judocas en las provincias.

No.1. Ejercicio de agarre y control

Objetivo: Garantizar el dominio del oponente durante la ejecución de acciones técnico tácticas en el ne waza.

Habilidad táctica: controlar con seguridad el cuerpo del contrario.

No.2. Ejercicio tácticas de relación tashi y ne waza

Objetivo: Integrar los elementos tácticos entre el tashi y ne waza

Habilidad: Combinar las acciones motrices tácticas entre los dos campos de acción del judo a través

No.3. Ejercicio táctico al ne waza en situacionales defensivas de Uke.

Objetivo: Desarrollar la capacidad de virar al contrario en posición defensivas variadas.

Habilidad: control y viraje del contrario a la defensiva

No.4. Ejercicio táctico de bloqueo, giros y separación del oponente.

Objetivo: Desarrollar habilidades defensivas a partir del empleo de elementos básicos defensivos

Habilidad: Desarrollar las habilidades defensivas empleando las extremidades para defender

No.5.- ejercicios tácticos de transición al ne waza con técnicas de sacrificio selectivas

Objetivo: aplicar movimientos técnicos especializados durante el acto de pasar al ne waza.

Habilidad: integrar habilidades motrices técnico-tácticas de transición tashi-ne waza

No.6. ejercicio táctico de combate contra tiempo según reglamento internacional

Objetivo: desarrollar la capacidad de controlar y conservar la efectividad del control establecido.

Habilidad: controlar efectivamente

No.7. ejercicios tácticos múltiples ofensivos y defensivos

Objetivo: elevar la capacidad de respuestas ante situaciones variadas durante el combate

Habilidad: girar, separar, obstaculizar, controlar.

No.8. ejercicios tácticos al ne waza para evadir el control

Objetivo: Desarrollar la capacidad de girar, separar y obstaculizar el ataque del oponente con acciones combinadas de brazos, piernas y tronco

Habilidad: Obstaculizar, girar, separar, agarrar, controlar

La formación de la habilidad tácticas se consigue cuando el judoca se apropia de las operaciones de manera consciente, para ello se necesita de una adecuada orientación sobre la forma de proceder, bajo la dirección oportuna del docente. En la práctica esto debe suceder cuando el judoca recibe una orientación acomodada a sus posibilidades, teniendo en cuenta la secuencia lógica en que transcurren el proceso de fijación de los hábitos motrices, en este proceso se parte de las fases de la acción táctica según Malho (1980) análisis y percepción de la situación, elaboración mental de la solución motriz del problema.

La consecución de las diferentes formas de preparación y el carácter sistémico e interdependientes de los ejercicios físicos generales, especiales y competitivos es condición básica para el establecimiento de los sistemas motrices específicos acorde al campo táctico del desempeño competitivo del judoca. Esta concepción integradora constituye el procedimiento indispensable para concebir el enfrentamiento como un todo entre las realidades del tashi y ne waza.

Trabajar bajo esta concepción en la categoría investigada es abrir el campo a la especialización de la motricidad específica al ne waza, fijar metas adaptativas y modelar situaciones parecidas a las de competición como un componente necesario para alcanzar la maestría técnica deportiva convencional en el judo moderno.

Conclusiones

Después de la aplicación de los instrumentos investigativos posibles conforme al cronograma establecido declaramos las siguientes de forma preliminar.

La propuesta de ejercicios para propiciar el desarrollo de habilidades tácticas en el ne waza se sustenta en los conocimientos científicos y metodológicos obtenidos durante la revisión y análisis de las fuentes bibliográficas consultados.

La estructura de los ejercicios propuestos puede ser aplicada teniendo en cuenta las particularidades de estas edades, las características del deporte y los principios del entrenamiento deportivo sobre la base de los fundamentos científicos metodológicos expuestos.

Bibliografía

- Álvarez, Bedolla. A (2002). Definición del campo táctico del taekwondo. Revista digital. <http://www.efedeportes.com>- Buenos Aires- Año 8- N° 51- Agosto de 2002
- Becali, A. y Romero, R. (2014). Metodología del entrenamiento deportivo. La escuela cubana. La Habana: Editorial Deportes
- Copello, J. M. (2001). Diseño didáctico para la formación de los judokas a partir de la estructura de las acciones y los elementos básicos. La Habana: Instituto Superior Cultura Física Manuel Fajardo". (Tesis de Doctorado).
- Díaz, J. y Cordero J. (1993). Caracterización de la actividad competitiva en Judo. La Habana: Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo. Trabajo de Diploma.
- Duardo Rodríguez, W. (2005) Metodología de la enseñanza del Judo. Colombia: s.e.

1.43

LA MODERNIZACIÓN DEL PROCESO DE HILATURA EN LA EMPRESA HILANDERÍA "INEJIRO ASANUMA"

Ing. Dianne Claro Infante

Institución: Empresa Hilandería "Inejiro Asanuma", ORCID: 0000-0002-8739-3403, Teléfono: 59921517, Correo electrónico: claroinfantedianne@gmail.com, Gibara, Holguín, Cuba. Ing. Elexander Hernández Tapia

Institución: Telecentro "Gibaravisión", ORCID: 0000-0002-8994-7932, Teléfono: 56812877, Correo electrónico: elexanderhernandez4@gmail.com, Gibara, Holguín, Cuba.

Ing. Duniet Bruceta Leyva

Institución: Empresa Hilandería "Inejiro Asanuma", ORCID: 0000-0002-8160-3289, Teléfono: 59952028, Correo electrónico: duniet@gihilan.co.cu, Gibara, Holguín, Cuba.

Resumen

La Empresa Hilandería "Inejiro Asanuma" durante varios años estuvo realizando cambios en su tecnología de producción de hilados para dar respuesta a las necesidades del mercado nacional. La revisión bibliográfica, el trabajo investigativo y el diagnóstico realizado permitió elaborar un proyecto para realizar el montaje de una línea de hilatura a rotores y modernizar algunos equipos de la línea de hilatura de anillos. La investigación que se realizó, unida al cumplimiento de lo legislado para el proceso inversionista, propició la asimilación de tecnologías de avanzada para la ampliación y modernización de la planta de hilatura, con una capacidad de tres mil toneladas anuales, como una vía factible para contribuir a la sustitución de importaciones. Al transcurrir dos años de explotación de las tecnologías se verificó la factibilidad del proyecto a través del cumplimiento de los indicadores del estudio de factibilidad técnico económico y sus perspectivas de sostenibilidad.

Palabras clave: hilandería; línea de hilatura; hilatura; hilazas de algodón; proceso de inversión.

Introducción

En la versión final de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución para el período 2016-2021 se expresa en la Política Inversionista que se debe continuar orientando las inversiones hacia la esfera productiva y de los servicios, así como a la infraestructura necesaria para el desarrollo sostenible, garantizando su aseguramiento oportuno,