

PROYECTO DE DIVULGACIÓN ESTATAL SOBRE EL PROGRAMA “HEARTS” EN LOS PLANES Y ESTRATEGIAS MUNICIPALES CUBANAS

STATE OCUTEACH PROJECT ON THE PROGRAM “HEARTS” IN CUBAN MUNICIPAL PLANS AND STRATEGIES

Autor: Dr. Jorge Luis Bacallao Bacallao

. MsC. (*)

(*) Especialista de II Grado en Higiene y Epidemiología. Profesor Consultante. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Sede Universitaria. (SUM-CM). Santa Cruz del Norte. Mayabeque. Cuba. Asociado a Ejecución (AE) de Proyectos Gubernamentales. (ONU).

PROYECTO DE DIVULGACIÓN ESTATAL SOBRE EL PROGRAMA “HEARTS” EN LOS PLANES Y ESTRATEGIAS MUNICIPALES CUBANAS

Localidad: Santa Cruz del Norte, Mayabeque, Cuba

Resumen

En la actualidad tiene gran vigencia la sensibilización y preparación de los actores locales y especialistas Municipales. Se considera que debe ser un objetivo de los programas de Desarrollo Sostenible en las municipalidades, dotar a hombres y mujeres de la comunidad con herramientas y habilidades básicas que les permitan realizar acciones en forma eficiente y con una adecuada competencia preferiblemente prestando especial atención a la dinámica poblacional y los dispensarizados por Enfermedades Crónicas dentro de ellos a los pacientes portadores de Hipertensión Arterial, donde juega un papel primordial el Programa HEARTS para las Américas auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Este proyecto comunitario de atención al Programa HEARTS, mediante la Divulgación Estatal en los Planes y Estrategia de Desarrollo, está relacionado con propuestas de Soluciones Locales que se pueden lograr mediante acciones Multidisciplinarias e Intersectoriales de sensibilización de la población. Tiene como Objetivo General, Capacitar a un Grupo de Niños en la divulgación de los aspectos relacionados con “Evaluación del Riesgo Cardiovascular” en pacientes con Hipertensión Arterial, en el municipio de Santa Cruz del Norte, Provincia Mayabeque, Cuba, durante el año 2024-2025, para que estos puedan

participar en la Sensibilización de la familia y en la Divulgación Estatal Local mediante el Telecentro Municipal "TELEMAR".

Abstract

STATE DISSEMINATION PROJECT ON THE "HEARTS" PROGRAM IN CUBAN MUNICIPAL PLANS AND STRATEGIES

Currently, raising awareness and preparing local stakeholders and municipal specialists is of paramount importance. It is considered essential that Sustainable Development programs in municipalities equip community members with basic tools and skills that enable them to act efficiently and effectively, preferably paying special attention to population dynamics and those registered for Chronic Diseases, including patients with Hypertension. The HEARTS Program for the Americas, sponsored by the Pan American Health Organization (PAHO), plays a crucial role in this regard. This community project, which focuses on the HEARTS Program through State Dissemination in Development Plans and Strategies, is linked to proposed Local Solutions that can be achieved through Multidisciplinary and Intersectorial actions to raise public awareness. Its General Objective is to train a group of children in the dissemination of aspects related to "Cardiovascular Risk Assessment" in patients with Arterial Hypertension, in the municipality of Santa Cruz del Norte, Mayabeque Province, Cuba, during the year 2024-2025, so that they can participate in raising awareness among families and in local state dissemination through the municipal telecenter "TELEMAR".

Introducción

Los objetivos principales del trabajo de Salud Publica en las municipalidades cubanas consisten en mostrar los Instrumentos de medición utilizados para evaluar el Estado de Salud y su relación con los Programas y Planes Generales de Desarrollo Local, lo que fundamenta la necesidad de encontrar soluciones a los problemas de la vida social.

Todo esto nos motivó a realizar una revisión de este tema en Cuba, el cual se presentó en el VII Coloquio de la Red Internacional de Animación Sociocultural (RIA) de Burdeos, Francia, celebrado en la Universidad de Externado, en Bogotá, Colombia en el año 2015, mostrando a los participantes al evento, las fortalezas e intenciones del Sistema de Salud Cubano, en el marco de las políticas del Estado Cubano, sobre todo en las municipalidades que integran el movimiento del Desarrollo Local Endógeno.¹

¹Memorias del VII Coloquio de la "Red Internacional de Animación Sociocultural". Universidad de Externado de Colombia. Bogotá, Colombia. 2015.

