

Pensado, J. (2010). *Modelo para la evaluación del desempeño táctico ofensivo en baloncestistas juveniles masculinos de la ESPA "Manuel Permuy" de Ciudad de la Habana*.

Russell, L y Parra, J. (2004). *Características psicológicas de los grupos deportivos*. Ciudad de La Habana: Material docente.

Sampaio, J y Brandao, E. (2002). "Evaluación del jugador en los partidos de Baloncesto". *Aportaciones prácticas para la mejora del proceso*". EFDeportes.com, Revista Digital, Buenos Aires. Nº 49. Recuperado de <http://www.efdeportes.com>.

Wissel, H. (2004). *Baloncesto, aprender y progresar*. La Habana: Editorial Deportes.

ESTUDIO DEL COMPORTAMIENTO DE TRABAJO EN EQUIPO DE BEÍSBOL FIVE DURANTE SU PRIMER CAMPEONATO MUNDIAL

Autor: Cedric Coley Sánchez

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo el estudio del comportamiento del trabajo en equipo, en el equipo de Béisbol Five cubano durante el Primer Campeonato Mundial de este deporte, realizado en México a finales del 2022. En una entrevista realizada al entrenador, este refiere que el trabajo en equipo fue determinante para alcanzar la victoria en la competición anteriormente citada. Entre otras herramientas, para cumplir este propósito, se emplea el cuestionario de trabajo en equipo por (Cañizares, 2022), el cual ya se ha implementado en otras investigaciones, y con la presente se contribuye para su validación. También se realiza un estudio descriptivo con revisión bibliográfica y de campo.

Palabras Claves: trabajo en equipo, béisbol five, comunicación, cooperación.

Abstract

The purpose of this research is to study the behavior of teamwork in the Cuban Baseball Five team during the First World Championship of this sport, held in Mexico at the end of

2022. In an interview with the coach, he refers that the work as a team was decisive to achieve victory in the aforementioned competition. Among other tools, to fulfill this purpose, the teamwork questionnaire by (Cañizares, 2022) is used, which has already been implemented in other investigations, and with this we contribute to its validation. A descriptive study with bibliographic and field review is also carried out.

Keywords: teamwork, baseball five, communication, cooperation .

Introducción

Hablar de deporte, ejercicio físico y recreación, es sinónimo de salud, de hábitos saludables, fortaleza física, de disciplina, de formación de carácter y valores humanos; lo que cobra una importancia para un individuo, la práctica deportiva que es y debe ser uno de los medios más eficaces para contribuir al bienestar, mejoramiento de la capacidad de rendimiento físico, mantenimiento de la salud y calidad de vida.

El béisbol es un deporte de equipo jugado entre dos conjuntos de nueve jugadores cada uno. Se juega en un extenso campo cubierto completamente por césped natural o artificial, con excepción de la zona llamada línea del corredor, donde los jugadores de la ofensiva corren para alcanzar las bases (ubicadas en los vértices del área cuadrangular llamada diamante) y *anotar*, así como el área del lanzador (donde el terreno es una loma de tierra).

El objetivo del juego es golpear una pelota con un bate (*batear*), desplazándola a través del campo y correr por el campo interno de tierra (*infield*) buscando alcanzar la mayor cantidad de bases posibles hasta dar la vuelta a la base desde donde se bateó (*home*) y lograr anotar el tanto conocido como carrera, mientras los jugadores defensivos buscan la pelota bateada para eliminar al jugador que bateó la pelota o a otros corredores, antes que éstos lleguen primero a alguna de las bases o consigan anotar la carrera.

El equipo que anote más carreras al cabo de los nueve (9) episodios, llamados innings (o entradas) que dura el encuentro, es el que resulta ganador. Si al término de las nueve entradas regulares persiste un marcador igualado en carreras, el encuentro se extiende cuanto sea necesario para que haya un ganador, según las reglas básicas del juego no

existe el empate, permitido solo en ligas amateurs e infantiles para limitar el desgaste de los jugadores.

Es considerado uno de los deportes más populares en Australia, Canadá, Colombia, Corea del Sur, Cuba, Estados Unidos, Holanda, Italia, Japón, México, Nicaragua, Panamá, Puerto Rico, República Dominicana, Sudáfrica, Taiwán y Venezuela. Los países considerados potencias de este deporte se encuentran concentrados en América (Norte, Central, Caribe) y en Asia, siendo los continentes europeo y africano los más rezagados. Sin embargo Europa cuenta con dos buenos exponentes (Holanda e Italia); y en África solo cabe destacar a la selección de Sudáfrica, que cuenta con algunos buenos talentos.

