

1.

LA IMPORTANCIA DEL ANÁLISIS DEL INCONSCIENTE FAMILIAR DENTRO DEL PROCESO DE INDIVIDUACIÓN PROPUESTO POR CARL JUNG COMO CAMINO DE DESARROLLO HUMANO

Martha Lucía Ramírez Suárez¹

Especialista en Desarrollo Humano

Universidad Distrital Francisco José de Caldas

Bogotá Colombia

***“Hasta que el inconsciente se haga consciente
el subconsciente seguirá dirigiendo tu vida y tu lo llamarás destino”***

Carl Jung

Resumen

En el presente artículo muestro de manera práctica la influencia que las cargas psíquicas transgeneracionales ejercen sobre las necesidades, las preferencias y sobre las elecciones que hacen los seres humanos frente a las diferentes áreas de su vida. El análisis lo hago teniendo en cuenta los postulados de la Teoría del “Análisis del destino” propuesta por L.Szondi elaborada entre 1937 y 1944, quien nos muestra como el inconsciente genético familiar condiciona el destino humano. También propongo cómo este análisis abordado a través de la Psicología Analítica no solo le permite a la persona resolver situaciones cotidianas y trascendentes, sino que lo hace partícipe conscientemente de su desarrollo psíquico de maduración logrando cada vez mayor autonomía; Esto se logra al ir involucrando paulatinamente a la persona con su propio proceso de “Individuación”, metodología propuesta por Carl Jung como estrategia de desarrollo humano y como

¹Especialista en Desarrollo Humano. Universidad Distrital Francisco José de Caldas. Bogotá Colombia

herramienta terapéutica que facilita la toma de conciencia, la libre elección, la maduración, la autorrealización, y el desarrollo del pleno potencial personal. Finalmente presento uno de los cientos de casos trabajados con esta metodología que han llevado a las personas a vivir más conscientes, con mayor tranquilidad y con propósito de vida.

Palabras clave: Inconsciente familiar, transgeneracional, psicogenealogía, Psicología analítica, individuación, inconsciente colectivo, desarrollo personal, desarrollo humano, autonomía.

ABSTRACT

I am showing in a practical way in this article, the influence that transgenerational cathexis charges exert on needs, preferences and on the choices that human beings make in the different areas of their lives. I do this analysis taking into consideration the principles of the Theory " Analysis of Destiny " proposed by L. Szondi between 1937 and 1944, who shows us how the familial unconscious genes condition the human destiny. I also propose how this analysis approached through Analytical Psychology not only allows the person to resolve every day and transcendent situations, but also makes him/her an intentional participant in his/her own maturing of psychic development, achieving each time greater autonomy; This is achieved by gradually involving the person with his/her own "Individuation" process, a methodology proposed by Carl Jung as a human development strategy and as a therapeutic tool that facilitates awareness, free choice, maturity, self-realization, and the development of full personal potential. Lastly, I present one of hundreds of cases developed with this methodology that have led people to live more consciously, with more peace-of-mind and purpose in life.

Keywords: Familial unconscious, transgenerational, psychogenealogy, analytical psychology, individuation, collective unconscious, personal development, human development, autonomy