Como profesional de la Sede Universitaria pertenecientes al Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana e integrante del Grupo Gestor del Proyecto HEARTS para las Américas /, en el municipio de Santa Cruz del Norte, provincia Mayabeque, hemos desarrollado un “Observatorio Municipal” que integra la “Red Nacional de Estudios de Población” del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad de La Habana (CEDEM-UH) desde el 2014, presentando progresos en acciones sobre las “Determinantes Sociales de la Salud” en el contexto de este municipio Cubano.²

En la actualidad, tiene gran vigencia la sensibilización y preparación de los actores locales y especialistas. Se considera que debe ser un objetivo de los programas de Desarrollo Sostenible en las municipalidades, dotar a hombres y mujeres de la comunidad con herramientas y habilidades básicas que les permitan realizar acciones en forma eficiente y con una adecuada competencia preferiblemente prestando especial atención a la Dinámica Poblacional y en los dispensarizados por Enfermedades No Transmisibles, dentro de ellos a los pacientes portadores de Hipertensión Arterial, donde juega un papel primordial el Programa de Vigilancia y Control de la Hipertensión Arterial/HEARTS para las Américas / .³

Este proyecto comunitario de atención al Programa HEARTS, mediante la Divulgación Estatal en los Planes y Estrategia de Desarrollo Local, está relacionado con propuestas de Soluciones Locales que se pueden lograr mediante acciones Multidisciplinarias e Intersectoriales de sensibilización de la población. Tiene como objetivo general Capacitar a un grupo de niños en la Divulgación Estatal de los aspectos relacionados con “Evaluación del Riesgo Cardiovascular” en pacientes con Hipertensión Arterial, en el municipio de Santa Cruz del Norte, provincia Mayabeque, Cuba, durante el periodo 2024-2025, para que estos puedan participar en la sensibilización de familiares y amigos en la Divulgación Estatal Local mediante el Telecentro Municipal “TELEMAR”.⁴

Desarrollo

Objetivos y métodos

Objetivos

² CEDEM-UH. Procesos Sociales y Sociodemográfico en Cuba.2014

³ Organización Panamericana de la Salud: HEARTS Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud. Guía de implementación OPS/NMH/19-006 2019

⁴ TELEMAR proyecto televisivo de Divulgación Estatal en salud.2024-2025

General

Capacitar a un grupo de niños para sensibilizar a la familia en aspectos relacionados con la “Evaluación del Riesgo Cardiovascular” en pacientes con Hipertensión Arterial /Programa HEARTS para las Américas / con el apoyo de profesionales del Sector Salud, Educación y Comunicación en la Divulgación Estatal, en el municipio de Santa Cruz del Norte, provincia Mayabeque, Cuba, en el periodo 2024-2025.

Específicos

1. Lograr con los niños, transmitir los aspectos de mayor importancia Relacionados con la Generalización y Aplicación Práctica de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular en Pacientes Hipertensos en la APS.
2. Saber transmitir mediante los niños, los principios de cómo Calcular el Riesgo Cardiovascular en la población dispensarizada con Hipertensión Arterial.
3. Proponer un Plan de Divulgar Estatal sobre el comportamiento del Riesgo Cardiovascular en la APS mediante un reportaje televisivo y programas infantiles sobre el asunto.

Metodología

El universo de estudio lo constituyeron un pequeño grupo de niños de la Escuela Primaria “Oraldo León” ubicada en el área geográfica perteneciente al Consejo Popular Santa Cruz-1 de la municipalidad de Santa Cruz del Norte, de la provincia Mayabeque, en Cuba, con una población estimada (2025) de 31 487 habitantes según estimados del censo local (2023) ajustados a los estimados de población de la Oficina nacional de Estadísticas e Información (ONEI- local).⁵

La idea general consiste en un **Proyecto comunitario Tripartita de Divulgación Estatal** sobre Vigilancia y Control de la Hipertensión Arterial al /Programa HEARTS para las Américas/, dentro de los Planes y Estrategia del Sector de la Salud, la Educación y la Comunicación, tomando como protagonistas - alumnos de 5to.y 6to. Grado de dicha Escuela - que se encuentran en Proceso de **Perfeccionamiento de la educación proclamado por el MINED de Cuba**, en el curso escolar 2024-2025, que consiste en introducir temas de interés comunitarios en el currículo de estudio en este grado de la enseñanza primaria.