La Confederación Mundial de Béisbol y de Softbol (WBSC por sus siglas en inglés) dio vida al Béisbol Five, una nueva versión del deporte de las bolas y los strikes basado en el popular juego cubano de las cuatro esquinas. Como su nombre lo indica, en esta renovadora modalidad participan cinco jugadores, uno en cada base y dos intermedios. El contrario, posicionado en home, golpea una pelota de goma usando solo sus manos. Cuba ha participado en los primeros torneos de exhibición de Béisbol Five efectuados; así como en el Primer Campeonato Mundial del mismo, donde alcanzó la victoria de este, lo que explica el desarrollo y auge que ha adquirido desde su conformación como deporte. Es sin lugar a dudas la disciplina deportiva de salón que más difusión ha alcanzado en los últimos tiempos.

Según la entrevista al entrenador de la agrupación, así como del capitán de la misma, el trabajo en equipo fue determinante para el logro de la victoria en el Primer Campeonato Mundial de Béisbol Five.

A pesar del auge y éxitos del Béisbol Five, las investigaciones sobre este deporte son insuficientes, así como la bibliografía para estudiar el comportamiento de los indicadores que influyen en los resultados del trabajo en equipo de Béisbol Five, así como sus relaciones.

Para ello se traza el siguiente problema científico: ¿Cómo se comportaron los indicadores del trabajo de equipo durante el Primer Campeonato Mundial de Béisbol Five?

Lo cual conduce al **objetivo** de esta investigación y es: Determinar el papel del trabajo en equipo durante la victoria de Cuba en el Primer Campeonato Mundial de Béisbol Five.

Preguntas científicas

1. ¿Cuáles son los fundamentos teórico-metodológicos acerca del trabajo de equipo en el Béisbol Five?
2. ¿Qué indicadores analizar para el estudio del trabajo en equipo en el Béisbol Five?
3. ¿Cuál fue el comportamiento del trabajo en equipo durante el Campeonato Mundial Béisbol Five del equipo cubano?
4. ¿Cuál fue la correlación entre los indicadores del trabajo en equipo durante el Campeonato Mundial Béisbol Five?

Tareas científicas

1. Sistematización de los fundamentos teórico-metodológicos acerca del trabajo de equipo en el Béisbol Five.
2. Determinación de los indicadores para el estudio del trabajo en equipo en el Béisbol Five.
3. Análisis del comportamiento de los indicadores de trabajo en equipo de Béisbol Five cubano durante el Campeonato Mundial Béisbol Five.
4. Valoración de la correlación existente entre los indicadores del trabajo en equipo durante el Campeonato Mundial Béisbol Five.

Descripción Metodológica, materiales y muestra.

Se realiza un estudio de corte descriptivo, con un enfoque mixto utilizando métodos cualitativos y cuantitativos para lograr describir e interpretar el comportamiento de los indicadores de trabajo en equipo durante el Primer Campeonato Mundial de Béisbol Five de la agrupación cubana.

En esta investigación se trabaja con el equipo de Béisbol Five que asistió a la competición anteriormente citada, así como su entrenador.

Se emplearon los métodos teóricos de revisión documental y analítico sintético, para la recopilación de información científica y el procesamiento de la misma respectivamente. Desde la empírea se utilizaron los métodos de la entrevista, con el entrenador de la agrupación y el cuestionario de trabajo en equipo para todos los jugadores.

Según García-Más et al. (2006), definen el equipo deportivo como un conjunto de personas que trabajan conjuntamente para realizar una tarea, los cuales comparten responsabilidades en cuanto a los resultados colectivos.

"Preparación del deportista es el aprovechamiento de todo el conjunto de medios que aseguran el logro y la elevación de la predisposición para alcanzar resultados deportivos." (Matveev, 1966).

DEFINICIONES DE TRABAJO EN EQUIPO

- Roffé (2008), atribuye un buen trabajo en equipo a la cooperación, la responsabilidad y a rol asimétrico del entrenador y equipo en general.
- Según Rivas (2010), es una integración armónica de funciones y actividades, que requiere que las responsabilidades sean compartidas por sus miembros, debe tener en práctica una serie de estrategias para alcanzar el objetivo en común.

Indicadores del comportamiento del trabajo en equipos

La teoría de las 5C propuesta Roffé y Rivas (2013) son:

- Comunicación
- Coordinación
- Complementariedad
- Confianza
- Compromiso

Estos 5 indicadores determinan el comportamiento del trabajo en equipos en función de la actividad deportiva. Se asumen estos indicadores en la presente investigación porque permiten el estudio de la dinámica y relaciones de cooperación en deportes de equipo o colectivos, como el Béisbol Five.

