

----- (2004). El enfoque cognitivo, comunicativo y de orientación sociocultural de la enseñanza de la lengua española y la literatura en las carreras de formación de profesores del ISPEJV. Facultad de Formación de Profesores de nivel medio superior. La Habana: ISPEJV.

Ricardo, C.(2001).Una perspectiva de contextualización de manejos virtuales de aprendizaje apoyada en NTIC en Colombia: Carmen Ricardo y Heidy Montalvo, Bogotá.

Sales Garrido, L.M (2000). Comprensión, análisis y construcción de textos. En soportedigital.

Vigotsky, L.S. "Pensamiento y lenguaje". Ed. Pueblo y Educación, La Habana, 1998.p 167.

León Pérez, M.A (2015). El texto científico-profesional: Necesidad de la educación superior. Revista Universidad y Sociedad. Vol.7 no.2 Cienfuegos. ISSN 2218-3620.

Martínez Bravo, A. D. La construcción de textos: enseñanza del estilo funcional profesional en la carrera de Licenciatura en Cultura Física. Revista Científico Pedagógica Mendive. ISSN: 1815-7696.

Rojas-García, I. (2016). Aportes de la lingüística sistémico-funcional para la enseñanza de la lectura y la escritura en la educación superior. Educ., 19(2), 185-204. DOI: 10.5294/edu.2016.19.2.1

Quintero, G (2015). Sistema de acciones y operaciones para escribir. Investigación Cualitativa en Educación. Volumen 2. En: <http://proceedings.ciaiq.org/index.php/ciaiq2015/article/viewFile/318/313>

Gallar Pérez, Y. (2015). El texto periodístico en la formación de universitarios. Didáctica y Educación. ISSN2224-2643

CARACTERIZACIÓN DEL SEGUNDO REBROTE DE COVID 19, ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA. JULIO SEPTIEMBRE 2021

CHARACTERIZATION OF THE SECOND REBIRTH OF COVID 19, LATIN AMERICAN SCHOOL OF MEDICINE. JULY SEPTEMBER 2021

Autores:

1. Mayelin Barrios Díaz, Especialista I Grado en Higiene y Epidemiología, Msc en Nutrición en Salud Pública, Profesor asistente, Escuela Latinoamericana de Medicina, Cuba, mimayelita@elacm.sld.cu
2. Niurvis García Jiménez, Especialista I Grado en Medicina General, Escuela Latinoamericana de Medicina, Cuba, niurvis@elacm.sld.cu
3. Yoandra Muro Valle, Especialista II Grado en Medicina General Integral, Escuela Latinoamericana de Medicina, Cuba, rectorelam@elacm.sld.cu
4. Luis Estruch Rancaño Especialista II Grado en Epidemiología, Dr C Salud, Profesor titular, Escuela Latinoamericana de Medicina, Cuba, lestruchr@elacm.sld.cu

RESUMEN

La COVID 19, una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, se transmite por vía respiratoria de persona a persona, o por contacto con los

fómites contaminados con partículas virales, Ha presentado un comportamiento pandémico, rebasando la frontera de todos los países en el mundo, En este contexto, la universidad ELAM, como institución ha enfrentado desafíos en la atención del incremento del número de casos de Covid, Con el fin de puntualizar las características clínico epidemiológicas del rebrote epidémico de Covid-19 en la Escuela latinoamericana de Medicina, en el período comprendido de Julio a septiembre del 2021, se realizó una investigación observacional, descriptiva, de corte transversal, Se describieron las características del comportamiento de la enfermedad en la casuística de casos confirmados de la enfermedad, utilizando las encuestas epidemiológicas aplicadas; basados en el empleo de la metodología de investigación de brote de enfermedades infecciosas. La apertura de la universidad, la situación compleja en el país, el incumplimiento de medidas de prevención, incurrieron en las causales, Incidió más en estudiantes masculinos, ghaneses, todos con evolución favorable, y reportados antecedentes de pocos casos no vacunados; fue asistido un caso con complicaciones, necesaria la implementación del ingreso en la sala de aislamiento, y la terapéutica con antivirales, Espacialmente se centro la transmisión en espacios determinados de la residencia estudiantil, Incidiendo en hombres, de Ghana, vacunados, sintomáticos leves, con evolución favorable, No hubo desplazamiento importante hacia otras nacionalidades, Se logró un control oportuno y efectivo de la transmisión en la Universidad,

Palabras Claves: Covid 19; Brote epidémico; Rebrote; Universidad

ABSTRACT

COVID 19, an infectious disease caused by the SARS-CoV-2 virus, is transmitted by the respiratory route from person to person, or by contact with fomites contaminated with viral particles, It has presented a pandemic behavior, exceeding the border of all the countries in the world, In this context, ELAM University, as an institution, has faced challenges in dealing with the increase in the number of Covid cases, In order to specify the epidemiological and clinical characteristics of the epidemic outbreak of Covid-19 in the Latin American School of Medicine, in the period from July to September 2021, an observational, descriptive, cross-sectional investigation was carried out, The characteristics of the behavior of the disease in the casuistry of confirmed cases of the disease were described, using the applied epidemiological surveys; based on the use of the infectious disease outbreak investigation methodology, The opening of the university, the complex situation in the country, the failure to comply with preventive measures, incurred the causes, It had a greater impact on male students, Ghanaians, all with favorable evolution, and reported a history of few unvaccinated cases; One case with complications was treated, The result was novel with the implementation of admission to the isolation room, and treatment with antivirals, Spatially, the transmission was centered in certain spaces of the student residence, Focusing on men, from Ghana, vaccinated, mildly symptomatic, with favorable evolution, There was no significant displacement towards other nationalities, A timely and effective control of transmission was achieved at the University,

KeyWords: Covid-19; epidemic outbreak; New outbreak; college

INTRODUCCIÓN

La COVID 19, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, la misma se transmite por vía respiratoria de persona a persona, o por contacto con los fómites contaminados con partículas del virus, Produce síntomas similares a los de la gripe o un catarro común, La gravedad de su transmisión a nivel mundial lo ha convertido en una pandemia con grandes impactos sociales, económicos y en la salud de la población. ^(1,2)

La situación epidemiológica producida por la Covid-19 en Cuba, de manera particular durante el año 2021, representó un enorme desafío, presentando las cifras más elevadas de casos confirmados con la enfermedad y de fallecidos, comprometiendo los servicios sanitarios, llevándolo a rebasar el límite de la capacidad de respuesta; debatiéndose toda la nación, ante enormes desafíos y asumiendo nuevas experiencias, lidiando en este enfrentamiento, con el desarrollo de una estrategia de vacunación; llevaron a nuestro Sistema de Salud asumir un verdadero reto, en el actual contexto epidémico marcado por la alta transmisión y dispersión de la enfermedad, así como el aumento de casos graves, críticos y fallecidos, una realidad en la cual la variante Delta del coronavirus había incidido notablemente. ⁽³⁾

En Cuba, se experimentó un crecimiento exponencial de contagios, mostrando tasas elevadas de contagio en todas las provincias, resultado del incumplimiento de las medidas establecidas; dificultades en el cumplimiento de los protocolos establecidos; las características de la evolución de la enfermedad propiamente dicha; la conocida fatiga pandémica; y el desarrollo de los estudios de intervención, ensayos clínicos de la vacunación en sus primeras fases, estuvieron relacionadas con la incidencia de esta enfermedad. ^(3,4,5)

En medio de este escenario complejo, la universidad ELAM, abrió sus puertas a los estudiantes, para disfrutar de sus vacaciones; sumado el hecho de no asumir con responsabilidad el uso correcto del nasobuco y el resto de las medidas para evitar contagios, circulando la cepa delta, propició la ocurrencia de un rebrote epidémico de la enfermedad dentro de la institución,

Con el objetivo de puntualizar las características clínico epidemiológicas del rebrote epidémico de Covid-19 en la Escuela latinoamericana de Medicina, en el período comprendido de Julio a septiembre del 2021, se realiza esta investigación, para documentar el comportamiento de la pandemia en el escenario de la comunidad ELAM,

METODOLOGÍA

Se realizó una investigación observacional, descriptiva, de corte transversal, donde el universo estuvo representado por los estudiantes de la universidad y la muestra la conformaron 109 casos confirmados con Covid 19, Se describieron las características del comportamiento de la enfermedad en la casuística de los casos en los que incidió la enfermedad, utilizando como fuente, las encuestas epidemiológicas aplicadas, Se concentró la información basada en el empleo de la metodología de investigación de brote de enfermedades infecciosas, de la cual se tomó la información relacionada con el enfermo, definidas como variables del estudio: Casos confirmados: paciente con resultados de laboratorio positivos para la infección Covid 19: reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real (siglas en inglés, RT-PCR), aparte de las formas de presentación de la enfermedad, Sexo: masculino y femenino, Edad al momento de la entrevista, definidos en <19, 19-21, 22-25, 25 y más,

Nacionalidad: país de procedencia; antecedentes patológicos personales y síntomas de la enfermedad; fuente de infección o contagio conocida o desconocida; tipo de diagnóstico; número de contactos, La clasificación de riesgo de acuerdo al criterio del protocolo nacional, (bajo, mediano o alto riesgo); clasificación clínica de la enfermedad (asintomáticos, leves, moderados, graves); evolución de la enfermedad, Para el análisis estadístico de los datos obtenidos, se emplearon, de la Estadística descriptiva, las frecuencias absolutas y relativas, con el auxilio del programa estadístico profesional SPSS 22,0 para Windows,

RESULTADOS

En el curso de la presentación del rebrote de casos de Covid 19, fueron atendidos un total de 109 pacientes autóctonos y a su vez, se les brindó atención a 30 estudiantes, que en su condición de viajeros, fueron detectados en el Control Sanitario, en la vigilancia epidemiológica, con el criterio de ser importados, En relación a la incidencia por grupo de edades, el más afectado fue el grupo comprendido entre los 22 y 25 años de edad (61,5%); y en relación al sexo fue el masculino, en el que incidió en un 79%. (Tabla 1)

Tabla I. Incidencia de Covid 19, por grupo de edad y sexo, Julio - septiembre 2021, ELAM

En relación al comportamiento por nacionalidades, Ghana fue la delegación más afectada, en la que incidió en el 71% del total de los casos enfermos; seguido de Colombia (10%); en el resto, presentó una mínima incidencia.

Tabla II. Distribución porcentual de casos Covid 19, nacionalidad y sexo, Julio - septiembre 2021, ELAM

Nacionalidad	Sexo		Total	%
	F	M		
Burkina Faso		1	1	0,92
Colombia	3	8	11	10,09
Comoras	1		1	0,92
Dominica	2	1	3	2,75
Gabón		1	1	0,92
Ghana	14	63	77	70,64
Isla Fiji	1		1	0,92
Laos		3	3	2,75
Lesotho		1	1	0,92
Namibia		1	1	0,92
Palestina	1	2	3	2,75
Sudáfrica	1	3	4	3,67
Sudán del Sur		1	1	0,92
Togo		1	1	0,92
Total	23	86	109	100

F: Femenino

M: Masculino

En el análisis de los antecedentes patológicos personales, prevaleció el antecedente de salud, en el 72,5% de los pacientes. En cambio la Hipertensión arterial fue entre las enfermedades la que más se observó. Tabla 3.

Tabla III. Antecedentes patológicos personales en los casos Covid 19, Julio - septiembre 2021, ELAM

Antecedente Patológico Personal	No	%
Antecedentes de salud	79	72,5
Alergias	5	4,6
Hipertensión arterial	9	8,3
Asma bronquial	2	1,8
Otras afecciones crónicas	14	12,8

De acuerdo a la sintomatología predominante: Prevalció la sintomatología leve de la enfermedad, caracterizada por: (cefalea, odinofagia, rinorrea, ligero malestar general, artralgias y febrículas); Solo 5 pacientes fueron remitidos con criterios de riesgo moderado; solo fue reportado 1 solo caso con complicaciones (Neumonía), en la fase de convalecencia de la enfermedad.

