

EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN DEL GOLPEO DE LA PELOTA EN JUGADORES DE BASEBALL5, EQUIPO HONG KONG, CATEGORÍA MAYORES

Autores:

M.Sc. Sergio Arturo Pérez Echevarría. perezchevarriasergioarturo@gmail.com

Dr.C José Francisco Monteagudo Soler

Dr. C Mercedes Valdés Pedroso

Institución: UCCFD “Manuel Fajardo”.

Resumen

El Baseball5 es considerado un nuevo deporte que surge del juego tradicional “cuatro esquinas” ampliamente jugado en muchas de las calles cubanas. Estudiantes y egresados de la universidad, con un rol importante a nivel nacional e internacional integran este equipo investigado. En observaciones a sesiones de entrenamientos y competencias preparatorias, se aprecian limitaciones en la evaluación de la técnica del golpeo de la pelota, por la carencia de un instrumento que permita conocer las deficiencias que se presentan al evaluar el desarrollo de las diferentes fases de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota en jugadores de la categoría mayores del equipo Nacional de Hong Kong categoría mayores, por lo que se define como objetivo general, evaluar la técnica de ejecución del golpeo de la pelota en jugadores de Baseball5 del equipo Nacional de Hong Kong categoría mayores, mediante la Metodología CTE, dirigido a la elevación del rendimiento deportivo, que constituye un camino inexplorado en estos jugadores. Se utilizan métodos del nivel teórico: inductivo-deductivo y analítico sintético, empíricos: la observación científica, la encuesta, la entrevista, la triangulación y la modelación y matemático estadístico con el criterio de especialistas. Los resultados con un carácter metodológico pueden utilizarse de actualización y capacitación para los entrenadores cubanos.

Abstract

Baseball5. is considered a new sport that arises from the traditional game “four corners” widely played in many Cuban streets. Students and graduates of the university, with an important role at national and international level, make up this research team. In observations of training sessions and preparatory competitions, there are limitations in the evaluation of the technique of ball striking, due to the lack of an instrument that allows to know the deficiencies that are presented when evaluating the development of the different phases of the technique of execution of ball striking in players of the senior category of the National team of Hong Kong senior category, Therefore, the general objective is defined as to evaluate

the technique of execution of ball striking in Baseball5 players of the National team of Hong Kong senior category, by means of the CTE Methodology, aimed at increasing sports performance, which is an unexplored path in these players. Theoretical level methods are used: inductive-deductive and synthetic analytical, empirical: scientific observation, survey, interview, triangulation and modeling and statistical mathematical with the criteria of specialists. The results with a methodological character can be used for updating and training Cuban trainers.

Palabras clave: Baseball5, evaluación, técnica, golpeo de la pelota.

Keywords: Baseball5, evaluation, technique, ball hitting

Desarrollo

Entre el siete y el doce de noviembre de 2024 tuvo lugar en Hong Kong, China, la Segunda Copa Mundial de Baseball5. En este evento participaron un total de 12 equipos entre ellos el de Hong Kong, el cual estuvo dirigido por un investigador y entrenador cubano, el cual resulta uno de la presente investigación.

Dentro de este deporte las acciones ofensivas tienen una gran importancia.

En la acción de golpear la pelota influyen varios elementos, entre ellos el desarrollo de las capacidades físicas del atleta, la coordinación de movimientos, la precisión en el golpeo y la velocidad de salida del implemento. Los elementos antes mencionados tienen gran relevancia, en función de lograr colocar la pelota en un área específica, y que esta demore lo menos posible en llegar al espacio que se propone el atleta a la ofensiva.

En el equipo antes mencionado, se aprecian limitaciones en la evaluación de la ejecución técnica de golpeo de la pelota, dada su complejidad, por una parte, y por otra, la carencia de un instrumento que permita realizarla objetivamente. Se pudo apreciar: insuficiente velocidad de salida y precisión durante el golpeo a la pelota. Al ser un deporte nuevo, con características específicas, la bibliografía general y especializada relacionada con la descripción de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota resulta insuficiente. La forma en que evalúa la técnica de ejecución del golpeo de la pelota, no garantiza el análisis objetivo, y posible corrección de errores, limitando el desarrollo ofensivo de los atletas de Baseball5 del equipo nacional de Hong Kong, categoría mayores.

