

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL HÁBITO DE FUMAR EN LOS ADOLESCENTES
RISK FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING IN ADOLESCENTS

Autores: Dr. Alberto Raúl Medina Martín

<https://orcid.org/0000-0002-5818-4637>

Autor para la correspondencia: raulm6003@gmail.com

Dra. Anay Lajos Grau

<https://orcid.org/0009-0009-1405-2024>

Dra. Milena Morera Ferrer

<https://orcid.org/0000-0002-7985-0942>

Institución: Hospital Pediátrico Universitario José Martí Pérez de Sancti Spíritus

Localidad: Sancti Spíritus, Cuba

Resumen

Fundamento: el consumo de tabaco es un problema de salud pública mundial, siendo la primera causa de muerte prevenible en todos los continentes, sobre todo en la población infantil y adolescente.

Objetivo: identificar los factores de riesgo asociado al hábito de fumar presentes en los adolescentes.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal que incluyó los adolescentes entre las edades comprendidas de 15 a 18 años que fueron valorados por cualquier razón en una consulta de cardiopediatría del hospital pediátrico provincial José Martí Pérez desde el año 2023 al 2024, las variables utilizadas fueron: edad, sexo, antecedentes patológicos personales, lugar donde practican con más frecuencia el hábito de fumar y motivaciones para su consumo.

Resultados: Predomino el sexo masculino, entre 15 y 16 años de edad, la hipertensión arterial, obesidad, sedentarismo y el alcoholismo fueron los antecedentes patológicos de mayor respuesta en la investigación, la práctica del hábito de fumar fue más frecuente en lo privado, la familia, profesores, la pareja fueron la motivación en los adolescentes para practicarlos. **Conclusiones:** El tabaquismo es un importante y reconocido factor de riesgo cardiovascular que acelera el proceso aterosclerótico y precipita los eventos coronarios de la etapa adulta.

Palabras claves: hábito de fumar, adolescencia, factores de riesgo

Abstract

Background: Tobacco use is a global public health problem, being the leading cause of preventable death on all continents, especially among children and adolescents. Objective: To identify the risk

factors associated with smoking among adolescents. Methodology: A descriptive, retrospective, cross-sectional study was conducted, including adolescents aged 15 to 18 years who were evaluated for any reason at a pediatric cardiology clinic of the José Martí Pérez Provincial Pediatric Hospital between 2023 and 2024. The variables used were: age, sex, personal medical history, location where they most frequently smoked, and motivations for smoking. Results: The majority of participants were male, aged 15 to 16 years. Hypertension, obesity, sedentary lifestyle, and alcoholism were the most common predisposing factors in the study. Smoking was most frequently practiced in private settings, and family, teachers, and partners were the primary motivations for adolescents to smoke. Conclusions: Smoking is a significant and recognized cardiovascular risk factor that accelerates the atherosclerotic process and precipitates coronary events in adulthood.

Keywords: smoking, adolescence, risk factors

Introducción

El Hábito de fumar en los niños y adolescentes constituye un problema de salud de gran trascendencia; la generalidad de los estudiosos coincide en que esta práctica se inicia en la adolescencia o al principio de la edad adulta. ¹

Se considera factor de riesgo a la característica o cualidad de una persona o comunidad que se sabe va unida a una mayor probabilidad de daño a la salud. El conocimiento del riesgo o de la probabilidad de que se presenten futuros problemas de salud permite anticipar una atención adecuada y oportuna. El tabaquismo es definido como un trastorno causado por una sustancia capaz de producir dependencia, la nicotina; la cual está presente en el humo del cigarro, así como los hidrocarburos aromáticos policíclicos, alquitrán, partículas de carbón y monóxidos de carbono. Se considera una verdadera drogadicción difundida en todo el mundo. Alcanza una prevalencia mundial del 47 % en la población masculina de adultos, frente al 12 % en la mujer, y en los últimos años se observa un comienzo más precoz del hábito, particularmente en el inicio de la adolescencia. ^{1, 2}