Resultados Esperados

Determinación del comportamiento de los indicadores de trabajo en equipo que contribuyeron a los resultados y de la victoria en el Primer Campeonato Mundial de Béisbol Five a partir del criterio de los atletas. Así como la relación entre estos indicadores.

Clasificación del Béisbol 5 como deporte. Algunas de sus características generales. Según (Torres & Lara, 2019).

El Béisbol 5, por sus características y semejanzas a otros deportes con pelotas, se puede incluir en el grupo de deportes que requieren del perfeccionamiento de la percepción, análisis y respuestas rápidas a estímulos externos, los cuales varían constantemente de acuerdo a las circunstancias de las acciones en el juego, como lo definen varios autores al hablar del Béisbol.

El Béisbol 5, se incluye entre los deportes con pelotas, que se puede practicar bajo techo o al aire libre, en superficies como: césped, arcilla, tabloncillo, pavimento o sintético, por el número de participantes se clasifica como un deporte colectivo, presentando su accionar de cooperación – oposición. Fisiológicamente, el gasto energético no es de gran intensidad, dependiendo directamente del accionar del contrario. Se considera como un deporte de esfuerzo variable y potencia moderada, porque durante el accionar de los atletas no desarrollan un trabajo de gran intensidad. Posee un carácter cíclico, los psicólogos lo denominan como un deporte técnico – táctico.

Conclusiones

El análisis de los fundamentos teórico-metodológicos permitió la valoración de la importancia del trabajo en equipo, y su contribución al mejoramiento de la eficiencia grupal que posibilitaron el estudio de los indicadores del trabajo en equipo manifestados en Campeonato Mundial de Béisbol Five en México 2022.

También se comprobó que la bibliografía existente sobre el trabajo en equipo de Béisbol Five es escasa.

Referencias Bibliográficas.

1. Acosta, Y. y Negrín, R. (2019). Methodological actions that prevent the state of anxiety before competition in the athletics release races category 13-14 years. *Universidad & Ciencia*, 8. Obtenido de <http://revistas.unica.cu/uciencia>
2. Aybar, F.; Morales, J. y Cañizares, M. (2020). *Introducción a la psicología del deporte y la actividad física* (1ra ed.). San Juan, Puerto Rico: Publicaciones Gaviota.
3. Ayoví, J. (2019). Trabajo en equipo: clave del éxito de las organizaciones. *FIPCAEC*, 4(10), 58-76.
4. Balague, G. (2010). El entrenamiento psicológico en atletismo. *Cultura, Ciencia y Deporte*. Universidad Católica San Antonio de Murcia, 5(15), 70-71.
5. Balaguer, I., Castillo, I., Ródenas, L., Fabra, P., y Duda, J. L. (2015). Los entrenadores como promotores de la cohesión del equipo. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(1), 233-242.
6. Cañizares, M; Pérez, M.; Saura, I; Guerra, N. (2018). Will, social support and psychological resilience in Cuban female athletes. *International Council of Sport Science and Physical Education*. Special feature. ICSSPE. Berlin, Germany.
7. Cañizares, M. (2004). *Psicología y equipo deportivo*. La Habana: Ed: Deportes
8. Comité olímpico internacional. (2023). *Olympics.com*. Obtenido de COI: <https://olympics.com>
9. Ferreiro, K. (2020). Una revisión sobre la influencia de la cohesión grupal y el liderazgo del entrenador en el rendimiento deportivo en fútbol. *Universitat de les illes Balears*
10. Leo, F., García, T., Parejo, I., Sánchez, P., & Sánchez, D. (2010). Interacción de La cohesión en la eficacia percibida, las expectativas de éxito y el rendimiento en equipos de baloncesto. *Revista de Psicología del Deporte*, 19(1), 89-102. <https://dialnet.uniroja.es>
11. López, L. (2021). *Plan de preparación psicológica del equipo de relevo femenino 4x400m cubano*. La Habana.

12. Quesada, L. (2022) Estudio del comportamiento del trabajo en equipo del relevo 4x400m femenino cubano del 2021. [Tesis presentada en opción al Máster en Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia, Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, Manuel Fajardo]
13. Roffé, M. y Rivas, C. (2013). El partido mental. 400 frases y 45 temas (1ra Ed ed.). Buenos Aires: Lugar Editorial, Deportes.
14. Torres, Y., & Lara, D. (2019). Estudio preliminar para la enseñanza del béisbol 5 (Revisión). *Revista científica Olimpia*, 17, 29-40. Recuperado a partir de <https://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/1202>
15. Toro, L. (2015). La importancia del trabajo en equipo en las organizaciones actuales. Bogotá DC: Universidad Militar Nueva Granada. <https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream>