

IMPACTO DE LA MIGRACIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

IMPACT OF MIGRATION ON POPULATION AGING AND OLDER ADULTS

Autores: M.Sc. Vladimir Rodríguez Portal¹ y Teresa Nixy Portal González²

¹Correo: vladimirr@unah.edu.cu Centro Universitario Municipal "San José de las Lajas". Mayabeque, Cuba. Profesor. Máster en Educación Superior. <https://orcid.org/0000-0003-2850-2603>

²Correo: nixy@unah.edu.cu Centro Universitario Municipal "San José de las Lajas". Mayabeque, Cuba. Profesora. Máster en Docencia Superior Agraria. <https://orcid.org/0000-0001-9144-3103>

Resumen

La investigación es una reflexión teórica. Su objetivo es reflexionar sobre el impacto de la migración en el envejecimiento poblacional y las personas adultas mayores. En la sistematización realizada se constató que los estudios sobre la migración cubana, reconocen la existencia de estrechos vínculos entre quienes se van y sus familiares en el país de origen, manifestados en el flujo regular de bienes y valores junto al establecimiento de sólidos puentes de comunicación. En ese sentido, reveló que, tanto en Cuba como en el mundo, la migración incide de forma significativa en la vida de las personas adultas mayores, pues afecta o modifica su experiencia y sentido del envejecimiento y, a su vez, el envejecimiento, influye en la manera en que viven y sienten la migración.

Palabras clave: migración, envejecimiento, adulto mayor

Abstract

The research is a theoretical reflection. Its objective is to reflect on the impact of migration on population aging and older adults. In the systematization carried out, it was found that studies on Cuban migration recognize the existence of close links between those who leave and their relatives in the country of origin, manifested in the regular flow of goods and values along with the establishment of solid bridges of communication. In this sense, it revealed that, both in Cuba and in the world, migration significantly affects the lives of older adults, since it affects or modifies their experience and sense of aging and, in turn, aging influences the way they live and feel migration.

Keywords: migration, aging, older adult

Introducción

El desarrollo social y la llamada modernidad, han producido drásticos cambios sociopolíticos y económicos a escala mundial (Benítez, 2003). En el contexto cubano, la existencia de bajas tasas

de crecimiento, junto a un acelerado proceso de envejecimiento poblacionales, contrastan con el aumento progresivo del fenómeno migratorio (Gross, 2013).

Al respecto, Grenier y Pérez (2003, cit. por Aja, 2009, p.1) refieren:

El “caso cubano” es una variante peculiar de *migración transnacional*, caracterizada por un flujo predominantemente unilateral hacia los países receptores, así como el mantenimiento de redes de parentesco y amistad, envío de remesas y el sostenimiento de prácticas culturales que rebasan los límites geopolíticos.

En ese sentido, para Gross (2013), los estudios sobre la migración cubana, reconocen la existencia de estrechos vínculos entre quienes se van y sus familiares en el país de origen, manifestados en el flujo regular de bienes y valores junto al establecimiento de sólidos puentes de comunicación.

Sin embargo, a tono con el tema de investigación, la migración también genera efectos negativos en los familiares que permanecen en el país de origen y entre los más afectados se encuentran las personas adultas mayores.

Tal como Rodríguez y González (2020, s/p) señalan:

Como efecto de la migración familiar, las personas adultas mayores expresan sentimientos de soledad, desprotección y desamparo, tanto familiar como institucional. Vivencian la transformación de sus hogares en unidades unipersonales, la pérdida de transferencias intergeneracionales directas, la sustitución de las redes familiares de apoyo por redes informales y la búsqueda de nuevas estrategias de supervivencia. Todo lo cual, potencia su vulnerabilidad económica y de salud.

Tomando en cuenta todo lo anterior, se definió como **objetivo de investigación:**

Reflexionar sobre el impacto de la migración en el envejecimiento poblacional y las personas adultas mayores.

Desarrollo

Aproximación al fenómeno de la migración, el envejecimiento poblacional y las personas adultas mayores

La migración puede entenderse como un fenómeno complejo, diverso y multidimensional, un cambio más o menos permanente del entorno sociocultural de las personas (Mora, s/a). En ese sentido, los autores del trabajo, consideran importante el interés creciente de la ciencia en los últimos años, por comprender, con mayor claridad las causas y consecuencias de los procesos migratorios, en los ámbitos nacional, regional, internacional y transcontinental.

Al respecto, Ndiaye (2004, s/p) refiere:

Al margen de otras razones migratorias, como pueden ser las políticas, las étnicas o religiosas, lo común hoy día en el fenómeno migratorio sigue siendo el hecho de que la mayoría de las personas que actualmente migran simplemente están buscando una vida mejor.