Según la OMS, las enfermedades crónicas no transmisibles son responsables, directa o indirectamente, de morbilidad, mortalidad, pérdida de calidad de vida y altos costos sanitarios en los adultos de todos los países incluyendo los países industrializados y con más desarrollo económico. El tabaquismo, la hipertensión arterial, la obesidad, las lipidemias y la diabetes son comunes en estas enfermedades de los adultos, con aumento preocupante en los últimos años en niños y adolescentes. ³

El consumo de tabaco tiene efectos sobre la salud, tanto a corto como a largo plazo. Entre los jóvenes, los efectos a corto plazo incluyen daños al aparato respiratorio, como, por ejemplo, disnea, tos, así como mayor frecuencia y gravedad de las enfermedades respiratorias y el riesgo asociado de consumo

de otras drogas. A largo plazo, el consumo de tabaco es una causa principal o asociada de muerte por distintos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares y respiratorias. ^{4,5}

El consumo del tabaco en la actualidad mata alrededor de 2 millones de personas cada año en los países industrializados (23% del total de muertes), y se estima que en el año 2025 serán 10 millones de personas las que morirán anualmente a causa de los efectos dañino de este hábito toxico tan frecuentes desde edades tempranas de la vida. ^{4,7}

En Cuba, cada día son más los recursos que se destinan para la campaña contra el tabaquismo, que toma auge entre varios grupos de edades. Siendo establecido regulaciones, como la Ley 130-2000 y la 275-2003 del MINSAP y la 277-2001 del MINCIN, para contribuir de forma decisiva a la erradicación de ese dañino hábito. ^{5,6}

En Cuba, más de 13 mil personas mueren cada año por enfermedades asociadas al tabaquismo y los niños son los más expuestos al humo. Ocupa actualmente el quinto lugar en América Latina y el Caribe en cuanto a la prevalencia del tabaquismo, siendo Chile y República Dominicana los países de mayor incidencia en el continente. ^{1, 4, 7}

Si bien es cierto que los hombres todavía constituyen la mayoría de los fumadores, las mujeres están adquiriendo el hábito a mayor velocidad. Es necesario tomar medidas de inmediato para reducir el tabaquismo entre los niños, adolescentes y jóvenes, pues de lo contrario, el número de defunciones y discapacidades relacionadas con el tabaco seguirá en aumento. Por tal motivo se decidió realizar una investigación en un grupo de adolescentes para Identificar los factores de riesgo asociado al hábito de fumar presentes en este grupo de edades.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal que incluyo los adolescentes entre las edades comprendidas de 15 a 18 años que fueron valorados por cualquier razón en una consulta de cardiopediatría del hospital pediátrico provincial José Martí Pérez desde el año 2023 al 2024 y que tantos los adolescentes y familiares estuvieron de acuerdo con firmar el consentimiento informado para el mismo.

Criterios de inclusión

- Tener entre 15 a 18 años de edad.
- Pertener a la provincia de Sancti Spíritus.
- Estar de acuerdo en participar en la investigación con su pleno consentimiento informado tanto de los adolescentes como familiar que lo acompaña.

Criterio de exclusión

- Decida abandonar la investigación.
- No pertenecer a la provincia de Sancti Spíritus.

Variables utilizadas fueron: edad, sexo, antecedentes patológicos personales, lugar donde practican con más frecuencia el hábito de fumar y motivaciones para su consumo.

Los resultados fueron expresados en tablas usando frecuencias absolutas y relativas y se procesaron en Microsoft Excel.

Resultados

En la tabla 1 se observa que, de la muestra de 61 adolescentes fumadores, predominó el sexo masculino (35 para un 57%) y 26 del femenino para un 43 %. de ellos el grupo más numeroso fue el de 15 a 16 años (59 %) (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de los adolescentes según edad y sexo. Hospital Pediátrico Docente Provincial. José Martí Pérez. Sancti-Spíritus. 2023-2024

EDAD	SEXO				Total	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
15- 16 años	15	25	21	34	36	59
17- 18 años	11	18	14	23	25	41
Total	26	43	35	57	61	100

La práctica del hábito de fumar y su asociación con otros factores de riesgos presentes en los adolescentes estudiados la apreciamos en la tabla 2 donde el 51% de los entrevistados tienen como principal factor de riesgo asociado la hipertensión arterial, seguido en orden decreciente 46 % y 41 % respectivamente de obesidad y sedentarismo. También nos llama la atención que un 39 % de una forma frecuente o no practican también el alcoholismo elemento muy importante que tenemos que tener en cuenta y que está presente en las nuevas generaciones y aunque en menor medida otro elemento que llama la atención que un 11 % de los pacientes entrevistados tienen como otro diagnóstico patológico una cardiopatía congénita.

Tabla 2. Distribución de los adolescentes que fuman y su relación con los factores de riesgo asociados. Hospital Pediátrico Docente Provincial. José Martí Pérez. Sancti-Spíritus. 2023-2024

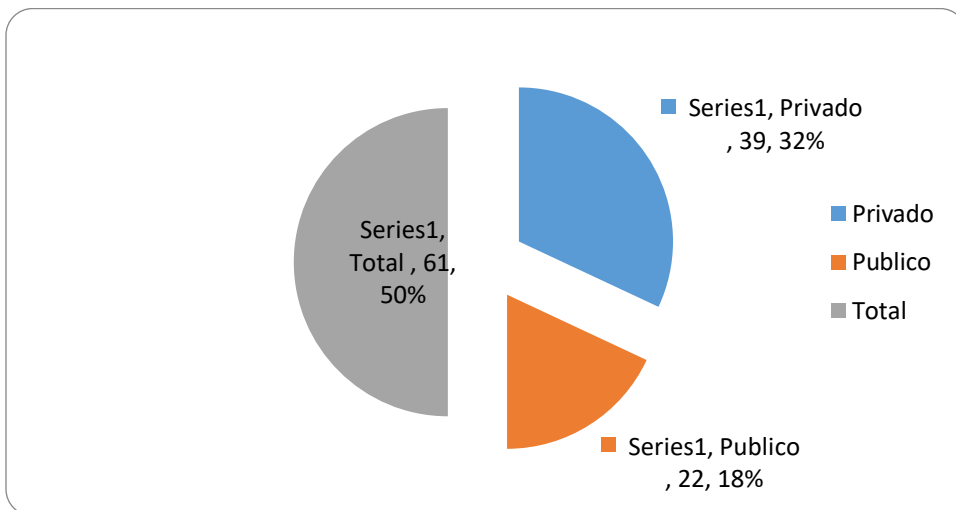
Factores de riesgos asociados	Total No 61
-------------------------------	-------------

	No	%
Hipertensión arterial	31	51
Obesidad	29	46
Sedentarismo	25	41
Alcoholismo	24	39
Exceso de sal en las comidas	14	23
Cardiopatía congénita	9	15
Diabetes Mellitus	3	5
Otras	10	16

***Multirespuestas**

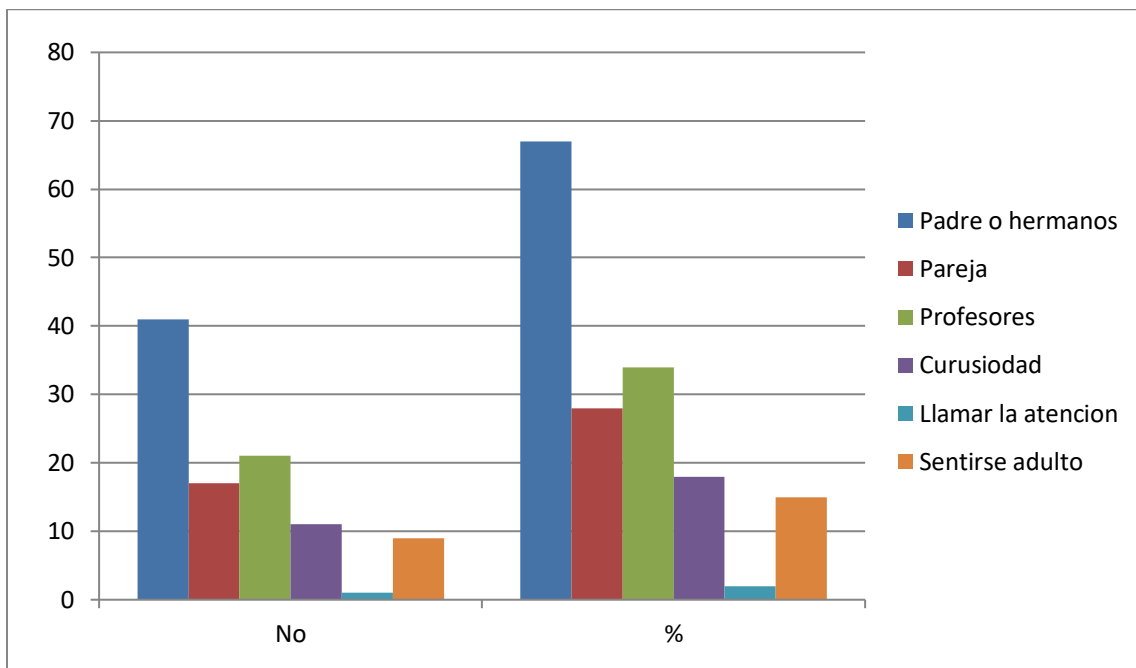
Ante la pregunta a los adolescentes donde practican el hábito de fumar con más frecuencia el 64 %, 39 de los adolescentes refieren hacerlo mejor en privado y solo 22 adolescentes el 36 % de los mismos en público Figura 1.

Figura 1. Distribución de los adolescentes según el lugar donde practican el hábito de fumar. Hospital Pediátrico Docente Provincial. José Martí Pérez. Sancti-Spíritus. 2023-2024



De los 61 adolescentes fumadores, según se observa en la figura 2, las motivaciones más importantes para practicar el hábito de fumar fueron en el 67 % por la práctica del hábito de fumar de sus familiares más allegados, para el 34 % por los profesores, 28 % por el novio o la novia, llama la atención solo el 2 % refieren haber comenzado la práctica de este nocivo hábito para llamar la atención.

Figura 2. Motivaciones en los adolescentes para practicar el consumo del tabaco. Hospital Pediátrico Docente Provincial. José Martí Pérez. Sancti-Spíritus. 2023-2024



***Multirespuestas**

Discusión

El consumo de tabaco no afecta solamente a quien lo consume (fumador activo) sino también a todas las personas que lo rodean, (fumador pasivo) ya que el 85 % del humo que desprende del cigarrillo no es inhalado por el fumador, sino que pasa al medio ambiente y lo inhalan las personas que comparten los espacios cerrados.

Teniendo en cuenta según la OMS y la Agencia estadounidense de Protección del Medioambiente, catalogan El humo del cigarrillo como carcinógeno de grado A. La exposición al aire contaminado por humo del tabaco (AHT) supone un riesgo de muerte por cáncer de pulmón de 1/1 000, y un riesgo de muerte por enfermedad coronaria de 1/100.

Según la pirámide poblacional de Cuba en el 2018, se observa un predominio del sexo masculino, el cual tuvo una mayor representación en el presente estudio, así como la edad más representativa fue entre 15 a 16 años, lo cual coincide con resultados de otros estudios revisados. ^{1, 4, 8, 10, 11, 12}

Sin embargo, también existe un alto porcentaje de adolescentes del sexo femenino que consumen cigarrillos, lo cual se aprecia con el incremento que a nivel mundial se ha evidenciado con respecto al tabaquismo entre las féminas. ¹¹

En opinión de los autores según observamos en los diferentes estudios revisados existe una alta adicción por el hábito de fumar en la actualidad, debido a que su inicio cada vez se hace más temprano,

por lo que constituye un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión arterial y del sistema cardiovascular.

El hábito de fumar es uno de los factores de riesgo que actualmente va en aumento, que según los resultados del presente estudio se inicia en edades tempranas antes de los 15 años de edad. Sin temor a equivocarnos, debe aceptarse que este hábito se “copia” de una a otra generación; es decir la familia incide tanto de forma negativa o positiva sobre la población, sobretodo en la etapa de la adolescencia. Los resultados de esta investigación se corresponden con la tendencia mundial y nacional ya que cada vez aumenta más el hábito de fumar en edades tempranas y esto repercute más precozmente en daños para la salud y más con la presencia de factores de riesgo asociados en los adolescentes con este nocivo hábito quedando demostrado la asociación fundamentalmente con la hipertensión arterial, obesidad, sedentarismo y malos estilo alimentarios en los mismos, pues se consideran que todas estas enfermedades crónicas no transmisibles están muy unidas como principal factores de riesgo en un mismo paciente, las cuales pueden arraigar desde etapa temprana de la vida con su evolución y pronostico teniendo en cuenta que estas comienzan desde muy temprana edad.^{3, 5, 8}