El tema seleccionado fue la **Hipertensión Arterial**, por ser la primera causa de muerte en el territorio desde hace más de dos décadas.

⁵ ONEI-Cuba. Estima del Censo local ajustados(2023) a los estimados de población de la Oficina nacional de Estadísticas e Información (ONEI- local)

Los métodos teóricos están relacionados con el análisis y la síntesis particularizada sobre el concepto de Hipertensión Arterial, para poder transmitir mediante los niños, los principios de cómo Calcular el Riesgo Cardiovascular en la Población Dispensarizada con esta patología y las medidas de prevención y control. Para ello se realizó una revisión de la bibliografía y otras fuentes para así sistematizar el conocimiento obtenido.

Para Lograr que los niños, puedan transmitir los aspectos de mayor importancia Relacionados con la Generalización y Aplicación Práctica de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular en Pacientes Hipertensos en la APS, se prepararan, a partir de resúmenes impartidos por un Grupo de Especialistas del Sector de la Salud, Educación y Comunicación relacionados con el tema de investigación, los cuales se imparten de forma resumida de acuerdo al Nivel Educacional de los niños.

Una vez preparados los niños, se procede a la Grabación de sus exposiciones sobre el tema impartido, editándolo mediante un guion televisivo confeccionado al respecto, donde integra los resultados de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular en Pacientes Hipertensos en la APS en Santa Cruz del Norte, realizando un reportaje, el cual se trasmite periódicamente por el telecentro Local “TELEMAR” de esta localidad, dentro de la programación habitual del Programa sobre “Población Desarrollo y Salud”, comparecencias públicas en escenarios municipales Socioculturales, FORUM de Ciencias e Innovación de Ciencia e Innovación Tecnológica entre otros.

Discusión de resultados

Generalización y Aplicación Práctica de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular en Pacientes Hipertensos en la Atención Primaria de Salud

A pesar del contexto actual, caracterizado por crisis económica, financiera, energética, alimentaria, ambiental, comercial impuesto a Cuba, se continúan desarrollando panes sociales que requieren de Proyectos, sobre todo a nivel local.⁶

La Sede Universitaria de Ciencias Médicas de Santa Cruz de Norte, adjunta a la Universidad provincial de Mayabeque, en Cuba y perteneciente a Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana, ha contribuido con Capital intelectual al desarrollo de proyectos, que tiene como objetivo la instrumentación de la política social y dar continuidad al perfeccionamiento de la educación, la salud, y la formación integral de los ciudadanos; lo que permite al sistema de salud cubano fortalecer las acciones en la Promoción y Prevención para el mejoramiento del estilo de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud con la participación intersectorial y comunitaria.

⁶ Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución. Editorial política. Habana. 2011.

Para el logro de este propósito, la intersectorialidad, constituye uno de los pilares de los procesos de organización y reorganización de la salud pública contemporánea y, por ende, de las funciones esenciales de sus sistemas y servicios.

En Cuba se han realizado investigaciones donde se describen la función de la intersectorialidad en la toma de decisiones en el campo de la salud pública y existieron evidencias de la aplicación del principio de intersectorialidad, trabajo comunitario, capacitación y consolidación de las áreas de salud y los consejos populares de los municipios siendo el municipio de Santa Cruz de Norte uno de ellos desde el 2012.^{7 8}

Ha sido evidente la importancia de la intersectorialidad como enfoque tecnológico y se ratificó que el sector de salud no puede actuar de manera independiente, pues la mayoría de los factores determinantes de la salud están fuera de su competencia; de modo que se reveló la necesidad de la perspectiva intersectorial.^{9 10 11}



IMAGEN: aspectos fundamentales del Proyecto

Un ejemplo de ello es el “**PROYECTO COMUNITARIO DE DIVULGACIÓN ESTATAL SOBRE EL PROGRAMA HEARTS DENTRO DE LOS PLANES Y ESTRATEGIAS MUNICIPALES EN CUBA**”, que ha tenido como premisa capacitar a un grupo de niños en la Divulgación Estatal, en los aspectos principales relacionados con la Evaluación del Riesgo Cardiovascular, para que estos puedan participar en la sensibilización de familiares, amigos y la comunidad, en aspectos esenciales en la