Introducción

Con el objetivo evaluar la técnica de ejecución del golpeo de la pelota en jugadores de

Baseball5 del equipo nacional de Hong Kong, categoría mayores, se encaminó la investigación en función de dar solución a la problemática anteriormente mencionada.

La muestra estuvo constituida por los 8 atletas del equipo nacional de Hong Kong, categoría mayores, cuatro del sexo masculino y cuatro del sexo femenino.

Durante el trabajo fueron empleados los métodos teóricos (analítico sintético, histórico y lógico, modelación teórica, enfoque sistémico estructural), métodos empíricos (observación científica, criterio de expertos, triangulación de fuentes bibliográficas, análisis documental, el estudio de casos, la entrevista y la medición), y métodos estadísticos (distribución empírica de frecuencias). Fueron utilizadas las técnicas: registros fílmicos y guía de observación.

Para la evaluación se empleó la metodología para el control de la técnica deportiva mediante el trabajo de expertos o metodología CTE. (Perdomo 2010). En un primer momento se utilizó para hacer un diagnóstico de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota por parte de los atletas antes mencionados (pretest). A partir de la información generada por los expertos implicados, fueron recomendadas un grupo de acciones para corregir las deficiencias detectadas. Posteriormente se volvió a emplear la metodología CTE para evaluar los resultados en la técnica de ejecución del golpeo durante el campeonato nacional, y con ello poder constatar el impacto de las acciones recomendadas.

Dicha metodología consta de nueve fases:

- Definición de los objetivos:

Fue establecido como objetivo: evaluar la técnica de ejecución del golpeo de la pelota en jugadores de Baseball5 equipo nacional de Hong Kong, categoría mayores.

- Selección de los expertos: Los tres expertos seleccionados están vinculados a la actividad competitiva y científica del béisbol y el Baseball5. De ellos, dos son Licenciados en Cultura Física, uno es Licenciado en Ciencias Informáticas; tres son Máster en Ciencias y uno de ellos es Doctor en Ciencias.

- Selección de la muestra. La muestra fue la declarada anteriormente.

- Definición de los indicadores a evaluar:

Los indicadores constituyeron las fases propuestas por los autores del presente trabajo, previa consulta con los expertos. Los mismos fueron los siguientes: fase de movimientos iniciales (1), fase de ataque (2), fase de contacto o golpeo (3) y fase de culminación de

los movimientos (4).

- Definición del peso relativo de cada indicador (%). Sobre la base de los criterios de los expertos y la estructura del movimiento, en la ejecución de la acción de golpeo en el Baseball⁵, fueron definidos los indicadores con sus correspondientes pesos relativos (M) expresado en %. La distribución del porcentaje fue la siguiente: indicador 1 -25%, indicador 2-35%, indicador 3-30%, indicador 4-10%.
- Construcción del Árbol de Calidad: Sustentados en los indicadores seleccionados por los expertos, así como el peso relativo de cada uno de estos indicadores (M) y su puntuación (K), se procedió a confeccionar el árbol de calidad, que refleja en forma de esquema la jerarquización y operacionalización de los indicadores que se declaran en la Metodología CTE.
- Puntuación por parte de los expertos de la ejecución práctica: los expertos procedieron a evaluar la ejecución del movimiento estudiado, dándole un mínimo de un punto y máximo de diez, en correspondencia con lo establecido.
- Procesamiento de datos: fueron procesados los datos generados por los expertos en función de elaborar la evaluación pertinente para cada atleta, fase y evaluación general.
- Análisis de los resultados. A partir de los resultados obtenidos de la evaluación por indicadores, así como el total general, se precisó los atletas mejor y peor evaluados. Teniendo en cuenta los presupuestos abordados, los expertos identificaron los errores que cometieron los sujetos en cada fase. Durante el pretest, fueron identificadas las deficiencias individuales por cada fase, permitiendo a los investigadores elaborar una propuesta de acciones en función de erradicarlos, y con ello perfeccionar la acción técnico deportivo anteriormente mencionado. De igual forma constituyó el punto de partida, para luego de la ejecución de las mencionadas acciones, poder constatar de manera sistemática los resultados de las mismas. Durante el posttest se pudo evidenciar el avance de cada atleta, en lo que respecta a la técnica de ejecución antes mencionada.

La investigación se desarrolló entre el 30 de agosto y el 22 de octubre de 2024. La misma estuvo organizada la siguiente forma:

- Etapa de diagnóstico: entre el 30 de agosto y el 10 de septiembre de 2024.

La cuál incluyó el análisis de las fases de la ejecución de la técnica de golpeo, la determinación de los momentos que componen cada fase y la evaluación de la ejecución de

los atletas.

- Etapa de elaboración y puesta en práctica de acciones para el perfeccionamiento de la técnica: 10 de septiembre y 25 de septiembre de 2024.

La misma incluyó la búsqueda bibliográfica, análisis con entrenadores, ejecución de las acciones, corrección de las acciones propuestas y control de la evolución de los atletas.

- Etapa de evaluación de los resultados después de la aplicación de las acciones ejecutadas (postest): 26 de septiembre al 22 de octubre de 2024.

La misma incluyó la grabación de videos durante el campeonato mundial, el procesamiento por parte de los expertos, el análisis posterior en condiciones de entrenamiento, y las conclusiones.

La revisión de los criterios para la división de los movimientos en fases, principalmente los relacionados con los movimientos acíclicos (en que se circunscribe el golpeo de la pelota), expuestos por Meinel (1977), Fernández y Martínez (1985), Donskoi y Zatsiorski (1988), permiten resumirlos en tres formas fundamentales: Según la importancia de los movimientos, según las tareas del movimiento, según el carácter del movimiento. Fernández Prado y Martínez Fernández (1985) refieren que: “Se entiende por fases de un movimiento las partes del mismo en cuyo transcurso no ocurren cambios esenciales”. En el análisis previo a nuestra nueva propuesta de división de movimiento en fases, se asume la posibilidad de hacerlo según la tarea. Esta forma se ajusta más a la dinámica de la acción técnico deportiva que se analiza, lo que permite su control y evaluación con mayor facilidad.

Propuesta de fases de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota

Fig. No. 1. Técnica de ejecución del golpeo de la pelota en el Baseball5



Fig. No. 2. Fase de movimientos iniciales



Fig. No. 3. Fase de ataque



Fig. No. 4. Fase de Contacto o golpeo

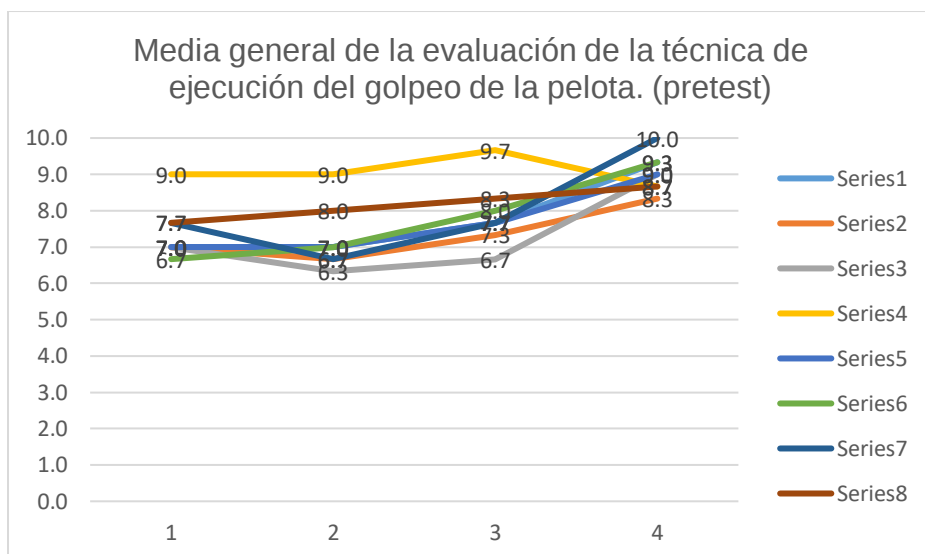


Fig. No. 5. Culminación de los movimientos



Luego de la nueva propuesta de división en fases de la técnica, tres expertos evaluaron la ejecución de cada uno de los ocho atletas, en correspondencia con lo establecido en la metodología CTE.