Tal como señala Mora (s/a):

Aunque las razones que obligan o motivan a una persona a migrar son muy variadas, las investigaciones más recientes señalan que se debe básicamente a motivos de carácter económico y familiar, sin menoscabar la gran variedad de otras causas que en cierta forma han sido estudiadas.

Por supuesto, que los procesos y flujos migratorios no constituyen fenómenos recientes, pero es en los últimos tiempos que empiezan a jugar un papel muy importante en las agendas de discusión cultural, social, política y económica por parte de diversos actores de cada uno de los países del mundo.

Como apunta Estrada (2008):

La migración debe ser comprendida como un fenómeno multidimensional, por cuanto implica desplazamientos, separaciones y encuentros, pérdidas y ganancias. Según Aruj (2008), en el caso de la migración externa, esta incide en el envejecimiento de la comunidad de origen y merma sus recursos humanos calificados, a la vez que genera fragmentación familiar y problemas psicosociales.

Es una acción que se realiza a fin de obtener trabajos que permitan mejorar las condiciones de vida y realizar proyectos que han sido pospuestos. Tal como Mora (s/a) refiere: quienes piensan vivir un determinado tiempo, sea limitado o ilimitado, en otro lugar, están dispuestos/as a hacer diversos trabajos para su subsistencia o desean encontrar un domicilio fijo en otra región, comunidad o país

Como *fenómeno de organización colectiva*, involucra no sólo a las familias de los que emigran, sino al conjunto de los habitantes de la localidad de donde salen, generando diferencias entre las familias de quienes se quedan y de los que se van.

Consecuentemente, como Gross (2013), señala al interior de las familias de los migrantes, se generan distinciones entre los que se quedan y los que se van, entre progenitores e hijos e hijas, entre cónyuges, entre hermanos y hermanas.

Estas distinciones tienen como resultado formas de relación entre los integrantes que son de una naturaleza diferente a las relaciones que se establecen en las familias en las que todos los miembros viven bajo el mismo techo o en la misma localidad.

En este punto, para los autores de este resultado científico, se confirman los criterios de Morin (2005), cuando describe la migración como un fenómeno que genera diferencias y experiencias nuevas, lo cual abre posibilidades a las localidades, familias e individuos involucrados y, al mismo tiempo, genera tensiones, que se convierten en restricciones.

Al respecto, Estrada (2008, s/p) refiere: “Una mirada al fenómeno de las interacciones de los integrantes de familias con emigrantes desde la teoría de la complejidad ha permitido reconocer que la migración es un fenómeno que separa físicamente a los integrantes de la familia”.

Paradójicamente ello también contribuye a que permanezcan unidos, pues, por un lado, las remesas permiten la subsistencia material del grupo y, por el otro, los emigrantes, al asumir el compromiso de enviar dinero, validan y consolidan el vínculo que existe entre ellos y los que permanecen en el lugar de origen.

Sin embargo, Marina (2000, p.63) advierte: “Las diferencias que produce la migración, generan procesos contradictorios entre los integrantes de las familias. Estas contradicciones se manifiestan en el nivel de las interacciones y en la carga simbólica que se da a las actividades”.

Así, la migración se convierte en una actividad que confiere “prestigio” a quienes la efectúan: padres, madres y parientes animan a los jóvenes a emigrar, y de ese modo, el estatus de quienes lo hacen aumenta, más aún, si envían dinero. No obstante, aquellos que no lo hacen, pueden verse relegados hacia el interior de sus núcleos familiares.

Por lo tanto, como Martínez (2012) apunta, el fenómeno de la migración produce significados en sus protagonistas, explicaciones sobre el por qué ocurre y por qué impacta en sus vidas. Hasta aquí, los autores de esta investigación consideran que se fundamentan los criterios de Mora (s.f):

Es importante estudiar el fenómeno migratorio desde una perspectiva interdisciplinaria. Esto es un principio y una necesidad para poder comprenderlo y abordarlo en todas sus dimensiones: como un fenómeno antropológico, demográfico, económico, histórico, jurídico, político, sociológico, pedagógico, psicológico, lingüístico, tecnológico, ecológico, salud y prospectivo.

A tono con la investigación, como refiere Gross (2013, s/p):

Uno de los factores que se encuentra mediando cada vez a mayor escala en el envejecimiento de la población en Cuba, lo constituye el progresivo y acelerado fenómeno migratorio, con un impacto directo en la situación de vulnerabilidad social de las personas adultas mayores.