Actualmente, los índices de adolescentes con HTA se están incrementando, y por consiguiente, ha sido necesario investigar factores que impliquen riesgos para su salud. Además, han incorporado nuevos elementos de la vida moderna que pueden ser dañinos. Cada día están más horas frente al televisor o un videojuego, con el correspondiente detrimento del tiempo para el ejercicio físico, independiente de que esas posibilidades estén disponibles.^{5, 8}

Los factores asociados a la HTA se pueden resumir en edad, género, etnia y herencia (no modificables), tabaquismo, alcohol, sedentarismo, alimentación, sociológicos y sociales (modificables comportamentales) y sobrepeso, obesidad, dislipemias, diabetes mellitus (modificables metabólicos). Los factores no modificables o no prevenibles son inherentes al individuo. Sin embargo, los modificables se asocian con el estilo de vida, por lo que pueden prevenirse, minimizarse, o mejor aún, eliminarse.^{5, 8}

El sobrepeso y la obesidad en edades tempranas son determinantes en las modificaciones de los niveles de tensión arterial, ya que predisponen a su elevación y si es un adolescente fumador constituye un factor de riesgo asociado con gran repercusión para la familia y la sociedad.^{5, 8, 9}

Ante la pregunta si prefieren fumar en lugares público o privado, la mayoría el 64 %, lo realizan en lo privado. Según nuestros resultados encontrados los autores consideramos que es muy alarmante que del total de los 61 adolescentes encuestado que refieren fumar alguna que otra vez en su corta vida; también el 39 % de este grupo, consuman bebidas alcohólicas o lo han intentado, A su vez como

dato curioso nos impresiono que ni siquiera la mitad de los padres saben que sus hijos fuman, por lo que creemos que existe la necesidad de fomentar acciones educativas ya sea por charlas educativas, audiencias sanitarias, lluvias de ideas para que sea de su conocimiento los riesgos a que se exponen con estos hábitos tóxico a corto, mediano y largo plazo. Por eso pensamos la respuesta antes esa pregunta que se le realiza donde fuman con mayor frecuencia.^{10, 11}

Dentro de las motivaciones fundamentales de porque ellos deciden fumar, Al indagar bien al respecto entre las causas que los llevan a fumar en estas edades tan tempranas de la vida, sin duda alguna la mayoría tratan de imitar a padres, hermanos u otro familiar cercano, así como los profesores, otros también por la pareja.

En el estudio realizado, las relaciones familiares, los profesores y la pareja tienen gran influencia en la determinación de fumar, lo cual coincide con la literatura revisada.^{1, 9, 11, 14, 15}

En opinión de los autores consideramos que el consumo de cigarrillo es un fenómeno socialmente construido y está influido por los roles, estereotipos y mitos de género, el cual puede ser modificado en relación a otros criterios que contribuyan al bienestar social e individual y que deben considerar tanto los aspectos sanitarios como los determinantes sociales donde la familia constituye el eslabón fundamental.

Conclusiones

El tabaquismo es un importante y reconocido factor de riesgo cardiovascular modificable que acelera el proceso aterosclerótico y precipita los eventos coronarios de la etapa adulta.

Conflictos de interés: Los autores plantean que no existen conflictos de interés en relación con el presente trabajo.

Todos los autores aprobaron la versión final del manuscrito.

Referencias Bibliográficas

1. Cuéllar Álvarez J, Pérez Inerárity M, Quintana Ugando M, Castro Díaz N. Caracterización del hábito tabáquico en adolescentes de un consultorio del médico de familia. Medimay [Internet]. 14 de diciembre de 2017 [citado 13 de febrero de 2026]; 24(3):229-41. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/>
2. Valdés Silva Yaimara, Sánchez Ramírez Eliset, Fuentes Arencibia Santiago. Malformaciones congénitas relacionadas con los agentes teratógenos. ccm [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Mar 11]; 22(4): 652-666. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812018000400011&lng=es.