Graf. No. 1. Media general de la evaluación de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota. (pretest)



Como resultado del diagnóstico se pudo constatar detallada las deficiencias de los atletas en cada fase, concentrándose la mayor parte de ellas en las fases uno y dos.

Entre las principales deficiencias fueron observadas las siguientes

Fase de movimientos iniciales: Centro de gravedad en constante movimiento, flexión innecesaria del brazo de golpeo, carga innecesaria hacia la pierna de adelante, falta explosividad y pobre aprovechamiento del cajón de golpeo

Fase de ataque: Centro de gravedad en constante movimiento, traslado anticipado del peso del cuerpo hacia la pierna delantera, poca trayectoria de la pelota al soltarla. descoordinación de movimientos,

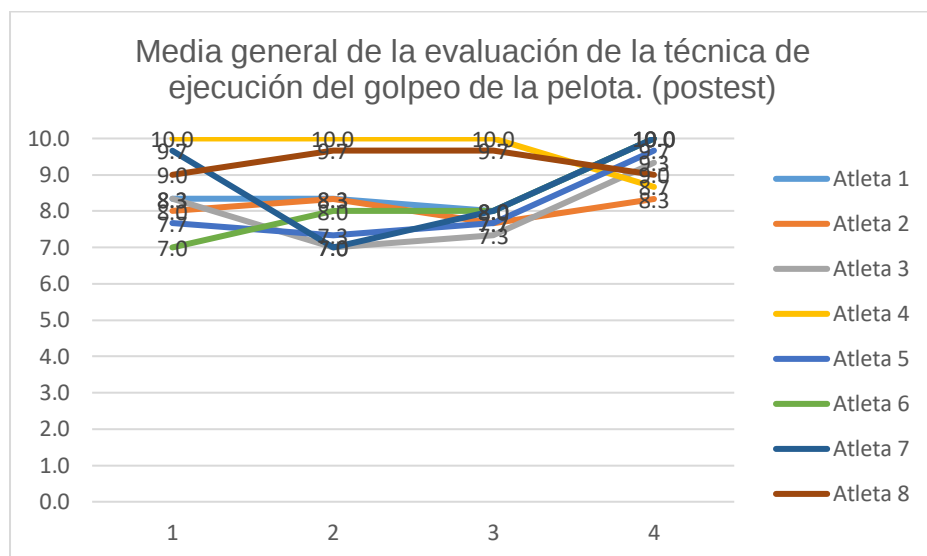
Fase de contacto o golpeo: Inclinação del tronco hacia el frente, punto de contacto por detrás de su pierna delantera, punto de contacto por detrás de la línea media del cuerpo apertura anticipada del hombro izquierdo y brazo flexionado en el momento de golpeo.

Culminación de los movimientos: problemas en la caída de la pierna que inicia la carrera, falta de coordinación en la salida

Fase de contacto o golpeo: Traslado del cuerpo hacia la pierna delantera, no garantiza la fuerza necesaria para garantizar la aceleración del brazo necesaria, golpea la pelota con la mano cerrada

De igual forma se pudo apreciar las reservas existentes en cada jugador y se propusieron acciones para el perfeccionamiento de la técnica de ejecución del golpeo de la pelota. Durante el campeonato mundial, luego de las acciones propuestas, se volvió a evaluar a los atletas, trayendo consigo los resultados que pueden observarse en el gráfico No.2.

Gra. No.2 Resultados de la evaluación de los expertos después de la aplicación de las acciones (postest).