Los antecedentes de haber padecido la enfermedad, fue otra de las variables en estudio, observando que el 4,6% de los casos, enfermó de Covid por segunda vez, pasados 2 meses de ser vacunados con soberana Plus. En el resto de los pacientes enfermos, se documentó haber recibido el esquema completo de la vacuna Abdala (93%) y presentaron una primo infección.

DISCUSIÓN

El rebrote de Covid 19 en la ELAM, tuvo la característica de mostrar un incremento de forma abrupta, coincidiendo con la apertura de la universidad, para la salida de los estudiantes en su período de vacaciones. Los primeros dos casos notificados al inicio del mes de julio, en medio de acciones relacionadas con el Control Sanitario Internacional, no mostraron indicios de contagio, quedaron definidos como casos aislados, sin relación aparente con transmisión dentro de la Universidad.

Algunas de las causas que han generado la actual situación epidemiológica del país, figuran el incumplimiento de medidas establecidas, deficiencias en el cumplimiento de protocolos en áreas de salud, demoras en el ingreso inmediato de los casos confirmados, incremento paulatino de los eventos de transmisión local, la disminución de la percepción de riesgo de la población a partir del tiempo de evolución de la pandemia y el inicio de los estudios de intervención con los candidatos vacunales. ⁽⁶⁾

El país se encontraba en fase de transmisión comunitaria, con una elevada incidencia de casos enfermos en las provincias aledañas (La Habana y Artemisa); con la circulación de la cepa delta, con un número reproductivo básico elevado, entre 5 y 8, significó que al detectar los primeros casos, ya había ocurrido transmisión en sus dormitorios, propiciando que enfermaran un grupo importante en corto tiempo; observando una tasa de ataque entre 16% y 19%. ⁽⁶⁾

El 71% de los casos enfermos fueron ghaneses, al compararlos con el primer brote de Covid 19, igual fue la delegación más afectada. A diferencia de que en esta oportunidad, primó el sexo masculino. Comportamiento que pudo estar en correspondencia con las prácticas propias de este género, el deporte que propiciaban no cumplir con el distanciamiento físico; cultos, y el poco apego al uso de la mascarilla, entre otros, y por supuesto las propias características de contagiosidad de la cepa predominante.

En el estudio, prevaleció la modalidad de sintomáticos leves, con muy escasas remisiones, salvo un caso con complicaciones leves en la fase de convalecencia de la enfermedad. Investigaciones revelan que, en todos los grupos de edad y tanto en hombres como en mujeres, los cinco síntomas más

comunes son la fatiga (74,6%), fiebre (71,5%), tos (70,3%), dolores musculares (69,8%) y dolor de cabeza (69,2%)” (7, 8), comportamiento similar al del estudio. En la mayoría de las publicaciones revisadas donde se exploró la sintomatología, existió predominio de la fiebre seguida de manifestaciones respiratorias leves. (9,10)

La mayoría de los pacientes confirmados con COVID-19 de esta serie no presentaron comorbilidades, destacando los que tuvieron una, y en orden decreciente los que tuvieron algunas asociadas. En cambio en otras investigaciones predominaron los casos con múltiples comorbilidades, Concordando con estos resultados, otros autores, coincidieron en que la HTA fue la comorbilidad más común. (11,12)

El antecedente de estar vacunado, plantea una mejor respuesta ante la enfermedad, lo cual se evidencia en el estudio, y es consistente con las informaciones del resto de países según informes y publicaciones científicas. (13,14)

Es válido resaltar la evolución hacia la mejoría de manera precoz de esta cohorte de pacientes, y no hubo fallecidos, comportamiento esperado dado que se trataba de una población con una elevada cobertura vacunal, sin comorbilidades importantes y jóvenes.