⁷ Álvarez Pérez A, García Fariñas A, Rodríguez Salvá A, Bonet Gorbea M. Voluntad política y acción intersectorial. Premisas clave para la determinación social de la salud en Cuba. Rev. Cubana Hig Epidemiol. 2007 [citado 28 May 2012]; 45(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032007000300007&script=sci_arttext

⁸ Castell-Florit Serrate P. Intersectorialidad: discurso y realidad. Rev Cubana Hig Epidemiol. 2004 [citado 28 May 2012]; 42(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032004000100001&Ing=es

⁹ García Pérez, Rosa Marina, Raúl Pérez González y Orlando Landrove Rodríguez (2000): Calidad de vida e indicadores de salud. MINSAP. Cuba.

¹⁰ (2000): Acuerdo 3790 del 30 de octubre del año 2000 sobre la Aprobación del Programa Nacional de Salud y Calidad de Vida y su Comisión Nacional. Cuba

¹¹ (2000): Programa Nacional de Salud y Calidad de Vida y su Comisión Nacional. Planes de desarrollo de las municipalidades cubanas.

Generalización y Aplicación Práctica de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular en Pacientes Hipertensos en la Atención Primaria de Salud.

Proyecto intersectorialidad de sensibilización sobre el Riesgo Cardiovascular con participación de niños

En la actualidad tiene gran vigencia la sensibilización y preparación de los actores locales y especialistas. Se considera que debe ser un objetivo de los programas de Desarrollo Sostenible en las municipalidades, dotar a hombres y mujeres de la comunidad con herramientas y habilidades básicas que les permitan realizar acciones en forma eficiente y con una adecuada competencia preferiblemente prestando especial atención a la Dinámica Poblacional y los Dispensarizados por Enfermedades No Transmisibles, dentro de ellos, los pacientes portadores de Hipertensión Arterial, donde juega un papel primordial el Programa HEARTS.

La baja Dispensarización de pacientes portadores de Hipertensión Arterial-HTA- en el municipio de Santa Cruz de Norte, hizo que la Dirección Municipal de Salud, se propusiera, en el mes de abril/ 2023, una campaña para implantar el /Programa HEARTS para las Américas/, con el objetivo de incrementar la Dispensarización de la Hipertensión Arterial, en la Atención Primaria de Salud.¹²

Con la ayuda de Metodólogos de Educación y Especialistas en Comunicación, se logra transmitir, mediante los niños, los principios de cómo “Calcular el Riesgo Cardiovascular” en la población dispensarizada con Hipertensión Arterial, convirtiéndolo en un Medio Educativo sobre Divulgación Estatal (Radio y TV) del Programa de Vigilancia y Control de la HTA /programa HEARTS para la América/. Estos aspectos más relevantes se incluyeron en el Perfeccionamiento que inicia 5to Grado en la Educación Primaria y constituye una actividad complementaria para los alumnos donde aprenderán como medir la Presión Arterial, Clasificar los pacientes con esta dolencia y conocer cómo se evalúa el riesgo a la salud que estas presentan.¹³

¿Cómo influye este proyecto? Impacta en el sentido que los niños divulguen sobre el tema, ya que es un riesgo para la vida que lleva a la mortalidad de personas activas que pueden ser los padres, abuelos o amistades.

El vínculo de los niños influye desde el punto de vista educativo, en las familias para que estos protejan su salud, a través de charlas educativas, talleres y exposiciones sobre el proyecto donde participan

¹² Visión 2025: HEARTS Será el modelo institucionalizado de atención para la gestión del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud en las Américas

¹³ Documentos locales relacionados con acciones ejecutadas por el “PROYECTO COMUNITARIO DE DIVULGACIÓN ESTATAL SOBRE EL PROGRAMA HEARTS DENTRO DE LOS PLANES Y ESTRATEGIAS MUNICIPALES EN CUBA”, para el periodo 2024-2025.

los niños de la Escuela Primaria “Antonio Oraldo León” y los especialistas de Educación, Salud y los Medios de Comunicación Radial y de TV a nivel local.¹⁴



IMAGEN de la presentación del PROYECTO en la Asamblea Municipal del Gobierno Local y socializado por las Redes Sociales de Comunicación

La importancia de la intersectorialidad como enfoque tecnológico ratifica que el Sector Salud no puede actuar de manera independiente, pues la mayoría de los Factores Determinantes de la Salud están fuera de su competencia.