En el caso de Cuba, Gross (2013, s/p) refiere:

La migración se ha concebido tradicionalmente en el contexto cubano como una variable política, histórica, sociológica y psicológica, por los efectos que ha tenido para el individuo, la familia, los procesos identitarios y culturales. Pero actualmente, tiene un importante papel

como variable de interés demográfico dentro del fenómeno de envejecimiento poblacional cubano.

En ese sentido, para Viveros (2001):

La rapidez del fenómeno en Cuba, a pesar que desde mediados de la década del setenta se venía anunciando por especialistas e instituciones académicas nacionales y regionales, sorprendió a las instancias gubernamentales cubanas sin haberse garantizado una sólida infraestructura para hacerle frente ni preparado las condiciones necesarias para garantizar una mejor calidad de vida a este ahora dilatado número de población senescente

Considerando todo lo anterior, es importante comprender cómo perciben la migración los adultos mayores, porque como señala Martínez (2012): ello constituye un aspecto importante en la configuración del sentido que atribuyen a esta experiencia y a la posición que asumen ante los cambios que involucra en sus vidas.

Al respecto, Viveros (2001), apunta:

En Cuba, el decrecimiento de las tendencias de fecundidad y de las tasas de mortalidad, sumados al aumento de la esperanza de vida, han dado como resultado, el aumento del proceso de envejecimiento de la población, el cual se ha producido de una manera muy acelerada en nuestro país y en medio de condiciones económicas desfavorables. (p.44)

Martínez y Fernández (2008, s/p), refieren:

Cuba es uno de los países latinoamericanos más envejecidos y se prevé que para el año 2025 el grupo de personas de 60 años y más se incrementará a un 26% de la población total, lo que equivale a 1 anciano por cada 4 habitantes.

De hecho, pocos son los Estados – incluyendo Cuba - que han asumido el envejecimiento poblacional, como un fenómeno complejo cuyo abordaje reclama nuevos estudios y sistematizaciones (Viveros, 2001).

En consonancia con la idea anterior, Gross (2013, s/p) refiere:

Es notable la existencia de innumerables investigaciones contemporáneas que ahondan en la incidencia de los procesos migratorios, y más específicamente del fenómeno migratorio cubano, en las estructuras y dinámicas familiares.

Tampoco pueden dejar de mencionarse los esfuerzos de instituciones académicas y centros de investigación cubanos, para promover estudios y espacios de discusión en torno a las temáticas de migración y envejecimiento poblacional, indistintamente.

En ese sentido, García, Flores y Bazán (2016) y Ávila (2016) advierten:

Las personas adultas mayores que se quedan, sufren determinadas repercusiones debido a los efectos de la migración de sus familiares:

- Deben enfrentar la angustia que involucra el trayecto, el estrés por la llegada al país de destino y la preocupación cotidiana por saber si estos están en una “buena” o “mala” situación en el “otro lado”.
- Generalmente, deben resignarse a la situación y limitarse a apoyar y acompañar, de la mejor manera posible la partida de sus familiares (hijas e hijos, o sus nietos).
- Pueden sentir soledad e incluso, en algunos casos, sensación de abandono, al percibir que su posible red de apoyo en la vejez se desintegra y que su proyecto de envejecer entra en crisis.

Consecuentemente, la literatura consultada refiere la existencia de diversos tipos de vínculos entre adultos mayores residentes en el país y sus familiares emigrados. Gross (2013) describe tales vínculos de forma general, como:

- *Situación de abandono o vínculo nulo*: Aquellas en las que el emigrado no mantiene ni vínculos de comunicación ni de flujo de valores con su familia en Cuba.
- *Vínculo débil*: Los vínculos que mantienen los emigrados con sus familiares en la Isla se basan exclusivamente en la comunicación, ya sea vía telefónica o por correo postal, lo cual no tiene repercusión en el estado de vulnerabilidad del adulto mayor.
- *Vínculo moderado e inconstante*: Entre emigrados y familiares se establecen vínculos de comunicación y de flujo de valores (envío de remesas y bienes) pero dilatada e irregularmente. Por su inconstancia, estas redes no constituyen garantes del bienestar y el mejoramiento de las condiciones económicas de vida de las personas adultas mayores
- *Vínculo estrecho e invariable*: El emigrado cubano es una figura “presente” para sus familiares en Cuba, tanto espiritual como material; juega en este caso un papel esencial como sustento económico de los adultos mayores solos, a partir del envío permanente y constante de remesas.

Finalmente, Martínez (2012, s/p) refiere:

Las personas adultas mayores pueden llegar a “justificar” que sus familiares migren para buscar un mejor empleo. Y en el caso de los hijos y nietos, asumir que estos pueden encontrar una “mejor vida” en el país de destino. Todo lo cual, les motiva a apoyarles a migrar, aunque vivan este proceso como una especie de ruptura.