CONCLUSIONES:

La enfermedad incidió más en Ghaneses, jóvenes, del sexo masculino. Evolución favorable, sin confluir comorbilidades asociadas en los estudiantes enfermos, y no se reportaron complicaciones. Implementada la modalidad de ingreso de los enfermos con Covid 19 en la sala de respiratorio. Concentrada la transmisión en el centro de la residencia estudiantil, dormitorios de los varones. Control oportuno y efectivo de la transmisión en la Universidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chan JF, Yuan S, Kok KH, To KK, Chu H, Yang J, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *Lancet*. 2020 [acceso 03/06/2020];395(10223):514-23. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31986261/>
2. Wang W, Tang J, Wei F. Updated understanding of the outbreak of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in Wuhan, China. *J Med Virol*. 2020 [acceso 03/06/2020];92(4):441-7. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7167192/>
3. Monteagudo Lima, L; Álvarez Álvarez G. Delta coronavirus y otras variantes, algunas cuestiones de interés. *Acta Médica del Centro / Vol. 15 No. 4, Diciembre 2020*. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amdc/v15n4/2709-7927-amdc-15-04-627.pdf>
4. Prades Escobar E, Marín Sánchez D. Modelos estadísticos para las predicciones de la COVID-19 en Cuba. *Rev Cubana Hig Epidemiol*. 2020 [acceso 28/07/2020];57:e303. Disponible en: <http://www.revepidemiologia.sld.cu/index.php/hie/article/view/303>
5. Pérez Rodríguez Nd, Remond Noa R, Torres Reyes A, Veranes Miranda A, Fernández Lorenzo JM, Oviedo Álvarez V, et al. Distribución de la población vulnerable a la enfermedad COVID-19 en La Habana, Cuba. *Rev Cubana Hig Epidemiol*. 2020 [acceso 16/07/2020];57:e371

- Disponible en:
<http://www.revepidemiologia.sld.cu/index.php/hie/article/view/371>
6. Gamboa Díaz Y, Lugo Valdés M, García Vargas A, Dominguez Arencibia B, González García D. Retos y desafíos de la Biotecnología cubana. Impacto en el enfrentamiento a la Covid-19. Infodir. 2020 [acceso 17/07/2020];(33):e883. Disponible en:
<http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/883>
 7. Richardson S, Hirsch JS, Narasimhan M, Crawford JM, McGinn T, Davidson KW, et al. Presenting characteristics, comorbidities, and outcomes among 5700 patients hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. JAMA. 2020 [acceso 22/07/2020];323(20):2052-9. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765184>
 8. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in China: summary of a report of 72 314 cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. JAMA. 2020 [acceso 03/07/2020];323(13):1239-42. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32091533/>
 9. Cuello Carballo MB, Díaz Alfonso H. Caracterización clínico epidemiológica de los pacientes confirmados con la COVID-19 en Pinar del Río. Rev Ciencias Médicas 2020; 24(5): e4581.
 10. Ferrer JE, Sánchez E, Poulout A, Del Rocio G, Figeredo D. Caracterización clínica y epidemiológica de pacientes confirmados con la COVID-19 en la provincia de Santiago de Cuba. MEDISAN 2020; 24(3): 473-85.
 11. Aguilar Hernández I, Wong Corrales LA, Perera Milian LS, Hernández Pérez R. Caracterización de los casos confirmados de la COVID-19 en Mayabeque. Medimay 2020; 27(2): 230-6.
 12. López González LR, Noda Albelo AL, Castro Pacheco BL, Cruz Domínguez MS, Causa Palma ND, Cabrera Solís L, et al. Caracterización clínico epidemiológica de 183 niños cubanos con infección por SARS-CoV-2. Revista Cubana de Pediatría 2020; 92(Supl. Especial): e1256.
 13. Casas-Roja J, Antón-Santos JM, Millán-Núñez-Cortés J, Lumbreras-Bermejoc C, Ramos-Rincón JM, Roy-Vallejo E, et al. Características clínicas de los pacientes hospitalizados con COVID-19 en España: resultados del Registro SEMI-COVID-19. Rev Clin Esp 2020; 220(8): 480-494.
 14. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): situation report. Geneva: WHO; 2020 [acceso 22/07/2020];82 Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331780>

DESAFÍOS DEL CONTROL SANITARIO INTERNACIONAL Y LA COVID 19 ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA 2021-2022

CHALLENGES OF THE INTERNATIONAL HEALTH CONTROL AND THE COVID 19 LATIN AMERICAN SCHOOL OF MEDICINE, 2021-2022