Plan de Divulgar Estatal sobre el comportamiento del Riesgo Cardiovascular en la APS

Este proyecto comunitario de atención al Programa HEARTS, mediante la Divulgación Estatal en los Planes y Estrategia de Desarrollo Local, está relacionado con propuestas de soluciones Locales que

¹⁴ MINED. Proceso de Perfeccionamiento de la educación primaria en Cuba: introducir temas de interés comunitarios en el currículo de estudio en 5to. grado de la enseñanza primaria, curso escolar 2024-2025.

se pueden lograr mediante acciones multidisciplinarias e intersectoriales de sensibilización de la población.

El Plan de Divulgar Estatal, propuesto por la Telemisora Local TELEMAR sobre el comportamiento del Riesgo Cardiovascular en la APS mediante reportajes televisivos y programas infantiles sobre el asunto, ha sido de gran importancia para evitar los Riesgos Cardiovasculares mediante la sensibilización de la Población.¹⁵



IMAGEN de la presentación del PROYECTO en la TV Local TELEMAR.

El vínculo de los niños influye desde el punto de vista educativo e Impacta en los Medios de Comunicación Radial y de TV a nivel local.

Conclusiones

Se logró con los niños, transmitir los aspectos de mayor importancia Relacionados con la Generalización y Aplicación Práctica de la Guía Cubana para el Diagnostico y Evaluación del Riesgo Cardiovascular.

¹⁵ TELEMAR. Plan de Divulgar Estatal, propuesto por la Telemisora Local, sobre el comportamiento del Riesgo Cardiovascular.2024-2025

Con el trabajo de los especialistas de Educación, Salud y los Medios de Comunicación Radial y de TV, desde el punto de vista educativo, se logra que las familias protejan su salud. El Plan de Divulgar Estatal, propuesto ha sido de gran importancia para evitar los Riesgos Cardiovasculares mediante la sensibilización de la Población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Memorias del VII Coloquio de la "Red Internacional de Animación Sociocultural". Universidad de Externado de Colombia. Bogotá, Colombia. 2015.
2. CEDEM-UH. Procesos Sociales y Sociodemográfico en Cuba. 2014
3. Organización Panamericana de la Salud: HEARTS Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud. Guía de implementación OPS/NMH/19-006. 2019
4. TELEMAR proyecto televisivo de Divulgación Estatal en salud. 2024-2025
5. ONEI-Cuba. Estima del Censo local ajustados (2023) a los estimados de población de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI- local. 2024
6. Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución. Editorial política. Habana. 2011.
7. Álvarez Pérez A, García Fariñas A, Rodríguez Salvá A, Bonet Gorbea M. Voluntad política y acción intersectorial. Premisas clave para la determinación social de la salud en Cuba. Rev. Cubana Hig Epidemiol. 2007 [citado 28 May 2012]; 45(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032007000300007&script=sci_arttext
8. Castell-Florit Serrate P. Intersectorialidad: discurso y realidad. Rev Cubana Hig Epidemiol. 2004 [citado 28 May 2012]; 42(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032004000100001&lng=es
9. García Pérez, Rosa Marina, Raúl Pérez González y Orlando Landrove Rodríguez: Calidad de vida e indicadores de salud. MINSAP. Cuba. 2000
10. Acuerdo 3790 del 30 de octubre del año 2000 sobre la Aprobación del Programa Nacional de Salud y Calidad de Vida y su Comisión Nacional. Cuba. 2000.
11. Programa Nacional de Salud y Calidad de Vida y su Comisión Nacional: Planes de desarrollo de las municipalidades cubanas. 2000.

12. HEARTS Será el modelo institucionalizado de atención para la gestión del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud en las Américas Visión 2025.
13. Documentos locales relacionados con acciones ejecutadas por el “PROYECTO COMUNITARIO DE DIVULGACIÓN ESTATAL SOBRE EL PROGRAMA HEARTS DENTRO DE LOS PLANES Y ESTRATEGIAS MUNICIPALES EN CUBA”, para el periodo 2024-2025.
14. MINED. Proceso de Perfeccionamiento de la educación primaria en Cuba: introducir temas de interés comunitarios en el currículo de estudio en 5to. grado de la enseñanza primaria, curso escolar 2024-2025.
15. TELEMAR. Plan de Divulgar Estatal, propuesto por la Telemisora Local, sobre el comportamiento del Riesgo Cardiovascular.2024-2025.