Conclusiones

La sistematización realizada permitió a los autores de la investigación, concluir lo siguiente:

Tanto en Cuba como en el mundo, la migración incide de forma significativa en la vida de las personas adultas mayores, pues, como apuntan Meza, Ramos y Ávila (2022): afecta o modifica su experiencia y sentido del envejecimiento y, a su vez, el envejecimiento, influye en la manera en que viven y sienten la migración.

Además, los familiares migrantes generalmente juegan el rol de proveedores esenciales de las personas adultas mayores. Por ello, el impacto de la migración será más significativo, en aquellos adultos mayores que no perciben jubilaciones o pensiones, o en aquellos que, aunque sí perciben ingresos mensuales, estos son insuficientes para satisfacer sus necesidades básicas (Gross, 2013). Pero como sugieren Montes de Oca, Molina y Ávalos (2008), esta experiencia será significativamente diferenciada en la medida en que los adultos mayores hayan enfrentado o no la migración en su proceso de vida.

Referencias Bibliográficas

- Aja, A. (2001): *La emigración cubana entre dos siglos*, en Revista Temas, No. 26, La Habana, pp. 60-70
- Aruj, R. (2008): *Causas, consecuencias, efectos e impacto de las migraciones en Latinoamérica*. Papeles de Población, Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población. Nueva Época, Año 14. No.55, enero-marzo.
- Ávila, U. (2016). *Representación social de la migración y la vejez en un grupo de personas adultas mayores migrantes de la cabecera municipal de Chavinda, Michoacán*. Tesis para obtener el grado de Maestría en Estudios Rurales. Zamora: Colegio de Michoacán A. C
- Benítez M.E. (2003). *La familia como categoría demográfica*. En: Benítez ME. La familia cubana en la segunda mitad del siglo XX. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales. p. 41-6.
- Estrada Iguíniz, M. (2008): *Saberes y razones. Diferencia que hace diferencia. Migración y organización familiar*. En: Desacatos no.28 Ciudad de México sep./dic. Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social-Distrito Federal, México. mei@ciesas.edu.mx. Recepción: 8 de agosto de 2007 Aceptación: 14 de enero de 2008
- García, J. C., Flores, S. y Bazán, M. J., (2016). *Gerontología para la vida activa. Una propuesta regional*. Lima, Perú: Universidad Alas Peruanas.
- Gross Gutiérrez, A. (2013): *Emigración cubana, envejecimiento poblacional y bienestar social: aproximación al estado de vulnerabilidad social del adulto mayor en un Consejo Popular habanero*, Buenos Aires, CLACSO.
- Marina, J.A. (2000): *Crónicas de la ultramodernidad*, Anagrama, Barcelona

- Martínez Fuentes A.J y Fernández Díaz, IE. (2008): *Ancianos y salud*. Rev Cubana Med Gen Integr. Oct-Dic; 24(4).
- Martínez, D. (2012): *Caleidoscopio Migratorio*. Morelia: UMSNH-UAZ-CONACYT-COECYT, pp. 149-204
- Meza Calleja, A.M., Ramos Esquivel, J. y Ávila Sotomayor, U.H (2022): *Envejecimiento y Migración. Reflexiones sobre la participación y experiencia de las personas mayores en la migración hacia Estados Unidos* Revista CIMEXUS Vol. XVII, No.1, enero 2022
- Montes de Oca, V., Molina, A. y Ávalos, R. (2008): *Migración, redes transnacionales y envejecimiento: un estudio de las redes familiares transnacionales de la vejez en Guanajuato*. México: IIS-UNAM.
- Mora, D. (s/a): *Metodología para la investigación de las migraciones* [EN] Research Methodologies in migration Studies Instituto Internacional de Integración Convenio Andrés Bello dmora@iiicab.org.bo
- Morin, E. (2005): *El método. La naturaleza de la naturaleza*, Cátedra, Madrid.
- Ndiaye, N. (2004): *Gestión de la migración en beneficio de todos*. Tomado de: Migración internacional y desarrollo. Exposición de mesa redonda. UNFPA. New York.
- Rodríguez González, D.R. y González Peña, E. (2020). *Efectos sociales de la migración en personas mayores*. Novedades en Población, Número Especial, mayo 2020, 29-38. <http://www.novpob.uh.cu>
- Viveros Madariaga, A. (2001): *Envejecimiento y vejez: Propuesta para la formulación de políticas públicas y fomento de acciones desde la sociedad civil en América Latina y el Caribe* <http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/8/9258/LCL1657p.pdf> en acceso 18 de noviembre de 2012