

---

---

# ACTIVIDADES FÍSICO-RECREATIVAS ACCESIBLES PARA POTENCIAR EL TURISMO DE AVENTURA SOFT EN EL VALLE “RÍO CANÍMAR”

## ACCESSIBLE PHYSICAL-RECREATIONAL ACTIVITIES TO PROMOTE SOFT ADVENTURE TOURISM IN THE “RÍO CANÍMAR” VALLEY

M.Sc. Julio Cesar Rodríguez Ugalde  
Profesor asistente. Facultad Ciencias de la Cultura Física. Universidad de Matanzas.  
ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-6357-9377>)  
julio.ugalde@umcc.cu  
M.Sc Ariel Romeu Martínez  
Profesor auxiliar. Facultad Ciencias de la Cultura Física. Universidad de Matanzas.  
ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-7037-3449>)  
ariel.romeu@umcc.cu

### RESUMEN

El desarrollo sostenido que ha experimentado el subsegmento turismo de aventura en el Valle “Río Canímar” constituye un elemento de interés para la comunidad científica del deporte y la recreación física en la provincia Matanzas, donde investigaciones antecedentes evidencian un interés progresivo por su práctica en los amantes de las actividades físico recreativas en entornos naturales y la aventura. La investigación establece como escenario principal el Paisaje Natural Protegido (PNP) Valle del Río Canímar, el cual es un Área Protegida que ofrece el atractivo de un valle de origen fluvial que emerge desde ambos lados del río que da origen a su nombre. El estudio se apoya en diferentes métodos científicos de los niveles teórico y empírico, trazándose como objetivo: diseñar actividades físico recreativas accesibles para potenciar la oferta turismo de aventura Soft o Blanda en el Valle “Río Canímar” de la provincia Matanzas. Su aporte reside en que se logra concebir una propuesta de actividades novedosas y sostenibles, donde se vincula la satisfacción de las necesidades y demandas de los visitantes con la protección y mejoramiento de los espacios naturales empleados.

**Palabras clave:** Actividades Recreativas en la Naturaleza, Recreación Física Accesible, Turismo de Aventura Soft.

### Abstract

The sustained development that the adventure tourism subsegment has experienced in the “Río Canímar” Valley constitutes an element of interest for the scientific community of sports and physical recreation in the Matanzas province, where background research

---

---

shows a progressive interest in its practice in the lovers of recreational physical activities in natural environments and adventure. The research establishes as the main scenario the Canímar River Valley Protected Natural Landscape (PNP), which is a Protected Area that offers the attraction of a valley of river origin that emerges from both sides of the river that gives rise to its name. The study is based on different scientific methods at the theoretical and empirical levels, with the objective being: to design accessible physical recreational activities to enhance the soft or soft adventure tourism offer in the “Río Canímar” Valley of the Matanzas province. Its contribution lies in the fact that it is possible to conceive a proposal for innovative and sustainable activities, where the satisfaction of the needs and demands of visitors is linked to the protection and improvement of the natural spaces used.

**Keywords:** Recreational Activities in Nature, Accessible Physical Recreation, Soft Adventure Tourism.

## **INTRODUCCIÓN**

La recreación constituye un medio de unidad integral e integradora, que promueve el desarrollo intelectual, emocional, físico y psíquico del individuo, mediante el cual este puede enriquecer considerablemente la vida social y el desarrollo de las capacidades sociales.

En tal sentido, recrearse proporciona en sí una forma de aprendizaje, a través de las experiencias propias y la relación de las personas con el exterior, tanto es así, que la propia Organización de las Naciones Unidas (ONU) afirma según Bolaño (1996) que la recreación “constituye la sexta necesidad básica de los seres humanos, después de: la Nutrición, la Salud, la Educación, la Vivienda, el Trabajo y la Seguridad Social” (p. 26).

Dentro de este extenso campo se posiciona la recreación física como una práctica de enfoque integrador activo, mediante la cual se ponderan las actividades físico-deportivas, cuyos procesos y resultados son ampliamente visualizados y estudiados por una experimentada comunidad científica, entre los que destacan investigadores como: Dumazedier (1971), Sung (1997), Cárdenas (1998), Fullea (2004), Pérez (2010), Ramos (2004), Sosa (2000), Suárez (2013), Salinas (1999; 2008; 2019), Marrero (2014), Luque (2003), González (2019), Laguardia (2016), entre otros.

Dicha práctica, promueve desde sus variados escenarios a las actividades recreativas en

---

---

la naturaleza (ARN), propuesta esta que se visualiza muy demandada en la actualidad y sobre la cual se afirma que:

...son actividades que generalmente tienen lugar en el medio natural, que suponen retos tanto desde el punto de vista emocional como físico, y que utilizan situaciones de riesgo aparente o real cuya culminación, a menudo incierta, puede ser influenciada por las acciones del participante y por las circunstancias. (Ewert; 1997; p. 21)

Dentro de este vasto escenario encontramos el Turismo de Aventura (TA), el cual es una de las actividades que se practica como parte de la recreación física, y en Cuba se ubica en el segmento de Turismo de Naturaleza (antes llamado Turismo Alternativo); un tipo de turismo que es diferente a los convencionales “de sol y playa” o “de negocios”, que en la mayoría de las ocasiones suele ser menos invasivo y más benéfico para el entorno donde se desarrolla.

Esta práctica turística es definida por la Organización para la Industria del Turismo de Aventuras, ATTA (por sus siglas en inglés) como aquel “viaje (fuera del ambiente normal de una persona por más de 24 horas y no más de un año consecutivo) que incluye al menos dos de los siguientes tres elementos: (1) interacción con la naturaleza o (2) interacción con la cultura o (3) una actividad física” (2015, p. 5).

Definición esta que generalmente se ve acompañada en la bibliografía especializada de dos categorías o subcategorías básicas empleadas en muchos destinos como garantía de participación y accesibilidad de su oferta: “hard” y “soft” (duro y suave). Donde, en la primera subcategoría (Aventura Dura o Hard) por lo general existe un aspecto de riesgo o peligro físico, implicando una descarga de adrenalina, mientras que en la segunda (turismo de aventuras suave o soft), sencillamente se busca la exploración de zonas que no son comunes para los viajeros, con el propósito de interactuar con áreas naturales, poco desarrolladas y sensibles culturalmente.

En este sentido y tomando en consideración la importancia que reviste para el hombre actual el vínculo con el medio natural, específicamente en sus actividades de ocio o prácticas turísticas, se realiza un estudio en toda la infraestructura turística operativa en el Valle “Río Canímar” de la provincia Matanzas, con la finalidad de potenciar la oferta de actividades físico recreativas soft vinculadas al medio natural, basado en la pobre planificación de actividades de aventura o contacto directo con la naturaleza encontrada

---

---

en sus programas y proyectos recreativos, considerando sus potencialidades de infraestructura, capital humano y presencia de atractivos naturales y culturales en la zona. Sobre la base de los elementos anteriormente expuestos se formula el siguiente objetivo: Diseñar actividades físico recreativas accesibles para potenciar la oferta turismo de aventura Soft o Blanda en el Valle “Río Canímar” de la provincia Matanzas.

## **METODOLOGÍA**

La investigación utiliza métodos teóricos y empíricos, en función de determinar los componentes más esenciales en el movimiento y contexto en que se desarrolla el fenómeno objeto de investigación. Entre ellos, se destaca el método dialéctico-materialista como categoría rectora, una vez que permite interpretar el proceso de desarrollo del objeto de estudio en su evolución.

Los métodos teóricos posibilitaron, a partir de los resultados obtenidos, sistematizar estos, analizarlos, explicarlos y descubrir qué tienen en común, para llegar a conclusiones confiables.

En la estrategia metodológica seguida durante el curso investigativo fueron aplicados los siguientes métodos empíricos:

**Observación:** fue aplicada con el objetivo de identificar los principales atractivos naturales y culturales potenciales a la práctica de estas actividades en el Valle “Río Canímar”, permitiendo obtener observaciones primarias acerca de los objetivos investigados y por tanto, establecer un punto de partida para la posterior utilización de otros métodos empíricos que permiten conocer los fenómenos con mayor profundidad.

**Análisis de Documentos:** se aplicó como una técnica objetiva, sistemática, cualitativa y cuantitativa que permite el trabajo con materiales representativos, permitiendo analizar y cuantificar datos de los procesos que a los investigadores se les hizo necesario conocer mediante el propio empleo de instrumentos de compendio de datos sobre la comunicación. Su objetivo se centró en analizar todas las fuentes documentales posibles en aras de localizar antecedentes, otros enfoques o proyecciones relacionadas con el trabajo y desarrollo de la recreación física como actividad potenciadora del turismo de aventura.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Resultados del análisis e interpretación de la observación realizada a la zona, relacionado

---

---

con el inventario de atractivos naturales y culturales más representativos del Valle “Río Canímar”.

El inventario de atractivos constituye un registro identificativo de los elementos que por sus cualidades naturales y/o culturales puedan constituir una motivación hacia la realización de actividades de aventura en la zona y su materialización ocurre a través de la aplicación del método de la observación científica, como técnica empírica que permite la selección de estos atractivos.

La aplicación de este instrumento fue realizada durante los meses enero – febrero del año 2022 por un equipo conformado por nueve (9) integrantes: un especialista de la Empresa para la conservación de la Flora y Fauna de la Provincia de Matanzas, tres (3) profesores de la Disciplina Recreación pertenecientes al Departamento Didáctica del Deporte de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad de Matanzas y cinco (5) estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad de Matanzas, que se encuentran vinculados al Proyecto Institucional “Gestión de los procesos de la Cultura Física”, los cuales desarrollan la subtarea “Las actividades del Turismo de Aventura”.

Esta es realizada durante varios recorridos efectuados por el grupo observador en la zona, con el objetivo de identificar los principales atractivos naturales y/o culturales que posibilitan la realización de actividades físico-recreativas accesibles como complemento potenciador del turismo de aventuras en el Valle “Río Canímar”.

Tabla 1. Atractivos naturales y/o culturales que posibilitan la realización de actividades físico-recreativas accesibles para potenciar el turismo de aventuras soft en el Valle “Río Canímar”.

<b>Nombre del Atractivo</b>	<b>Tipo</b>	<b>Localización</b>	<b>Actividades del TA</b>
Cementerio Aborígen	Cultural	Ubicado a 4,5 Km al este de Matanzas, el mismo se encuentra enclavado en la instalación de Campismo “Canímar Abajo”	*Caminatas Ecoturísticas *Senderismo
Monumento a Antonio	Cultural	Kilómetro 5 de la carretera a Varadero	*Caminatas Ecoturísticas

Guiteras y Carlos Aponte			
Museo Memorial “El Morillo”	Cultural	Entrada a la Bahía de Matanzas por el Km 5 de la Carretera a Varadero, distancia de 1,2 Km	*Caminatas Ecoturísticas
Laguna de Maya	Natural	Se ubica en la parte oriental del municipio Matanzas, limitando al norte con el mar Caribe, al este con el poblado de Carbonera (0,5 km), al Oeste con la ciudad de Matanzas (9 Km) y al Sur con la autopista Matanzas – Varadero	*Cicloturismo
Río Canímar	Natural	Situado en las inmediaciones de la Ciudad de Matanzas, se ubica su nacimiento en Santa Ana, Municipio Limonar, orientando sus 19 km de extensión hacia el norte desembocando en la banda oriental de la Bahía de Matanzas	*Kayak *Paseos en Botes
Desembocadura del Río Canímar	Natural	Se ubica en la banda oriental de la Bahía de Matanzas (Ver Ubicación del Río Canímar)	*Snorkel *Kayak *Pesca Recreativa
Valle del Río Canímar	Natural	Se encuentra ubicado a 4,5 Km al este de la ciudad de Matanzas, abarcando una extensión de 506,9 ha	*Cabalgatas *Observación de Flora y Fauna
Playa “El Morillo”	Natural	Entrada a la Bahía de Matanzas por el Km 5 de la Carretera a Varadero, distancia de 1,2 Km	*Snorkel
Bahía de Matanzas	Natural	Se ubicada en la costa norte de la provincia de Matanzas, al este noreste de la ciudad del mismo nombre, en los 23° 05' latitud norte y los 81° 31' longitud oeste	*Pesca
Base de Campismo Popular “Canímar Abajo”	Cultural	Carretera Vía Blanca, en el km 5, Poblado Canímar, Municipio Matanzas	*Centro Base de actividades náuticas y terrestres

Base de Campismo Popular "Río Canímar"	Cultura	Finca San José de Tumbadero Guanábana en el municipio Matanzas	*Centro Base de actividades náuticas y terrestres
Centro recreativo y turístico "La Arboleda"	Cultural	Se ubica aproximadamente a 10 kilómetros de la desembocadura del Río Canímar (aguas arriba). Se accede por la carretera de acceso al poblado "El Fundador", una estrecha carreta serpenteante de 5 km que nace en la Carretera Central a 5 Km de la ciudad de Matanzas	*Cabalgatas *Observación de Flora y Fauna *Senderismo *Caminatas Ecoturísticas *Acampadas
Plataforma flotante sobre el Río Canímar	Cultural	Ubicada en áreas del Centro recreativo y turístico La Arboleda	*Senderismo *Caminatas Ecoturísticas *Excursiones
Puente Metálico de la Carretera Central sobre el Río Canímar	Cultural	Kilómetro 119 de la Carretera Central	*Senderismo *Caminatas Ecoturísticas *Excursiones
Ruinas de la antigua hacienda cafetal "La Dionisia"	Cultural	Ubicado al sureste del poblado "El Fundador", ubicado cerca de las márgenes del río Canímar, en la periferia de la ciudad de Matanzas	*Senderismo *Caminatas Ecoturísticas *Excursiones *Acampadas

La tabla anterior muestra los principales atractivos naturales y/o culturales identificados en la zona, los cuales constituyen expresión del amplio potencial existente en el Valle "Río Canímar" para la realización de actividades Soft o Blandas del Turismo de Aventura y la recreación física accesible en entornos naturales, lo cual refrenda la intención del presente estudio al pretender mediante la concepción de actividades físico-recreativas accesibles complementar la oferta del turismo de aventuras en este valle.

Luego de un análisis individualizado al instrumento y apoyándose en la información contrastada a través de la revisión de documentos, los autores concurren en la siguiente situación: no se emplean muchos de los atractivos de la zona en la planificación de

---

---

actividades del turismo de aventura Soft o Blando.

## **DISCUSIÓN**

La recreación es la disciplina que desde el punto de vista técnico – operativo busca utilizar las horas de descanso o tiempo libre, en el cual el hombre puede aumentar su valor como ser humano y como miembro activo de la comunidad, siendo definida por Pérez, A (2010) en cita textual de Calero, L. & Córdova, M. C. (2018) como:

...el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística - cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante las cuales se obtiene felicidad, satisfacción inmediata y desarrollo de la personalidad. (p. 5)

El proceso de desarrollo de las actividades físico recreativas, tiene su repercusión en el hombre desde el punto de vista biológico, social y psicológico, dándole la oportunidad a este de recuperar las energías gastadas durante su proceso de producción, contribuir a la conservación del medio ambiente y ampliar sus relaciones interpersonales, sobre lo que los sociólogos cubanos Zamora, R. y García, M. citados por Pérez, A (2010) argumentan que “en todo el conjunto de las actividades recreativas se pueden distinguir tres tipos de ellas y la enuncian partiendo del enfoque de mercado en: las actividades relacionadas con la cultura artística y literaria, el turismo y actividades generales de esparcimiento” (p. 46).

En este sentido la presente propuesta se enmarca en la concepción y diseño de actividades físico-recreativas accesibles en el medio natural, el cual busca potenciar el turismo de aventura en el Valle “Río Canímar” mediante el complemento de su oferta tipo; conformando así, un material de fácil consulta que constituya un medio de trabajo eficaz para Guías, Animadores Turísticos y cualquier otro personal con competencias en el área recreativa de las Instalaciones Turísticas enclavadas en este Paisaje Natural Protegido.

El presente estudio constituye además, una guía teórico – práctica que pretende hacer un aporte a los aspectos generales sobre cómo ejecutar e implementar las actividades físico-recreativas como complemento potenciador del turismo de aventura, basándose en las características propias del lugar, en el potencial humano y la infraestructura creada; su implementación se adapta a un amplio abanico de edades en sus participantes, permitiendo el disfrute de cualquier persona física y mentalmente activa, solo

---

---

regulándose esta participación en dependencia del grado de dificultad o sensación real de riesgo controlado de la actividad.

En este contexto, al pretender una comprensión clara y sencilla sobre las actividades del turismo de aventura, se hace necesario remontarse a prácticas ancestrales de deportes de aventura (Escalada, Descenso de ríos) y de actividades físicas en entornos naturales (Acampadas, exploraciones), sobre lo que argumenta Osorio (2016), citado por Pazmiño et al., (2021), que esta actividad constituye el “...referente más cercano a la sociedad del consumo de emociones y artículos del siglo XXI y responde a procesos históricos y culturales”(p. 569). Unido a ello, puede agregarse que en la actualidad esta práctica exige de instalaciones turístico-recreativas que independientemente de poseer los recursos necesarios han de ubicarse en zonas de privilegiada condición natural, donde exista algún tipo de atractivo natural o cultural (antrópico) relevante.

En este sentido, al hacer alusión a la gestión del turismo accesible, el estudio pondera que esta práctica “es concebida a partir de argumentos de distinto tipo y alcance: políticos, sociales y económicos que se integran para generar en una organización turística, servicios y productos para turistas y visitantes de atención prioritaria” (Alonso, 2007, p. 13).

En el Módulo I del Manual sobre Turismo Accesible para Todos (OMT, 2014), se expresa que invertir en el turismo accesible tiene numerosas ventajas:

- Beneficia a todo el mercado, no sólo a las personas con discapacidad.
- Amplía las oportunidades de mercado para un destino o negocio.
- Mejora la competitividad y ayuda a la diferenciación.
- Perfecciona la calidad de la experiencia del viaje y la calidez en la bienvenida.
- Incrementa las oportunidades de fidelizar el destino y de que sea recomendado.
- Afianza la viabilidad a largo plazo y la sostenibilidad financiera de negocios y destinos (en términos de trabajo e ingresos).
- Impulsa un enfoque inclusivo del desarrollo, reflejando una responsabilidad social.
- Contribuye al orgullo cívico de la comunidad que habita el destino. (p. 18)

Por todo lo anteriormente expuesto y luego de atender los diferentes aspectos y elementos que fundamentan la presente investigación, se presentan las actividades que la componen, las cuales tienen como objetivo: potenciar la oferta soft del turismo de

---

---

aventura en el Valle” Río Canimar” a través de la concepción de actividades físico-recreativas accesibles; para ello, se conciben los medios materiales e implementos que se sugieren en cada actividad tomando en consideración las posibilidades reales de posesión, adquisición y/o uso en calidad de préstamo, tanto de los medios técnicos, como de la indumentaria y recursos necesarios a utilizar en cada actividad por parte de la entidad ofertante y se presentan actividades a realizar en las siguientes instalaciones turísticas: Campismo Popular “Canímar Abajo”, Campismo Popular” Río Canímar”, Centro Recreativo Cultural la Arboleda y la Base Náutica del Río Canímar.

*Actividades físico-recreativas accesibles para potenciar las actividades del Turismo de Aventura en áreas adyacentes al Campismo Popular “Canímar Abajo y “Río Canímar”:*

Paseo en bote por el Río Canímar, kayakismo por el Río Canímar, snorkel, caminata ecoturística, observación de la flora y fauna de la zona, pesca recreativa y cabalgata.

(Para ambas instalaciones se proponen las mismas actividades, con la particularidad de que metodológicamente en su construcción estas presentan características muy diferentes, considerando la localización y el empleo de atractivos turísticos).

*Actividades físico-recreativas accesibles para potenciar las actividades del Turismo de Aventura en áreas adyacentes a la Base Náutica del Río Canímar:*

Paseo en barco desde/hasta el centro recreativo cultural “La Arboleda”, pesca recreativa desde embarcación y observación de puesta/salida del sol desde embarcaciones.

*Actividades físico-recreativas accesibles para potenciar las actividades del Turismo de Aventura en áreas adyacentes al centro recreativo cultural “La Arboleda”:*

Camión safari, paseo en bote por el Río Canímar, kayakismo por el Río Canímar, pesca recreativa desde la orilla, observación de la flora y la fauna de la zona y cabalgata.

*A continuación, se muestra un ejemplo metodológicamente construido de actividad físico-recreativa accesible proyectada para la instalación turística Centro Recreativo Cultural “La Arboleda”:*

Nombre de la Actividad: Camión Safari.

Objetivo de la actividad: realizar recorridos a través de terraplenes, caminos, ríos, palmares, y poblados campesinos usando como medio de transporte un camión todoterreno y con ello vivir una experiencia inigualable de excitante aventura.

Materiales: camión o vehículo automotor todoterreno similar.

---

---

Cantidad de participantes: la participación en esta actividad está dada por las tendencias internacionales, puesto que se trata de una situación de excitante aventura, donde se sugiere establecer grupos participantes en dependencia de la capacidad del medio de transporte a utilizar.

