

Duelo, resiliencia y trascendencia

Grief, resilience, and transcendence

Mar Cortina Selva*

Psicopedagoga. Doctora en Educación por la Universidad Autónoma de Madrid

[*marcortinaselva@gmail.com](mailto:marcortinaselva@gmail.com)

MESA REDONDA 3: Transferencia social y educativa

RESUMEN: A través de la presentación de dos cuentos, uno en la que soy autora y otra, en la que soy coautora, hablaremos de la resiliencia y trascendencia en la infancia cuando sucede una muerte. En estos casos, será la de un abuelo y una mascota, pero pueden ser transferibles a otros vínculos afectivos.

En mi tiempo de intervención, hablaré de mi experiencia con niños y niñas que han pasado por un duelo y cómo fueron sus diferentes reacciones y respuestas, de la importancia de los rituales, de cuándo y cómo contar cuentos sobre la muerte, haciendo hincapié en la parte preventiva y la normalización de la muerte en la educación familiar, escolar y social.

¿Dónde está el abuelo? En este cuento se explica la historia de una niña que va preguntando a sus seres queridos donde está el abuelo y ninguna explicación la convence. Mientras lo espera le prepara una caja con cosas que le recuerdan a él o que quiere enseñarle. En el proceso de organizar y crear esa caja va aceptando que el abuelo no va a volver. En definitiva, la respuesta que buscaba la protagonista la encuentra ella por sí misma, y así es la mejor forma.

Trufa y el jardín de plastilina aborda el dolor de la pérdida desde una perspectiva familiar y cercana. El relato sigue a una familia que, tras la muerte de su perrita Trufa, encuentra una manera creativa y simbólica de recordarla. A través de un lenguaje claro y accesible, las autoras presentan diferentes fases del duelo: la incredulidad, la tristeza profunda, la aceptación y el recuerdo. Cada miembro de la familia maneja la pérdida de manera distinta, pero lo hacen unidos, lo que refuerza el valor de la familia como un pilar fundamental en momentos de dolor.