CONCLUSIONES Y REFERENCIAS

Con la aplicación de la metodología CTE, se pudo detectar las principales deficiencias técnicas de cada atleta, en cada una de las fases definidas y evaluadas por los expertos. Con el empleo de este valioso instrumento se pudo evaluar la técnica de ejecución del golpeo de la pelota en jugadores de Baseball5 equipo nacional de Hong Kong, categoría mayores, garantizando una apreciación objetiva de la problemática en cuestión.

Las acciones cumplieron los objetivos propuestos, logrando perfeccionar la técnica de ejecución del golpeo de la pelota, y con ello se incrementaron las posibilidades de victoria del equipo. Disminuyó ostensiblemente el número de errores, propiciando que cada atleta pudiera acercarse más a su posible resultado óptimo. Tanto en el orden individual como colectivo, puede decirse que lo realizado fue un éxito. El equipo logró sus dos primeras victorias en campeonatos mundiales, destacándose el incremento en la velocidad de salida

del implemento, el aumento en la precisión en el golpeo y la incorporación a la carrera, en todos los jugadores.

Recomendaciones

Instrumentar la implementación de la Biomecánica deportiva en las investigaciones y entrenamientos desde una perspectiva científica con vistas al perfeccionamiento de los atletas y el mejoramiento de los resultados de las diversas disciplinas deportivas.

Implementar la metodología para el control de la técnica mediante el trabajo de expertos para la evaluación del desempeño técnico en la ejecución del golpeo de la pelota, previo estudio de las condiciones objetivas, como contribución al mejoramiento continuo de los resultados.

Sugerir a los directivos del deporte de los niveles correspondientes en el territorio, la implementación en la superación de entrenadores y especialistas, el estudio de la presente investigación y de sus resultados de manera que coadyuve al dominio de la teoría sustentada en la propuesta, con el fin de contribuir a su posible generalización y multiplicación con una mayor representatividad de la población de atletas de otros deportes para su validación a ese nivel.

Referencias Bibliográficas

- Acero, J. A. (2004). El análisis cualitativo y cuantitativo en los movimientos deportivos. Revista Palestra. Facultad de Cultura Física – Universidad Santo Tomás, Campus de Floridablanca, Bucaramanga. Colombia.
- Álvarez Bedolla, A. (2003) Estrategia Táctica y Técnica: definiciones, características y ejemplos de los controvertidos términos. Disponible en: <http://www.efdeportes.com/>.
- Amador, M. O. (2019). *Las acciones defensivas grupales en el equipo Nacional de mayores de Béisbol5* [Tesis de Licenciatura en Cultura Física no publicada].
- Bermejo-Frutos, J. y Palao-José, M. (2012). El uso de la videografía y software de análisis del movimiento para el estudio de la técnica deportiva. <http://www.efdeportes.com/>.
- Peña-González, F. M. (2019). *Ejercicios para la técnica del fildeo de rolling en el equipo 1ra categoría de Béisbol5 de La Habana*. [Tesis de Licenciatura en Cultura Física no publicada].
- Molina-Elías, O (2019). *Las fases técnicas del golpeo en el Equipo Nacional de Mayores de béisbol5*. [Tesis de Licenciatura en Cultura Física no publicada].

- Perdomo, E. (2010). Metodología para el control de la técnica mediante el trabajo de expertos (Metodología CTE). UCCFD. La Habana.
- Perdomo, E. (2011). Biomecánica, técnica deportiva y trabajo de expertos. Disponible en: <http://cridc.inder.gob.cu/trabajos-investigativos/congresos/afidea-11/2299-biomecánica-tecnica-deportiva-y-trabajo-de-expertos>.
- Perdomo, E. (2018). Metodología para el control de la técnica deportiva por expertos. Acción, [S.l.], v. 14, jan. 2018. ISSN 1812-5808. Disponible en: <[http://accion.uccfd.cu /index.php/a/article/view/70](http://accion.uccfd.cu/index.php/a/article/view/70)>. Fecha de acceso: 31 de mayo de 2019.