Metodología para su realización: la actividad consiste en realizar recorridos a través de terraplenes, caminos, ríos, palmares y poblados campesinos usando como medio de transporte un camión todoterreno, el cual brindará la seguridad y el confort requerido a los participantes durante su trayecto.

Los participantes con previa selección e identificación por el personal encargado abordarán el medio de transporte en la instalación de Campismo “Río Canímar”, dejando siempre capacidades de recogida para la instalación recreativa “La Arboleda” y el Campismo “Canímar Abajo”, y de ahí, comenzará el inicio de la actividad recorriendo el trayecto que se describe en el gráfico de la misma.

Observaciones:

- Los guías responsables de la actividad portarán equipo de radio comunicación que garantice la interacción comunicativa con la Base de Campismo o puesto de mando designado.
- El tiempo de duración de la actividad estará dado por el índice motivacional de los participantes y la duración del trazado.
- Se hace necesario que los participantes sean portadores del agua potable que garantice su hidratación y si lo desean pueden llevar también refrigerio.
- La entidad preverá un medio auxiliar de transporte por si existiera algún desperfecto técnico en el vehículo que oferta el servicio realizar un trasbordo.

## **CONCLUSIONES**

El estudio logra el diseño de actividades físico recreativas accesibles para potenciar la oferta turismo de aventura Soft o Blanda en el Valle “Río Canímar” de la provincia Matanzas, el cual pondera el papel protagónico del espacio geográfico y reconoce que los atractivos naturales que posea un lugar constituyen el verdadero motor impulsor para la selección del mismo con la finalidad de realizar actividades físico recreativas en la naturaleza. La investigación resalta además que independientemente de los recursos y

---

---

la capacidad organizativa que posea el lugar, han de concebirse propuestas de actividades novedosas y sostenibles, donde se vincule la satisfacción de las necesidades y demandas de los visitantes con la protección y mejoramiento de los espacios empleados.

## REFERENCIAS

Alonso, F. (2007). "Algo más que suprimir barreras: conceptos y argumentos para una accesibilidad universal." Revista de traductología.

ATTA. (2015). ÍNDICE DE DESARROLLO DE TURISMO DE AVENTURA (p. 19).  
<https://cdn-research.adventuretravel.biz/research/5bbf8fb7e08282.06839841/ATDI-2015-esp-web.pdf>

Bolaño, T. (1996). (10) Recreación & valores recreación & valores | Tomas Bolaño— Academia.edu.

[https://www.academia.edu/38766452/RECREACION and VALORES RECREACION and VALORES](https://www.academia.edu/38766452/RECREACION_and_VALORES_RECREACION_and_VALORES)

Calero Alvarez, T. L., & Córdova Romero, M. del C. (2018). Cómo influyen los centros recreativos en la autoestima de los adultos mayores. 78.  
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/26780/1/>

Certificado de iniciación al montañismo: texto oficial del primer nivel de enseñanza de la escuela española de alta montaña | VV.AA. | Casa del Libro. (2008, noviembre 17). Casadellibro. <https://www.casadellibro.com/libro-certificado-de-iniciacion-al-montanismo-texto-oficial-del-primer-nivel-de-ensenanza-de-la-escuela-espanola-de-alta-montana/9788495744913/1231780>

Ewert, A., & Hollenhorst, S. (1997). Adventure recreation and its implications for wilderness. 3.

[https://www.researchgate.net/publication/255620196\\_Adventure\\_recreation\\_and\\_its\\_implications\\_for\\_wilderness](https://www.researchgate.net/publication/255620196_Adventure_recreation_and_its_implications_for_wilderness)

Organización Mundial del Turismo (2014). "Manual sobre Turismo Accesible para Todos: Principios, herramientas y buenas prácticas - Módulo I: Turismo Accesible - deficiencia y contexto." OMT, Madrid.

- 
- 
- Pazmiño, J. T., Bedón, M. F. Q., & Valdez, D. E. A. (2021). El turismo de aventura: Aproximaciones teóricas en torno a la pandemia del Covid-19. *Dominio de las Ciencias*, 7(1), 58. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8231700>
- Pérez, A. (2010). *Recreación: Fundamentos teórico metodológico*. Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo. Departamento de Recreación. Ed. Deportes.