

Prólogo

El deporte, más allá de su dimensión competitiva o recreativa, es un poderoso vehículo para la transformación social. A lo largo de la historia, ha demostrado ser un espacio donde se reflejan las desigualdades, pero también donde se construyen puentes hacia la equidad. Este libro nace con el propósito de sistematizar los fundamentos teóricos, las políticas internacionales y las prácticas concretas que hacen del deporte un instrumento para la inclusión, centrándose en la diversidad y los derechos humanos como ejes irrenunciables.

En las últimas décadas, el concepto de inclusión en el deporte ha evolucionado desde enfoques asistencialistas hacia paradigmas basados en derechos humanos, como lo evidencian marcos normativos internacionales desde la Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte de la UNESCO (2015) hasta los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y experiencias locales que demuestran su viabilidad. El libro recoge esa evolución, analizando cómo la inclusión trasciende la mera participación para convertirse en un proceso dinámico que exige la eliminación de barreras físicas, sociales y culturales.

El texto está dirigido a académicos, gestores deportivos, políticos, educadores y activistas, con el fin de ofrecer herramientas prácticas y reflexiones críticas para enfrentar la exclusión. Su estructura se organiza en dos pilares:

1. Fundamentos teóricos, donde se exploran conceptos clave como la humanización, la justicia y el respeto a la diferencia, ilustrados con casos como los programas comunitarios del INDER en Cuba.
2. Marco jurídico internacional, que analiza el rol de la UNESCO, el COI y los ODS en la promoción de políticas inclusivas, desde la accesibilidad hasta la equidad de género. Acciones que demuestran cómo el deporte puede reducir desigualdades y fomentar cohesión social.

Este prólogo no solo invita a leer, sino a actuar. Los desafíos son complejos falta de recursos, estereotipos arraigados, resistencias institucionales, pero las soluciones existen y están al alcance. La inclusión en el deporte no es un gasto, sino una inversión en sociedades más justas y saludables. Como bien señala el documento, *cuando una niña indígena juega fútbol sin ser discriminada o un joven con síndrome de Down gana una medalla, es porque existen marcos jurídicos y voluntades políticas que lo hacen posible.*

Agradecemos a todas las personas e instituciones que han contribuido a este proyecto, especialmente a quienes desde lo local han convertido teorías en realidades. Este libro es un llamado a seguir trabajando por un deporte que no reproduzca las exclusiones del mundo, sino que las desafíe. Porque, en definitiva, la inclusión no es un destino, sino un camino que construimos juntos.

Dr. C. Osniel Echevarría Ramírez
Dr. C. Julio César Arboleda Aparicio