3. Medina Martin AR, Márquez Socarrás CJ, Torres Guevara NC, Ramos Ramos L, Hernández Marguez Y. Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. Gac méd espirit [Internet]. 6 de abril de 2015 [citado 13 de febrero de 2026]; 17(1):35-41. Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/549>
4. Serrano Díaz CA, Herrera Gaytán A, Robles Mirabal V, Barrios Rodríguez T. Diseño de Intervención Educativa sobre efectos nocivos del tabaco. Consultorio No 10. Policlínico “Manuel Piti Fajardo”. Cárdenas. 2016. revmedicaelectronica [Internet]. 2018 [citado 2026 Feb 13]; 40(5): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2618>
5. Rojas Concepción AA, Guerra Chagime R, Guerra González Y, Hernández Peraza E, Forteza Padrino O. Factores asociados a la hipertensión arterial en adolescentes de San Juan y Martínez, 2018. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 17 de diciembre de 2020 [citado 13 de febrero de 2026]; 46(4). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2174>
6. Infomed. Red Cubana para control del Tabaquismo [Internet]. La Habana: MINSAP; 2017 [citado 13 de febrero de 2026]. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/luchantitabaquica/>
7. Izquierdo Díaz Rachel, Ochoa Ortega Max Ramiro, Casanova Moreno María de la Caridad, Díaz Domínguez María de los Ángeles. El tabaquismo y su prevención educativa en la población de un consultorio médico. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2015 Ago [citado 13 de febrero de 2026]; 19(4): 642-651. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400008&lng=es.
8. Gorrita Pérez Remigio Rafael, Gilvonio Cárdenas Adelín, Hernández Martínez Yalili. Caracterización del hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2012 Sep [citado 2021 Mar 16]; 84(3): 256-264. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312012000300006&lng=es.
9. Muñoz Cruz Rafael, Rodríguez Mármol María. Factores relacionados con el inicio en el consumo de tabaco en alumnos de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Enferm. glob. [Internet]. 2014 Jul [citado 2026 Feb 13]; 13(35): 113-124. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000300007&lng=es.
10. Danjoy León Delia, Ferreira Paulo Sérgio, Pillon Sandra Cristina. Conocimientos y prácticas sobre el consumo de tabaco en estudiantes de pregrado de farmacia, Lima, Perú. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2010 June [citado 13 de febrero de 2026]; 18(spe): 582-588.

Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700014&lng=en. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000700014>.

11. IGLESIAS CARBONELL, Seila. El tabaquismo en adolescentes preuniversitarios de la ciudad de Pinar del Río, Cuba. *Revista Cubana de Pediatría* [Internet]. 1 de octubre de 2017 [citado 13 de febrero de 2026]; 89(4). Disponible en: <https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/236>
12. Reyes- Ríos LA, Camacho-Rodríguez DE, Ferrel- Ballestas LF, Ferrel-Ortega FR, Bautista-Pérez F. Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. *Rev. cuba. enferm.* [Internet]. 28 de diciembre de 2018 [citado 13 de febrero de 2026]; 34(3). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1479>
13. Fernández González EM, Figueroa Oliva DA. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2018 [citado 13 de febrero de 2026]; 17(2): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2044>
14. Quinzán Luna Ana María, Solano Quinzán Yailen, López Vantour Ana Caridad, Pérez Prada Lucia Antonia, Ramón Jiménez Ruth. Prevalencia del tabaquismo en adolescentes de la Secundaria Básica "Argenis Burgos". *MEDISAN* [Internet]. 2015 Oct [citado 13 de febrero de 2026]; 19(10): 1232-1237. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015001000008&lng=es.
15. Lazaga González L, Lazaga Leyva L, Lazaga Leyva L. Impacto de la promoción de salud sobre el tabaquismo en pacientes fumadores. *Consultorio 16*. Julio 2017- Julio 2018. Policlínico "Leonilda Tamayo Matos". *REMIJ* [Internet]. 2019 Feb. 11 [citado 2026 Feb. 13]; 20(1):12. Available from: <https://remij.sld.cu/index.php/remij/article/view/215>