Introducción

Estamos presenciando la popularización de la Psicogenealogía, definida actualmente como: “herramienta terapéutica y diagnóstica, que permite encontrar en el sistema familiar la causa última de la alteración del bienestar físico, mental, social, económico, funcional, espiritual y afectivo de una persona”. Gracias al legado de sus principales representantes en el ámbito académico: Anne Schutzenberger, Doctorada en Psicología de origen francés, (1919-2018), quien utilizó con sus pacientes por primera vez el genosociograma como método terapéutico, y a Ivan Bozsormeyi Nagy, psiquiatra húngaro-estadounidense (1920-2007) pionero en el campo de la terapia familiar, quien abordó el tema de las “Lealtades familiares” dentro del marco de la “Terapia contextual”, llevándola al campo de la psicogenealogía. No podemos desconocer también a Alejandro Jodorowsky, artista chileno (1929) quien popularizó el término de Psicogenealogía, al lograr una comprensión profunda acerca de las implicaciones de las cargas transgeneracionales heredadas y todas las limitaciones que éstas generan en la vida de las personas y quién utiliza el término “Psicomagia” como técnica terapéutica que conjuga los ritos chamánicos con el teatro y el psicoanálisis para resolver todas esas cargas instaladas en el subconsciente. Actualmente existen muchos practicantes de la psicogenealogía dentro del marco de la psicología humanista, cuyo impacto lo vemos en la proliferación de literatura asociada a lo transgeneracional; Sin embargo, de acuerdo a mi experiencia personal de práctica terapéutica e investigativa desde hace 8 años como Especialista en Desarrollo Humano, quiero compartirles los hallazgos encontrados y los resultados exitosos con cientos de pacientes, logrados a la luz del legado de Leopold Szondi, psiquiatra de origen Húngaro (1893-1986,) quién descubrió la influencia del “inconsciente familiar” y estableció las bases de esta disciplina de estudio denominada “Análisis del destino”, precursora de lo que conocemos actualmente como Psicogenealogía; Estos conceptos aplicados a la práctica terapéutica bajo los principios de la Psicología Profunda en lo que hace referencia al proceso de “Individuación” como camino de Desarrollo humano de acuerdo al gran legado de Carl Jung, médico psiquiatra suizo (1875-1961) acerca del funcionamiento y el desarrollo del psiquismo humano, es lo que ha facilitado la transformación de la vida de las personas que han buscado mi acompañamiento personal.

L. Szondi y el Inconsciente Familiar

Leopold Szondi, Psiquiatra y Psicoanalista, marcado por el Freudismo, la Escuela Alemana de Psiquiatría y los trabajos de genética de su época, concluyó que aparte del inconsciente personal postulado por Freud y el inconsciente colectivo, objeto de estudio de Jung, existe en la psiquis humana otro fragmento que denominó el inconsciente familiar; Este tiene que ver con la información transgeneracional que nos afecta y que estaría determinando nuestra vida a través de lo que él denomina “destino obligado”. Sin embargo, dentro de su estudio, el autor recalca la posibilidad del individuo de liberarse de esta obligación y poder vivir así un “destino libre”.

En sus postulados de “Análisis del Destino” introdujo el término de “genotropismo”, definiéndolo como una regla que determina las elecciones inconscientes, que tienen su origen en la atracción mutua entre personas unidas por la herencia encontradas por él, en el inconsciente familiar. De acuerdo con Szondi “Elección hace destino”, y estas elecciones pueden observarse principalmente en 5 campos diferentes de la vida:

- Elección del compañero amoroso
- Elección de los vínculos establecidos
- Elección de la profesión y hobbies
- Elección de las enfermedades
- Elección de la muerte

De acuerdo con Szondi estas elecciones están medidas por los siguientes genotropismos genopsicológicos:

1. Libidotropismo: Condiciona inconscientemente las relaciones yo – tu. Se manifiesta en la elección del cónyuge, amistad y atmósferas humanas similares. Sería el principio biológico conservador de la familia.
2. Idealotropismo: Condiciona la atmósfera espiritual que mantiene unidos a determinados seres humanos en asociaciones, grupos, clases, porque allí encuentran simpatía profunda.

3. Operotropismos: El hombre elige inconscientemente aquella profesión en la que puede satisfacer sus demandas genéticas hereditarias, siendo desde el punto de vista social, el modo de acción más común.
4. Morbotropismo: La elección de la enfermedad humana. En este sentido se ha podido comprobar a través de investigaciones, una cierta habilidad dependiente de factores hereditarios.
5. Tanatotropismo: Se ha podido comprobar especialmente en el área de las muertes compulsivas (homicidios, suicidios). Que la herencia condiciona la forma de elección de determinadas formas de muerte.

Desde esta óptica, el inconsciente familiar forma una red invisible de información que envuelve a todos los miembros de una familia y desde generaciones, los une en un plan inconsciente de destino. Desde esta perspectiva el ser humano, no se concibe como un individuo aislado sino arraigado en un contexto que lo determina a él y a sus futuras generaciones. De esta forma “somos portadores y participantes de una coevolución familiar y administradores existenciales de una herencia de cuyo sostenimiento, desarrollo y continuación somos responsables; esta responsabilidad se convierte en un sentido de vida y la identidad se desarrolla de acuerdo a una solidaridad familiar”.

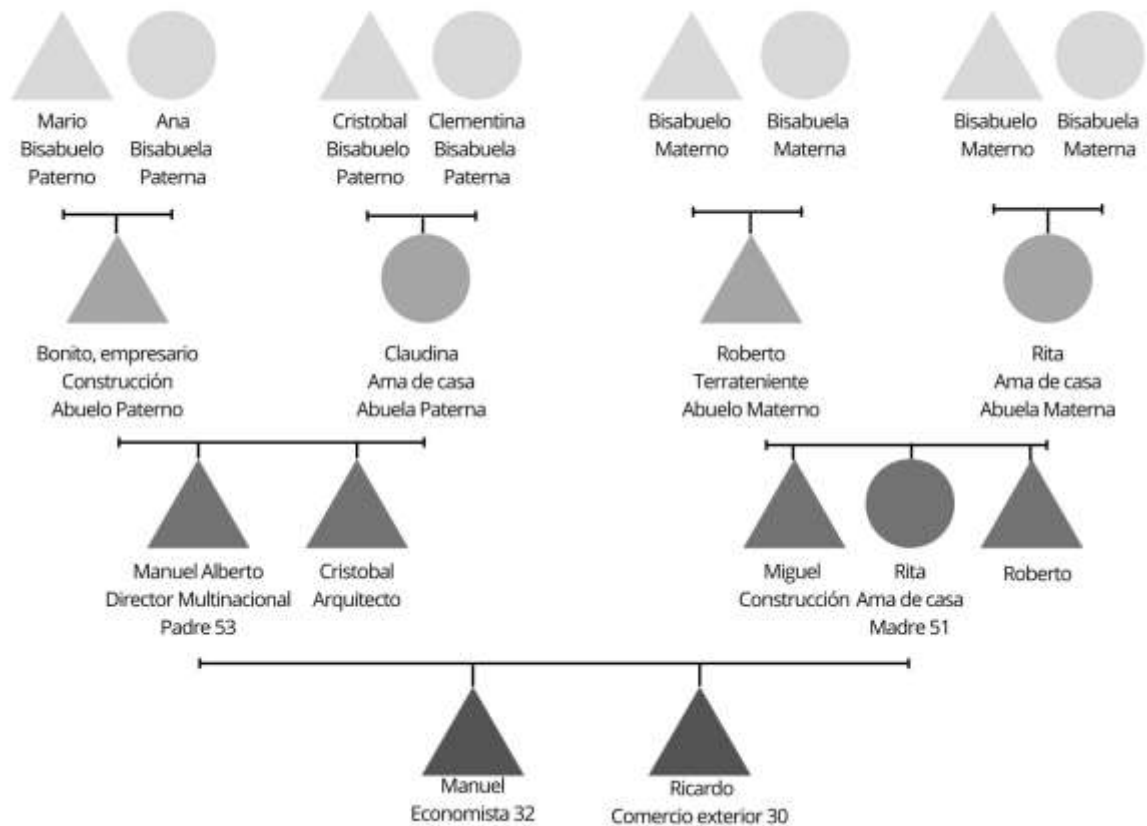
Para Szondi el destino obligado se observa cuando las personas manifiestan en sus experiencias de vida una especie de “lealtad inconsciente”, asumidas como una “obligación ciega”, que impide el desarrollo del miembro familiar. En un árbol genealógico encontramos las lealtades en forma de repeticiones en la selección de profesión, repetición de enfermedades, repetición de accidentes, repetición de sucesos trágicos por las mismas fechas y repetición de nombres o iniciales de los nombres. Un mandato se genera por algo que los que dan las órdenes (antepasados), no lograron en sus vidas; de tal manera que la misión familiar impuesta se sobrepone al llamado del alma del miembro familiar, generando tensión psíquica e insatisfacción personal.

Hacer el análisis del árbol e identificar la carga psíquica o el mandato familiar permite pasar esta información al consciente y desde allí asumirlo de una manera responsable, entendiendo la responsabilidad como la habilidad de dar respuesta a algo de tal manera que la elección o elecciones que se hagan respondan al libre desarrollo de la persona. Es aquí donde Szondi habla del “destino libre”, en el cual la persona decide si cumple con las

expectativas del árbol o toma otra elección, y aun cuando los factores del llamado destino obligado no pueden ser totalmente superados según Szondi, esto no impide el desarrollo de una psicología de la libertad humana, porque existe dentro del ser humano un impulso que lo mueve al desarrollo de todos sus talentos y posibilidades. Gracias a estas capacidades “el hombre no es ni esclavo de su naturaleza ni juguete de su ambiente”. Para Szondi el ser humano puede alcanzar una libertad siempre mayor para lo cual necesita una relación con la más alta instancia del espíritu, es decir, una relación con lo sobrenatural y lo trascendente. Esto significa cambiar la perspectiva que le permita al individuo identificarse no solo con su familia nuclear sino con la familia humana integrando su condición divina.

L.Szondi tras muchos años de investigación propuso la terapia destinoanalítica a aquellas personas que buscaban ayuda porque se identificaban con un miembro del clan o porque sentían que no llevaban su propia vida y estaban repitiendo los patrones familiares, ayuda que implicaba establecer metas personales, resignificación de los resultados de asociación de palabras y reconexión con la fe. Al respecto decía: “ Un hombre que cree se ordena en la estructura cósmica en un grado más alto del poder Ser y encuentra ahí el sentido de la vida”.

Estudio de caso



Manuel Alberto es un hombre muy exitoso de 53 años de edad, director de una compañía multinacional y es casado con Rita, una mujer muy inteligente que siempre ha sido ama de casa y que tiene 51 años. Asiste al consultorio porque se siente un poco frustrado, culpable y preocupado porque Ricardo, su segundo hijo que tiene 30 años, profesional en Comercio Exterior, con estudios de posgrado, no se ha podido ubicar laboralmente; el refiere que no dura en los trabajos y a pesar de su hoja de vida no lo llaman. Ricardo es soltero y es permanentemente recriminado por su familia porque cada mes tiene una novia diferente. Además le preocupa igualmente que Manuel, su primer hijo, está medicado con antidepresivos desde los 9 años. A diferencia de Ricardo, Manuel, de 32 años, es un economista con formación de estudios de posgrado también, con una carrera brillante que hace que varias empresas lo quieran como parte de su equipo. Manuel está casado con Renata, segunda hija profesional exitosa, quien al año de casada perdió su empleo y se encuentra actualmente en el hogar.

Al revisar el mapa psicogenealógico de Manuel Alberto, vemos que él es el primer hijo de Benito y Claudina y tiene un segundo hermano llamado Cristóbal, arquitecto. Benito es un poderoso empresario del sector de la Construcción, hijo único de Mario y Ana que se

dedicaron a fincas ganaderas; su esposa Claudina sólo sabe que su papá se llamaba Cristóbal y su mamá Clementina, pues fue abandonada a los 9 años y criada por sus padrinos.

Manuel Alberto se casó a los 21 años con Rita que es la segunda hija de Roberto y Rita, él terrateniente y Rita ama de casa; su hermano mayor se llama Miguel y trabaja en el sector de la construcción y su hermano menor se llama Roberto y comercia con productos del campo. De sus abuelos no sabe nada, solo sabe que su madre fue hija natural porque solo lleva un apellido y que su padre fue hijo único y quedó huérfano a muy corta edad.

Al hacer el análisis psicogenealógico del árbol de Manuel Alberto con relación a su preocupación por la situación laboral de Ricardo su segundo hijo, tenemos en cuenta la línea materna, es decir debemos revisar la historia transgeneracional de Rita. Esto porque al ser Ricardo segundo hijo, la carga psíquica dominante proviene de la línea materna. Entonces tenemos que Rita es la segunda hija y ama de casa. De igual forma observamos que la madre de Rita tiene este mismo nombre y también es ama de casa; ninguna de las dos con formación académica superior. De lo cual se concluye, que la orden inconsciente para Ricardo es “ser ama de casa”, situación que le impide tener estabilidad laboral, de igual manera su nombre (Ricardo) empieza con “R” como el nombre de su mamá y su abuela, y esto hubiese podido influir para que no pudiera estudiar, sin embargo, encontrando resonancia por identidad de género en Roberto su abuelo quien fue terrateniente y su tío Roberto quien es un comerciante relacionado con productos del campo, observamos que la decisión inconsciente de Ricardo acerca de su profesión fue estudiar Comercio Exterior. Su abuelo y su tercer tío son personas exitosas en sus profesiones, pero recordemos que su abuela y su madre permanecen en la casa; de allí proviene su imposibilidad de ejercer la profesión de manera exitosa, contrario al caso de Manuel su hermano, que siendo primer hijo su línea dominante es la paterna y como lleva el nombre de su padre, tiene la orden inconsciente de ser exitoso; orden que viene desde Benito, hijo único y poderoso empresario.

Haciendo el análisis del inconsciente familiar La Lealtad hacia el árbol la encontramos en Ricardo donde se evidencia la dificultad que tiene para lograr un trabajo estable por la orden “de hogar” proveniente de su mamá y su abuela quienes fueron amas de casa. Recordemos que el mandato se genera por algo que los que dan las órdenes (antepasados), no lograron en sus vidas; de tal manera que la misión familiar impuesta que tiene Ricardo es

lograr ser exitoso laboralmente debido a que su línea materna no pudo desarrollar las fuertes capacidades intelectuales que tenía, pero no lo logra en tanto copia el patrón de su línea materna ya que de manera inconsciente el comportamiento opuesto significa una deslealtad contra su árbol genealógico. Esta dualidad entre el mandato y lealtad es lo que genera tanta tensión psíquica, además de su propio llamado del alma, pues en la entrevista refiere que le encanta la música.

Por su parte Manuel a pesar de llevar una vida exitosa “carga” con una depresión y una tristeza profunda desde los 9 años heredada de su abuela Claudina quien fue abandonada a la misma edad, además lleva el mismo nombre de su padre lo que psíquicamente representa primero por lealtad “tener que ser como el”: observemos que lleva una carrera brillante y se casó con una mujer llamada Renata que lleva la misma inicial que el nombre de su madre. El mandato para Manuel es ser feliz sintiéndose amado, acogido y reconocido, situación que deriva de su abuela Claudina.

Jung y el proceso de “Individuación” como camino de Desarrollo Humano

Una de las principales características que marcaron la diferencia entre Freud y Jung, fue el enfoque clínico de sus investigaciones: Mientras Freud se centraba en lo patológico, Jung insistía en que lo correcto era diseñar una psicología general del ser humano y luego tratar de comprender la enfermedad para trabajar desde allí. Además se opuso a utilizar al 100% el método científico ya que para él no se podía desconocer la grandeza del alma humana y mantuvo su mente abierta a los elementos irracionales y a causales que la ciencia tiende a ignorar, pues consideraba que al dejarlos de lado, se sacrifican aspectos esenciales de la personalidad; esta óptica dio origen a una visión holística del ser. Otro aspecto importante fue considerar la neurosis como una manifestación positiva de la psiquis ya que la considera como intentos de curación con los que reacciona el organismo frente a un estilo de vida inadecuado. Jung descubrió que buena parte de estas enfermedades se manifestaban a causa de la falta de sentido en la vida y aparecían en algún momento frente a la disyuntiva de dos estilos de vida. Una forma de vida que le ha significado el sacrificio de potencialidades que se ven reprimidas, que en mis hallazgos clínicos corresponden a las lealtades y mandatos del árbol, y la otra que quiere emerger dando a luz a la verdadera esencia de la persona. La neurosis aparece obligando a la persona a tomar decisiones frente a su futuro,

existiendo la posibilidad de desarrollar un crecimiento personal que lo lleve a un estado de realización mayor al que tenía antes de aparecer la neurosis.

El proceso de Individuación propuesto por Jung es un claro camino de desarrollo humano ya que lo plantea como una forma de maduración y autorrealización de la personalidad liderado por el Self o sí mismo definido como un factor de guía interior integrador de la psique y que produce un estado de satisfacción plena, altos niveles de autonomía y genera un sentido de la unidad con todo y con todos.

El proceso de Individuación se caracteriza por una confrontación de lo consciente con algunos componentes específicos del inconsciente: La persona – La sombra – El Anima – El Animus y El Sí mismo, teniendo en cuenta como base el principio establecido por Jung en la Psicología Analítica como “ La lucha de contrarios ” la cual postula que para comprender la realidad del mundo, el psiquismo humano se debate permanentemente entre las experiencias conscientes y la información subconsciente, como un sistema autorregulado que se esfuerza por mantener el equilibrio, de tal manera que cuando se produce una polaridad o una unilateralidad en el reino consciente de un individuo, su inconsciente reacciona de inmediato en sueños o fantasías compensando el desequilibrio.

Resultados Personales

La Persona representa “La Máscara” que debe utilizar el individuo en su adaptación a la vida social cotidiana, y la estructura en primera instancia con la información heredada del inconsciente genético familiar, en su necesidad humana de identidad y de sentido de pertenencia, y la sigue alimentando en el transcurso de su vida a través de las experiencias que vive y las percepciones de la realidad, bajo el guion establecido por el inconsciente familiar. En nuestro análisis de caso Ricardo la manifiesta en su incapacidad de durar en los trabajos porque “tiene que ser una ama de casa” Y por su parte Manuel “tiene que ser exitoso” porque así ha sido todo el linaje masculino de su clan. Rita asumió el rol de ama de casa pese a sus capacidades porque lleva el nombre de su madre quien también fue ama de casa y al no ser reconocida por el padre, ella es incapaz de reconocerse a sí misma en sus capacidades y Manuel Alberto siendo exitoso se siente frustrado y culpable y asume una sobreprotección y exceso de control sobre sus hijos debido a las características de su abuelo materno de abandono de sus hijos.

La Sombra representa todo el contenido simbólico subconsciente donde yacen todas las cargas emocionales, las creencias y las experiencias dolorosas y traumáticas no resueltas por los ancestros en primera instancia y donde también encontramos la información del inconsciente colectivo. En nuestro caso de análisis en el inconsciente familiar de este clan encontramos: abandono, frustración, tristeza, no reconocimiento y culpa. Características que han sido reprimidas por un consciente exitoso, funcional y adaptado a las características socio culturales del clan inclusive representadas también en la medicación de Manuel desde los 9 años.

El Ánima y la Mujer Interior

Es una personificación de todas las tendencias psicológicas femeninas de la psique de un hombre, tales como vagos sentimientos y estados de humor variables, sospechas proféticas, captación de lo irracional, capacidad para el amor personal, sensibilidad para la naturaleza y una tendencia a relacionarse con el inconsciente. Es decir, representa todas las capacidades psíquicas atribuidas al género femenino presentes en el masculino.

El Ánimus y el hombre Interior

Es la personificación de las tendencias psicológicas masculinas de la psique de una mujer, tales como un espíritu emprendedor, atrevido, veraz, y también una gran profundidad espiritual. Es decir, representa todas las capacidades psíquicas atribuidas al género masculino presentes en lo femenino.

El Reconocimiento y la Reconciliación psíquica

Es necesario advertir que en la psiquis de cada persona se encuentran presentes estos dos arquetipos (femenino y masculino) con la información potencial del ánima y el ánimus, pero también vienen cargados con información adicional como estereotipos culturales y familiares de hombre, mujer, padre, madre y modelos femenino y masculino del árbol genealógico, que represan en los individuos la facultad de alcanzar su identidad auténtica (individuación). Así mismo, es necesario recalcar que los comportamientos y decisiones inconscientes están influenciados por todas estas variables y de allí provienen los

problemas familiares, de pareja, laborales y demás conflictos en todo tipo de relaciones humanas.

La individuación de un ser humano se logra cuando se es capaz de reconocer e integrar tanto el ánimus como el ánima en la psique. Es lo que en algunas culturas orientales se denomina “El matrimonio sagrado”. Para un hombre, por ejemplo, es necesario un óptimo desarrollo en la expresión de su ánimus exterior por género, pero potencializado por su ánima (mujer interior). En el caso contrario, la mujer expresa su ánima en el mundo exterior pero su psiquismo está impulsado por su ánimus (hombre interior). El conflicto surge porque la información que está más cercana para lograr este desarrollo es la del inconsciente familiar donde las personas buscan su identidad en una fase inicial. Así pues, el desarrollo del ánimus y el ánima se da a través del tipo de relaciones entre hombre y mujer presentes en el árbol genealógico de tal manera que si, por ejemplo, un individuo crece “odiando” a su padre, así sea hombre, estará inconscientemente odiando su esencia masculina (ánimus) y su capacidad de ejecutar, de tomar decisiones, su disciplina y su posibilidad de avanzar en la vida se verán plenamente afectadas.

En el caso de una mujer por ejemplo, que provenga de un sistema familiar donde se sobrevalore la belleza (ánima) y se excluya a los hombres (ánimus) por algún tipo de abandono, muerte, no reconocimiento entre otros, se dará una dificultad de esta mujer para relacionarse adecuadamente con los hombres en diferentes áreas de su vida; es decir, no sólo se verá afectada su capacidad de decidir, ejecutar y avanzar, sino que además, sus relaciones afectivas serán desequilibradas en donde ella podría quedar en el papel de víctima generando rechazo hacia cualquier figura masculina e impidiendo su capacidad de compromiso con un hombre.

Retomando el caso de Manuel Alberto y su segundo hijo Ricardo, vemos como Ricardo por ser su línea dominante de carácter femenino (ánima), es incapaz de reconocerse en su ánimus, que sería su línea recesiva. Esto se evidencia en su necesidad de tener que afianzar su masculino a través de su comportamiento de conquistar mujeres permanentemente, mientras que Manuel, el primer hijo que viene de una línea dominante masculina busca su ánima (línea recesiva) en el exterior casándose con Renata segunda hija repitiendo el patrón familiar de Manuel Alberto y Rita. Esta es la causa por la cual Renata,

que venía con una profesión exitosa después de casarse, se volvió ama de casa al igual que su suegra.

Manuel Alberto por su parte reprime toda la información psíquica dolorosa de abandono y frustración proveniente de su ánima (madre) y, al no ser procesada, la hereda su línea de sucesión genealógica, Manuel, en forma de depresión.

Rita abuela al no ser reconocida por su padre “animus” lo sustituye casándose con Roberto terrateniente pero al no procesarlo conscientemente hereda a su hija Rita ese no reconocimiento por eso es incapaz de reconocer su inteligencia y capacidades que a su vez hereda a Ricardo.

Entonces, el proceso terapéutico de individuación comienza con la identificación de la información proveniente del Inconsciente Genético familiar para posteriormente generar un reconocimiento y llegar a la reconciliación con nuestra genética, para así lograr integrar los opuestos en un todo armónico de animus y anima. Esto nos permite liberarnos de las cargas psíquicas para poder hacer uso de la energía allí atrapada y crear una realidad con experiencias constructivas y evolutivas donde podamos expresar todos aquellos talentos y el potencial que traemos inherente a nuestra esencia al momento de nacer, y que está oculto bajo todas las capas de la información (cargas psíquicas transgeneracionales, culturales, y del inconsciente colectivo). En el caso de Manuel Alberto, se le sugirió que enviara a su hijo Ricardo al consultorio para iniciar un proceso de liberación de las cargas psíquicas transgeneracionales; allí Ricardo tomó consciencia de su árbol y sus cargas psíquicas evidenciando que no había podido reconocer e integrar inconscientemente al padre (ánimus) y solo estaba viviendo desde su línea dominante. Cuando logró integrarlo, lo que sucedió posteriormente fue que “apareció” una oportunidad de montar una empresa comercializadora de materiales para la construcción, la cual maneja como un hogar y ha resultado muy rentable y exitosa. Posteriormente asistió Manuel que al seguir con todos los procedimientos e indicaciones relacionadas con la liberación de las cargas psíquicas transgeneracionales, una integración psíquica de su ánima representada en su abuela Claudina asumiendo su dolor profundo y su tristeza desde el subconsciente, logró desprenderse de la sombra de la depresión y actualmente se siente plenamente tranquilo, satisfecho y sin medicación.

Para todos los casos he utilizado los pasos sugeridos por Jung en sus tratamientos desde la Psicología analítica los cuales son:

1. Confesión (entrevista con el paciente y diligenciamiento de un formato estándar que incluye la indagación de todos los aspectos de su vida y que incluye la elaboración del

genosociograma y la interpretación del inconsciente genético familiar a la luz de las experiencias vividas en el transcurso de su existencia.

2. Explicación de cómo se ha estructurado el guion de su vida desde el Inconsciente genético familiar, de cuál ha sido su “destino obligado” y desde donde ha tomado las decisiones en su vida y para qué. Este paso lleva al paciente a una real toma de conciencia y a asumir con convicción su proceso de individuación.

3. Educación, que consiste en explicarle al paciente cómo funciona la estructura psíquica y como esta influye en la realidad y en los acontecimientos vividos para que vaya adquiriendo autonomía con relación a su proceso y así eliminar la dependencia del Terapeuta.

4. Transformación, que lleva al paciente al encuentro con el sí mismo, con su self, con su esencia, llevándolo a vivir nuevas experiencias en su vida, desde la libertad, la autonomía y a expresar su máximo potencial como Ser Humano en las diferentes áreas de la vida.

Conclusiones

El estudio del inconsciente genético familiar, su comprensión y su resolución es la base para emprender todo proceso de desarrollo personal, teniendo en cuenta el conocimiento claro y preciso de cómo se estructuran, funcionan y se desarrollan estos procesos psíquicos a nivel del subconsciente. Además, es importante hacerlo teniendo en cuenta los conocimientos de cómo funciona la mente humana bajo una óptica holística, para que verdaderamente se logren las transformaciones a nivel del inconsciente y que estas se vean reflejadas en el consciente a nivel de bienestar, salud, progreso, autonomía, desarrollo de talentos, dones y nuevas capacidades y sobre todo en nuevas oportunidades.

A través de mi práctica terapéutica llevo aproximadamente 600 estudios de árboles genealógicos logrando un porcentaje de transformación de un 60%, del 40% restante el 10% abandonó el proceso y el 30% no volvió apenas solucionó el motivo de la consulta, comprobando lo que manifestaba Jung de que un gran número de personas solo quiere tener vidas funcionales y no le interesa el camino de la trascendencia.

Es importante resaltar que el estudio del Inconsciente transgeneracional no debe tomarse tan a la ligera, mi sugerencia es que se haga con profesionales que conozcan bien del tema y sobre todo con un soporte de conocimiento de la mente humana, ya que todo movimiento de información en el inconsciente tiene su repercusión en el consciente como lo postuló Jung bajo el principio de sincronicidad. Por último cito a Alejandro Jodorowsky quien

manifestó “ Si el psicoanálisis revolucionó el siglo XX , la Psicogenealogía revolucionará el siglo XXI.

Referencias

Alois Altenweger, Fundamentals concept of fate analysis (Schicksalsanalyse)
Traducción Consuelo Fregoso

Alonso G., Juan Carlos La Psicología Analítica de Jung y sus aportes a la psicoterapia
Universitas Psychologica, vol. 3, núm. 1, enero-junio, 2004, pp. 55-70 Pontificia Universidad
Javeriana Bogotá, Colombia

Araujo Herrera Clemencia (2014) La Psicogenealogía una herramienta en la Medicina
Universisdad Cooperativa de Colombia

Boszormenyi Nagy Ivan (2013)Lealtades invisibles Buenos Aires Argentina

Jodorowsky Alejandro (2011) Metagenealogía Editorial Siruela

Jung Carl (1964) El hombre y sus símbolos Ediciones Paidos

Jung Carl (1959) Arquetipos e Inconsciente colectivo editorial Paidos

Jung Carl (1933) Los complejos y el Inconsciente Aliaza Editorial

Giraldo Angel Jorge (1965) El Inconsciente genético familiar y el proyecto vital
profundo Universidad Nacional

Schutzenberger Anne (2006) Hay mis ancestros editorial omeba