

■  
PRÓLOGO  
■

# La Menopausia y la Cultura del Miedo

Ivett Reyes Guillén



El presente libro considera ser un aporte desde el área de los estudios culturales, con la finalidad de inquietar, provocar y generar nuevas formas de analizar un tema relativamente olvidado; la menopausia. En efecto, existen muchos estudios relacionados con este proceso fisiológico femenino, pero se limitan a analizar lo que fisiológicamente está sucediendo en el cuerpo de las mujeres.

La definición de menopausia expresa la desaparición de la ovulación, y, por tanto, de la menstruación y de la capacidad reproductiva de la mujer; este proceso normalmente tiene lugar entre los 40 y 50 años. Pero ¿qué pasa con los sentimientos, forma de interpretación, relación con el miedo, relación con el envejecimiento y la muerte?

Es por ello que te invito a que exploremos juntos este mundo y dejemos una serie de preguntas que pueden ser exploradas desde la antropología, psicología, biomedicina y otras disciplinas del orden social y de humanidades. Tratemos de referenciar que la menopausia va más allá de un proceso fisiológico, donde las humanas tienen mucho que decir; pero también mucho que preguntar.

Haremos esto sin dejar de lado lo que Rodman (2015) llama "*the Sigh*", describiendo la variedad de emociones, sensaciones, creencias y mitos, relacionados con este proceso; todo esto escuchado desde las voces de mujeres con distintas construcciones religiosas, profesionales, familiares y étnicas.

Posteriormente, tendremos la oportunidad de comentar, de manera etnológica, las similitudes o no, entre mujeres con elementos educativos, sociales y culturales disimiles. Con ello, podremos aportar desde una mirada holista, otra forma de análisis del proceso de la menopausia; pero también podremos generar una serie de necesidades de investigación desde la antropología, psicología y desde la interdisciplinariedad, que nos permitan trabajar juntos para el conocimiento de este mundo poco explorado desde las ciencias sociales y de mucha utilidad para las ciencias médicas y conductuales.